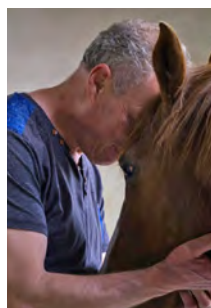




Samen Sterk
SINDS 1945

Programma Aanbod 2024



De sfeer in Doorn en omgeving
voelt als thuiskomen

Voorwoord

Elkaar blijven(d) ontmoeten in ons vertrouwde Doorn

Voor je ligt de gids met het programma-aanbod van 2024. Zoals elk jaar vind je hierin een breed scala aan programma's voor jou en je gezin. Dit wordt financieel mogelijk gemaakt door het Vfonds en samengesteld in nauw overleg met het Nederlands Veteraneninstituut. Dat gebeurt onder meer op basis van de evaluatieformulieren na afloop van een programma, dus ik beveel iedereen van harte aan om deze ook het komende jaar weer in te vullen. Ook de begin 2023 gehouden enquête, onder andere onder jou als lid, heeft bij de totstandkoming van dit programma-aanbod een rol gespeeld.

De gids is ingedeeld naar programma's voor alle (geüniformeerde) leden, waaronder politie-, brandweer- en ambulanceleden of voor het hele gezin. Gesprekken met jou als lid geven aan dat deelname aan een programma in Doorn goed doet. Het is daarom fijn om te zien dat steeds meer mensen willen deelnemen aan onze (begeleidings)programma's.

Deze gids biedt ook dit jaar weer een verscheidenheid aan programma's met verschillende diepgang. Vaak staat bij het verblijf in Doorn het element ontmoeten centraal. Men vindt hierbij herkenning, erkenning en verbinding met elkaar. Elementen die in het dagelijkse leven nogal eens gemist worden. Onze programma's beogen de weerbaarheid en veerkracht van onze leden te vergroten. Ze zijn verbindend, verdiepend en versterkend. Je kunt vaak meer dan je denkt!

Dit jaar keren wij weer terug naar de oude aanmeldprocedure. Je kunt je weer voor het gehele jaar aanmelden. Desondanks moet het hoge percentage annuleringen sterk worden verlaagd. Daarom zijn er annuleringsvoorwaarden van toepassing. Je vindt ze achter in deze gids op pagina 31.

Als je al wat langer gebruik maakt van ons aanbod, valt het je wellicht op dat de totale omvang iets minder is dan voorgaande jaren. Daar zijn meerdere redenen voor. In de eerste plaats natuurlijk de explosieve stijging van alle basiskosten, waarvan je zelf ongetwijfeld ook de gevolgen ondervindt. In combinatie daarmee merken we de jaarlijkse, lichte afname van het budget van onze subsidiegever. Mede om die reden hebben wij als bestuur een onderzoek laten doen naar de toekomstbestendigheid van de BNMO. De uitkomsten daarvan zijn inmiddels bekend en in 2024 geven we daar vervolgstappen aan. Maar nu al werken we aan het aanboren van extra fondsen voor ons programma-aanbod, onder meer bij het ministerie van Defensie en het Karel Doorman Fonds. Dat is immers noodzakelijk voor het voortbestaan van onze activiteiten en het voortzetten van de ingezette



Foto: Erik Kottier

verbreding naar nieuwe en jongere doelgroepen. Eén ding staat vast: de BNMO zal zich altijd, onafhankelijk, belangeloos en met vrijwilligers, blijven inzetten om voor al zijn leden, oorlogs- en dienstslachtoffers en beschadigde mensen uit andere geüniformeerde beroepen, goede programma's aan te bieden. Alleen al, omdat uit alle reacties en het onderzoek duidelijk is geworden dat de behoefte daaraan eerder toe dan afneemt.

Ik zie jouw komst naar Doorn dan ook graag tegemoet!

Ronald Odenkirchen,
Algemeen voorzitter BNMO

Wij blijven ons voor je inzetten!

In samenwerking met de BNMO wil het Nederlands Veteraneninstituut ervoor zorgen dat je je in Doorn thuis kunt voelen. Samen met gelijkgestemden. In 2023 hebben wij keuzes moeten maken die van invloed zijn op de programmering. Deze keuzes zijn het gevolg van stijgende kosten. Alles wordt duurder, dus ook het neerzetten van programmering en alles wat daarbij komt kijken. Het is ons enkele jaren gelukt deze kostenstijgingen niet volledig door te berekenen, maar inmiddels ontkomen wij er niet meer aan.

Wij realiseren ons heel goed dat dit een zure boodschap is. Ik wil dit voorwoord daarom ook gebruiken om jou op het hart te drukken dat aan onze gedrevenheid en inzet voor de BNMO niets is veranderd. Ik hoop daarom dat je in Doorn, ondanks de aangepaste (gewijzigde) programmering, het vertrouwde gevoel van herkenning en erkenning zult blijven ervaren.

Wij blijven ons daar in elk geval onverminderd hard voor inzetten!



Foto: Nederlands Veteraneninstituut

Paul Hoefsloot,
Directeur-bestuurder
het Nederlands Veteraneninstituut

Inhoud

Voorwoord algemeen voorzitter BNMO en directeur-bestuurder NLVi	2
Introductie: verbindend, versterkend verdiepend	4
Programma's voor de leden	6
Kalender programma's BNMO 2024	16
Programma's voor Politieleden	22
Programma's voor partners, gezin en 2 ^e generatieleden	24
Aanmelden en annuleringsvoorwaarden	29
Aanvullende informatie	31
Overige informatie	31



Samen Sterk
SINDS 1945

Willem van Lanschotlaan 1
3941 XV Doorn
Tel. 0343-474110
www.bnmo.nl
as@bnmo.nl

Op de cover:

programma-aanbod voor jong en
oud, binnen en buiten.

Samen op de bres

De BNMO en Vfonds zijn al meer dan 50 jaar belangrijke samenwerkingspartners. Dat is niet voor niets: het vergroten van de waardering voor u is een belangrijk onderdeel van de missie van Vfonds en dat zal altijd zo blijven. Wij zijn dan ook trots op ons partnerschap en op het belangrijke werk dat de BNMO doet voor zijn leden: de maatschappelijke ondersteuning en belangenbehartiging.

Binnen het partnerschap hebben beide partijen een eigen rol en verantwoordelijkheid. De BNMO is een autonome vereniging, die zelf verantwoordelijk is voor zijn beleid en koers. De rol van Vfonds beperkt zich tot die van (belangrijke) financier. De financiële bijdrage aan de BNMO is de grootste bijdrage die Vfonds jaarlijks verstrekt. En de veteranengemeenschap ontvangt in totaal het grootste aandeel van ons jaarlijkse budget. Dit is vastgelegd in meerjarige afspraken en deze afspraken zijn al jarenlang niet gewijzigd.

Vfonds biedt structureel financiële steun voor: 1. het aanbod begeleidingsdagen, 2. de organisatie en 3. de verenigingsactiviteiten van de BNMO. Tijdens de coronacrisis hebben we de BNMO van extra noodsteun voorzien om de begeleidingsprogramma's door te kunnen laten gaan en de samenkomst van kleine groepen deelnemers mogelijk te maken. Daarnaast biedt Vfonds momenteel aanvullende steun om plannen voor de toekomst en inrichting van de BNMO te laten onderzoeken. Ook neemt Vfonds de extra kosten voor een tijdelijke

betaalde penningmeester in het hoofdbestuur voor zijn rekening. Dit doen wij, omdat wij het belang van de BNMO inzien en hun werkzaamheden voor de veteranen en oud-geüniformeerden enorm waarderen. Naast de omvangrijke ondersteuning die Vfonds jaarlijks aan de BNMO verstrekt en aan de waardering voor veteranen die opstaan voor onze vrijheid, heeft Vfonds een bredere doelstelling. Vfonds wil heel Nederland in beweging brengen voor onze vrijheid en onze democratie. Het beschikbare budget van Vfonds verdelen we dan ook over al onze doelstellingen en in de breedte van onze missie (zie ook <https://vfonds.nl/missie-doelstellingen/>). Het Vfonds legt hierover verantwoording af aan de loterijen waarvan onze financiering afkomstig is. Mede, omdat Vfonds de financiering voor de BNMO niet kan laten groeien, zoekt Vfonds samen met de BNMO actief naar andere partners die het aanbod van de BNMO kunnen helpen financieren. Zolang dit niet is geborgd, blijft Vfonds de BNMO als vereniging en het aanbod financieel mogelijk maken.

Vfonds blijft in gesprek met het hoofdbestuur over de huidige en toekomstige situatie. Dit werk is en blijft belangrijk en draagt bij aan het vergroten van de waardering voor militairen en andere geüniformeerden. We willen nogmaals benadrukken dat wij een trotse partner zijn van de BNMO en dat we de BNMO en veteranen ook in de toekomst blijven steunen.



Verbindend, Versterkend, Verdiepend!

BNMO-leden mogen samen met hun partner, indien van toepassing, maximaal 10 dagen per kalenderjaar deelnemen aan begeleidingsprogramma's.

De begeleidingsprogramma's van de BNMO zijn erop gericht om elkaar te ontmoeten, sterker te worden en jezelf verder te ontwikkelen. Onze programma's zijn met andere woorden: verbindend, versterkend en verdiepend. In deze gids worden de programma's ook zo aangeduid. Dus je weet direct wat voor soort programma het is en kunt daardoor een betere keuze maken.

Indeling van het aanbod

Het aanbod bestaat uit **verbindende**, **versterkende** en **verdiepende** programma's. Bij de **verbindende** programma's gaat het vooral om het onderling contact. Je ontmoet leden die soortgelijke ervaringen hebben als jij. Hierdoor ontstaat vanzelfsprekend herkenning van en erkenning voor wat je hebt meegemaakt. Leg je graag de focus op je persoonlijke ontwikkeling, dan zijn er de **verdiepende** programma's. Bij deze programma's krijg je veel persoonlijke aandacht en is er volop ruimte voor jouw specifieke situatie. De **versterkende** programma's bieden onderling contact en concentreren zich rond een bepaald thema, zoals een herdenking, een missie of activiteit. Verder zijn de programma's die specifiek zijn bedoeld voor onze leden met een politieachtergrond onder een apart kopje herkenbaar vermeld in de gids. Dat geldt ook voor de programma's die bedoeld zijn voor de partners, gezin en de 2de generatie.

Duur programma's

De begeleidingsprogramma's variëren in duur. Bij het programma van je keuze staat hoelang het programma duurt. De aankomst- en vertrektijden kunnen variëren. Informatie hierover vind je ook bij de programmabeschrijvingen.

Inhoud programma's

In deze gids wordt bij de verschillende programma's een aantal activiteiten genoemd, die als voorbeeld dienen van activiteiten die mogelijk aangeboden zullen worden. Indien nodig kunnen de programmamakers vergelijkbare en/of gelijkwaardige activiteiten aanbieden. Bij de start van het programma wordt het aanbod van activiteiten toegelicht.

Kosten programma's

Het grootste gedeelte van de kosten van de BNMO en ons programma-aanbod wordt gesubsidieerd door het Vfonds. Als deelnemer betaal je slechts een eigen bijdrage van € 17,50 per persoon per dag.

De programma's 'Ontmoetingspunt Doorn', de zogeheten OPD's, kennen dit jaar een aanpassing. Dat geldt voor zowel de algemene OPD's als ook de OPD's met de afdeling. Op de dag van aankomst, ben je vanaf 13.30 uur welkom in Doorn. Als je gebruik wilt maken van de lunch op de dag van aankomst, is dat mogelijk. Je kunt dit melden op het aanmeldformulier. De kosten zijn dan voor eigen rekening. Als je vóór of na een programmadeelname wenst te overnachten, kun je naar de mogelijkheden vragen bij de Servicedesk van het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi). Kosten verbonden aan deze overnachting(en) en eventueel ontbijt, zijn ook voor eigen rekening. Dat geldt tevens voor het overnachten bij het programma 'Introductiedag BNMO' te Doorn.

Veranderd aanbod

Om aan de behoefte van deelnemers tegemoet te komen, hebben we enkele programma's gewijzigd en een aantal nieuwe programma's ontwikkeld. Van een aantal programma's is alleen de titel (enigszins) veranderd of is het programma elders in deze gids opgenomen. Lees de gids goed door om je in te kunnen schrijven voor de programma's die bij je passen.

In de loop van 2024 kunnen er nieuwe en/of extra programma's aangeboden worden. Deze worden bekendgemaakt op de website van de BNMO, via Facebook, de Kareoler en/of de digitale nieuwsbrief. Houd deze media dus in de gaten voor actuele ontwikkelingen!



Deelname aan programma's

Als je je aanmeldt voor een programma, neem je in principe deel aan alle onderdelen, tenzij het echt niet anders kan. Houd hiermee ook rekening bij de keuze van het programma. Als je twijfelt of een bepaald programma past bij jouw mogelijkheden, neem dan vooraf contact op met de Servicedesk van het NLVi. Mocht je tijdens je verblijf onverwacht niet kunnen deelnemen aan een activiteit, dan meld je dit vooraf bij de programmacoördinator. Gezamenlijk kunnen jullie dan kijken wat eventueel wel mogelijk is.

Digitale programma-informatie en aanmelden

De programma's in deze gids kun je ook digitaal bekijken op de website www.bnmo.nl, onder het tabblad Aanbod. Je kunt je online direct aanmelden voor alle programma's.

Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi)

In opdracht van de BNMO voert het NLVi de begeleidingsprogramma's uit die in deze gids staan. Je aanmelding voor deze programma's wordt door de Servicedesk van het NLVi verwerkt. Neem de aanmeldingsprocedure goed door. Bij onduidelijkheden kun je contact opnemen met de Servicedesk, telefoonnummer: 088 334 0050. Mocht je onverwacht je aanmelding moeten annuleren, dan verzoeken we je dringend dit tijdig en zo snel mogelijk aan het NLVi door te geven. Je geeft hiermee andere leden de kans om deel te nemen, die mogelijk nog op de wachtlijst staan. Meer informatie over het aanmelden en annuleren vind je achter in deze gids op pagina 31.



Extra kleine bijdrage programma's

Soms biedt het NLVi een extra activiteit aan buiten het hoofdprogramma. De trainer zal dit vooraf bij het welkomstwoord melden. Je kunt je separaat hiervoor aanmelden. Het komt ook voor dat deelnemers zelf verzoeken om een extra activiteit tijdens een verblijf. In dit geval bekijkt de trainer/coach of er mogelijkheden zijn om aan een dergelijke wens te voldoen. In genoemde gevallen kan een kleine extra bijdrage (maximaal € 10,- per persoon) worden gevraagd.

Evaluatie programma's

Aan het eind van een programma vragen we je een digitaal evaluatieformulier in te vullen, soms in combinatie met een mondelinge evaluatie. Hiermee willen we de kwaliteit van het gebodene blijven bewaken en waar nodig verbeteren. Daarom is het van belang deze vragen zo goed en volledig mogelijk te beantwoorden.

Programma's voor leden

Dit zijn verbindende, versterkende en verdiepende programma's bestemd voor alle leden, tenzij anders aangegeven.

Muzikale ontdekkingsreis

Verdiepend programma



Een 2-daags programma waar muziek in zit! Een afwisselend programma met muzikale werkvormen die je meenemen op jouw innerlijke ontdekkingsreis.

Via het maken en luisteren naar muziek ontdek je meer over jezelf, bijvoorbeeld waar jouw grenzen liggen, hoe je communiceert, waar je kracht zit en waarin je ontspanning kunt vinden. Je krijgt de ervaring om tijdens een rustige workshop te ontspannen door te luisteren naar muziek. We gaan aan de slag met verschillende instrumenten en je stem. Daarnaast bieden we je in dit programma een werkvorm waarin je via zelfgekozen muziek met elkaar in gesprek gaat over een bepaald thema. Natuurlijk houden we ook rekening met voldoende momenten van rust, plezier en ontspanning tijdens en tussen de verschillende werkvormen.

Je hoeft niet muzikaal te zijn om aan dit programma mee te doen en om plezier en verdieping te vinden. Houd je van muziek en wil je je op persoonlijk vlak verder ontwikkelen, dan is dit programma echt iets voor jou.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 om 15.00 uur.
- Wie:** Voor leden en hun partners.
Minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers.
- Wanneer:** 20 - 22 september
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Introductiedag BNMO in Doorn

Verbindend programma



Je kunt kennismaken met de BNMO en krijgt informatie over de diverse begeleidingsprogramma's die jaarlijks georganiseerd worden. Gedurende deze dag kun je kennismaken met een creatieve en/of sportieve activiteit zoals happystones maken of een wandeling. Je krijgt een rondleiding door het NLVi-gebouw en ziet een verscheidenheid aan trainingsfaciliteiten, een fitnessruimte, hotelkamers en het restaurant. Verder ontmoet je op deze dag ook andere (nieuwe) BNMO-leden en is er ruimte voor onderling contact.

- Wat:** 1-daags programma; van 10.00 - 16.00 uur, incl. lunch.
- Wie:** Voor (nieuwe) leden en hun partners die nog niet eerder bij het NLVi in Doorn zijn geweest.
Minimaal 12 en maximaal 16 deelnemers.
- Wanneer:** 3 februari en 12 oktober
- Prijs:** Er geldt geen eigen bijdrage voor deelname aan dit programma.

Programma's voor leden

Weekend vredesmissieveteranen en partners

Versterkend programma



In dit programma ontmoet je andere leden en hun partners. Er is ruimte om te praten en ervaringen uit te wisselen in een prettige en ontspannen sfeer. Wij werken aan bewustwording. Wij denken niet na over wat jij nodig hebt. Wij helpen jou om een stap in je proces te maken. Via verschillende sportieve en creatieve activiteiten kom je erachter wat jullie gemeen hebben en hoe jullie elkaar als maten kunnen steunen.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 na de lunch.
- Wie:** Voor veteranen en partners met missies vanaf 1979.
Minimaal 10 en maximaal 20 deelnemers.
- Wanneer:** 8 - 10 maart
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Weekend vredesmissieveteranen en partners

Verdiepend programma



Je bent op een vredesmissie geweest en dat heeft invloed op je leven en dat van je partner. Je ontmoet andere veteranen en hun eventuele partners waar je verhalen mee kan delen. Je zult hierin ook (h)erkenning vinden. Door actief deel te nemen aan zowel creatieve en sportieve activiteiten als gesprekken, onder begeleiding van ervaren coaches, kun je met dit programma opnieuw definiëren wat voor jou waardevol is en hoe jij jezelf wilt ontwikkelen. Er is genoeg ruimte voor voldoende rust en ontspanning tussen de activiteiten.

Aanvullende informatie:

Dit programma is een verdiepende variant op het versterkende programma 'Weekend Vredesmissieveteranen en partners'.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 na de lunch.
- Wie:** Voor veteranen en partners van missies vanaf 1979.
Minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers.
- Wanneer:** 8 - 10 maart
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor leden

Schrijf je eigen verhaal

Verdiepend programma



Schrijf jij graag en wil je weten wat schrijven voor jou kan betekenen? Dan is 'Schrijf je eigen verhaal' precies iets voor jou. Uit onderzoek blijkt dat schrijven goed is en helpt bij het verkrijgen van inzicht en emotionele rust. Dit programma is een verrassende introductie tot schrijven als waardevol hulpmiddel voor het verwoorden van herinneringen, ervaringen en gebeurtenissen. Hoe heb ik dat gedaan? Hoe heb ik dat ervaren? Wat heb ik daarvan geleerd? Maar vooral ook: wat betekent dat voor mijn toekomst?

De veelzijdige vragen en opdrachten helpen je om jouw levensverhaal in kaart te brengen. De korte, gerichte oefeningen roepen niet alleen herinneringen, maar ook nieuwe wensen en doelen op. Het gaat erom te ontdekken waar jij blij van wordt, wat jij waardeert en waar jouw sterke punten liggen. Geen schrijfervaring nodig. Dit programma is geschikt als je nog niet eerder een schrijfprogramma hebt gevolgd.

- Wat:** 3,5-daags programma; je arriveert op dag 1 om 10.00 uur en je vertrekt op dag 4 om 15.00 uur.
- Wie:** Voor leden en hun partners.
Minimaal 8 en maximaal 10 deelnemers.
- Wanneer:** 13 - 16 mei
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Schrijf verder aan je verhaal

Verdiepend programma



Nieuw in het BNMO-aanbod 2024 is het programma 'Schrijf verder aan je verhaal'. Heb je ooit een schrijfprogramma via de BNMO gevolgd en zou je graag verder willen met schrijven? Nieuwe verhalen schrijven of verdergaan met waar je gebleven bent? In dit programma nodigen we je uit tot schrijven door gezamenlijke schrijf oefeningen te doen en daarnaast op individueel niveau ondersteuning te bieden aan jouw schrijfproces. Ga verder in de ontdekkingsreis van wie je bent, waar je blij van wordt, wat je belangrijk vindt en waar je krachten liggen. Dit programma is alleen geschikt als je deel hebt genomen aan het programma 'Schrijf je eigen verhaal'.

- Wat:** 2,5-daags programma; je arriveert op dag 1 om 10.00 uur en je vertrekt op dag 3 om 15.00 uur.
- Wie:** Voor leden en hun partners.
Minimaal 8 en maximaal 10 deelnemers.
- Wanneer:** 9 - 11 september
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor leden

4-daags Ontmoetingspunt Doorn (OPD) met afdeling

Verbindend programma

Tijdens het traditionele 4-daags programma Ontmoetingspunt Doorn (OPD) staan ontmoeten en verbinden centraal. Het programma biedt veel onderling contact, ontspanning en vermaak. Er is een gevarieerd aanbod aan zowel actieve als creatieve activiteiten met voldoende rustmomenten tussendoor. Wandelen of fietsen in de natuur, maar ook beeldende kunst, pyrografie en porselein schilderen. Door de vele keuzemogelijkheden kun je de activiteiten optimaal afstemmen op jouw wensen en behoeften. Ook wanneer je nog niet eerder in Doorn bent geweest, is het een mooi moment om met mensen van jouw afdeling aan het programma deel te nemen.



Wat: 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 13.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt. Als je op de dag van aankomst gebruik wilt maken van de lunch, kun je dit aangeven bij je aanmelding. De kosten van deze lunch zijn voor eigen rekening.

Wie: Voor leden en hun partners.

Wanneer: Gelderland	5 - 9 februari	(Minimaal 16 en maximaal 23 deelnemers)
Noord-Holland	4 - 8 maart	(Minimaal 24 en maximaal 48 deelnemers)
Overijssel	18 - 22 maart	(Minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers)
Zeeland	8 - 12 april	(Minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers)
Noord-Nederland	3 - 7 juni	(Minimaal 16 en maximaal 23 deelnemers)
Limburg	1 - 5 juli	(Minimaal 24 en maximaal 60 deelnemers)
Zuid-Holland	30 sept - 4 okt	(Minimaal 24 en maximaal 36 deelnemers)
Noord-Brabant	14 - 18 oktober	(Minimaal 24 en maximaal 36 deelnemers)
Friesland	18 - 22 november	(Minimaal 16 en maximaal 23 deelnemers)
Van Ewijk	21 - 25 oktober	(Minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers)

Prijs: Voor deze programma's geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.



Programma's voor leden

Ervaringen met Nieuw-Guinea

Verdiepend programma



Je bent uitgezonden geweest naar Nieuw-Guinea en je wilt graag andere Nieuw-Guinea-veteranen en hun partners ontmoeten. Met elkaar in contact zijn, je ervaringen delen tijdens groepsgesprekken. Je hebt behoefte aan (h)erkenning en steun. Je wilt ondersteuning bij herinneringen die nog altijd een rol spelen en hebt behoefte aan informatie en advies. Als partner wil je onderzoeken welke invloed een uitzending op jou zelf heeft en hoe je hier goed mee om kunt gaan. Ter afwisseling van de gesprekken kunnen jullie beiden aan ontspannende activiteiten deelnemen.

Wat: 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Wie: Voor Nieuw-Guinea-veteranen en hun partners. Minimaal 8 en maximaal 40 deelnemers.

Wanneer: 26 - 30 augustus

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Feestelijk Pasen

Verbindend programma



Denk je aan Pasen, dan denk je aan eieren, kuikentjes en jonge paastakken. Dit alles verwijst naar nieuw leven en een nieuw begin. In Doorn ontmoet je gelijkgestemden en brengen we gezamenlijk de paasdagen door.

Er zijn diverse sportieve en creatieve activiteiten met het paasthema gepland. Op eerste paasdag vindt een paasviering plaats. Met samenzijn, activiteiten en ontmoeting willen we graag met elkaar verbinden.

Wat: 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Wie: Voor leden (alleenstaand of met partner). N.B.: Alleenstaanden krijgen voorrang bij aanmelding. Minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.

Wanneer: 29 maart - 2 april

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor leden

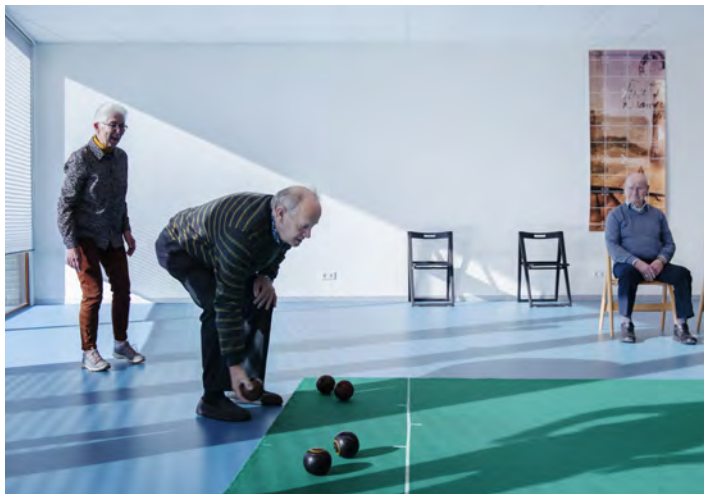
Ervaringen met Nieuw-Guinea

Versterkend programma



Je bent uitgezonden geweest naar Nieuw-Guinea en je wilt andere Nieuw-Guinea-veteranen en hun partners ontmoeten en je ervaringen delen tijdens groepsgesprekken. Er is ruimte om elkaar te spreken over de impact van de uitzending en ter afwisseling kunnen jullie beiden deelnemen aan creatieve en sportieve activiteiten. Het programma 'Ervaringen met Nieuw-Guinea, verdiepend' kun je elders vinden in het BNMO aanbod 2024.

- Wat:** 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.
- Wie:** Voor Nieuw-Guinea-veteranen en hun partners. Minimaal 10 en maximaal 40 deelnemers.
- Wanneer:** 27 - 31 mei en 11 - 15 november
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.



OPD Herdenken en vieren 4 en 5 mei

Versterkend programma



Aan wie of wat denk jij op 4 en 5 mei? Welke herinneringen komen er tegenwoordig in je op? Via dit programma bieden wij de ruimte om ervaringen en gedachten te delen. Ook staan we stil bij de betekenis van vrijheid. Hoe belangrijk is vrijheid voor jou en wat is ervoor nodig om je vrij te voelen? Daarnaast worden er ook sportieve en ontspanningsactiviteiten aangeboden die gericht zijn op herdenken.

Samen gedenken wij hen, die het leven hebben gegeven voor onze vrijheid. De herdenkingsbijeenkomst vindt plaats op 4 mei in het Atrium. Samen herdenken we de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog (burgers en soldaten), oorlogssituaties en latere vredesmissies. 's Avonds kun je hier op de televisie kijken naar de Nationale Dodenherdenking op de Dam.

- Wat:** 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.
- Wie:** Voor leden en hun partners. Minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.
- Wanneer:** 2 - 6 mei
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor leden

Ervaringen dienstslachtoffers

Versterkend programma



Je was militair en je wilt graag gelijkgestemden ontmoeten in een ontspannen sfeer. Je kunt deelnemen aan groepsgesprekken waarin je ervaringen en verhalen deelt en steun vindt bij elkaar. Of je neemt deel aan ontspannende, creatieve en/of sportieve activiteiten. Van werken met klei, een paracord armband maken tot boogschieten of zwemmen. Ontmoeten en verbinden staat bij die programma's wederom centraal. De wederzijdse steun en solidariteit onder dienstslachtoffers (van alle leeftijden) is groot. Het vinden van erkenning en herkenning is belangrijk. Daarom ben je van harte welkom, net als je eventuele partner.

Wat: 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Wie: Voor dienstslachtoffers en hun partners.

Wanneer: 12 - 16 februari (minimaal 10 en maximaal 30 deelnemers)
16 - 20 september (minimaal 10 en maximaal 20 deelnemers)

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.



Midweek sportief en creatief

Versterkend programma



Samen sportief bezig zijn, je creatief ontwikkelen. Voorafgaand aan het programma kun je jouw voorkeur aangeven. Je partner en jij kunnen tijdens dit programma deelnemen aan diverse activiteiten. In de ochtend krijg je activiteiten aangeboden die passen bij jouw keuze, sportief of creatief. Denk aan fietsen, wandelen en zwemmen, maar ook aan schilderen op muziek, pyrografie en speksteen bewerken. In de middag zijn er diverse vrijetijdsactiviteiten waaraan je kunt deelnemen.

Wat: 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Wie: Voor leden en hun partners.
Minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.

Wanneer: 19 - 23 februari en 9 - 13 september

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor leden

Van stress naar ontspanning

Verdiepend programma



Dit programma is erop gericht om jou rust en ontspanning te laten ervaren. De verschillende modules zijn zo samengesteld dat je zicht krijgt op stressfactoren en leert wat ontspannend kan werken. Middels diverse bewegingsvormen en creatieve ontspannende activiteiten krijg je inzicht in wat voor jou wel en niet helpend is. Voorbeelden van activiteiten die in het programma opgenomen kunnen zijn, zijn yoga (nidra), mindfulness, mandala tekenen, shinrin-yoku (bosbaden) en totem-tak schilderen.

- Wat:** 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.
- Wie:** Voor leden en hun partners.
Minimaal 10 en maximaal 16 deelnemers.
- Wanneer:** 19 - 23 februari en 30 september - 4 oktober
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Creatieve ontdekkingsreis

Versterkend programma



Creativiteit is het vermogen om nieuwe dingen te bedenken of te creëren. Met creativiteit kom je tot innovatieve oplossingen en nieuwe manieren van werken. Ga mee op een creatieve ontdekkingsreis waarin jij jouw onvermoede talenten naar boven laat komen.

Tijdens dit programma staan ontspanning en plezier voorop. Het actief creatief bezig zijn kan een positieve invloed hebben op je gemoedstoestand en geeft je inzicht in jouw manier van denken en verwerken. Er worden verschillende creatieve technieken aangeboden, afhankelijk van de groepsgrootte. Je kiest van tevoren met welke techniek je aan de slag gaat tijdens het programma. Ervaring is niet nodig.

Aanvullende informatie:

Dit programma wordt tegelijk aangeboden met het programma 'Ben jij graag in beweging?' Jij en jouw partner kunnen deze programma's onafhankelijk van elkaar volgen. Geef dit aan bij inschrijving. Binnen het programma zelf is er een beperkte mogelijkheid om aan een onderdeel van het programma 'Ben jij graag in beweging?' mee te doen en alleen na overleg met de programmacoördinator van dat weekend.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 na de lunch.
- Wie:** Voor creatieve leden en hun partners, ca. 65 jaar.
Minimaal 10 en maximaal 19 deelnemers.
- Wanneer:** 21 - 23 juni en 6 - 8 december
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor leden

Ben jij graag in beweging?

Versterkend programma



Een actief weekend, waarin plezier, ontspanning en het ontmoeten van elkaar voorop staan. Sportief bezig zijn kan helpen in een herstelproces. Er is in dit programma ruimte om daarin stappen te maken. Er worden steeds wisselende activiteiten georganiseerd. Denk hierbij aan mountainbiken, wandelen, fitnesssen, smoothcampen, kubben, fietsen en nog veel meer. Dit is per programma verschillend. Ervaring is niet nodig. Een lichte fysieke beperking hoeft geen belemmering te zijn. Neem bij twijfel contact op met de Servicedesk.

Aanvullende informatie:

Dit programma wordt tegelijk aangeboden met het programma 'Creatieve ontdekkingsreis'. Jij en je partner kunnen deze programma's onafhankelijk van elkaar volgen. Geef dit aan bij inschrijving. Binnen het programma zelf is er een beperkte mogelijkheid om aan een onderdeel van het programma 'Creatieve ontdekkingsreis' mee te doen en alleen na overleg met de programma coördinator van dat weekend.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 na de lunch.
- Wie:** Voor sportieve leden en hun partners, bij voorkeur jonger dan ca. 65 jaar.
Minimaal 10 en maximaal 20 deelnemers.
- Wanneer:** 21 - 23 juni en 6 - 8 december
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.



Programma's voor leden

Vitaal blijven

Versterkend programma



Vitaliteit is volkomen modern. Maar wat is vitaliteit, hoe blijf je energiek en wat kan jij hier zelf aan doen? Tijdens deze midweek, waarin sport, geest en gezondheid centraal staan, krijg jij inzichten om hier mee aan de slag te gaan. Een afwisselend programma met workshops over fitness, bewegen, fietsen en wandelen.

Ook zijn er ontspanningsactiviteiten voor innerlijke rust, zoals tai chi en/of yoga. De workshops zijn gericht op het versterken van spieren en botten en het verbeteren van de balans. Uiteraard houden wij ook rekening met voldoende rusttijden tussen de verschillende workshops.

Wat: 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Wie: Voor leden en hun partners vanaf ca. 65 jaar. Minimaal 10 en maximaal 30 deelnemers.

Wanneer: 13 - 17 mei en 25 - 29 november

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Midweek 'Even ertussenuit' voor alleenstaande leden

Verbindend programma



Een midweek ertussenuit met zomerse sfeer. Elkaar ontmoeten en samen genieten van verschillende activiteiten. Afhankelijk van het weer worden er buiten of binnen sportieve, creatieve en spelactiviteiten aangeboden. Ook zijn er voldoende momenten om samen met elkaar een praatje te maken, de krant aan de leestafel te lezen of even te genieten van de prachtige omgeving die Doorn je te bieden heeft.

Wat: 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5, na het ontbijt.

Wie: Voor alleenstaande leden. Minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.

Wanneer: 8 - 12 juli

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

■ Verbindend programma
 ■ Versterkend programma
 ■ Verdiepende programma

Januari

pagina

- 2 - 5 Midweek 'Even ertussenuit' gezinnen 27
- 26 - 28 Het foute weekend 28

Februari

pagina

- 2 - 4 OPD Politie 23
- 3 Introductiedag BNMO 6
- 5 - 9 OPD Gelderland 9
- 12 - 16 Ervaringen dienstslachtoffers 12
- 19 - 23 Midweek sportief en creatief 12
- 19 - 23 Van stress naar ontspanning 13

Maart

pagina

- 4 - 8 OPD Noord-Holland 9
- 8 - 10 Weekend VMV (verdiepend) 7
- 8 - 10 Weekend VMV (versterkend) 7
- 18 - 22 OPD Overijssel 9
- 29/3 - 2/4 Feestelijk Pasen 10

April

pagina

- 8 - 12 OPD Zeeland 9
- 12 - 14 Chillen in Doorn 20
- 28 - 30 Weekend 'Even ertussenuit' gezinnen 26

Mei

pagina

- 2 - 6 OPD Herdenken en vieren 4 en 5 mei 11
- 13 - 16 Schrijf je eigen verhaal 8
- 13 - 17 Vitaal blijven 15
- 15 - 17 Kennismaking coaching met paarden 21
- 24 - 26 Tijd voor jezelf; van stress naar ontspanning voor partners 26
- 24 - 26 Creatieve reis voor partners 24
- 27 - 31 Ervaringen met Nieuw-Guinea (versterkend) 11

Juni

pagina

- 3 - 7 OPD Noord Nederland 9
- 7 - 9 Je staat er niet alleen voor 19
- 7 - 9 Meer grip op gevoel 22
- 15 - 16 Back to basic weekend 25
- 21 - 23 Creatieve ontdekkingsreis 13
- 21 - 23 Ben jij graag in beweging? 14
- 28 - 30 Outdoor weekend 27

Juli

pagina

- 1 - 5 OPD Limburg 9
- 6 - 7 Back to basic weekend 25
- 8 - 12 Midweek 'Even ertussenuit' alleenstaanden 15
- 22 - 26 Midweek 'Even ertussenuit' gezinnen 27
- 29/7 - 2/8 Midweek 'Even ertussenuit' gezinnen 27

Voor politieleden Voor partners, gezin en 2e generatieleden

Augustus

pagina

13 - 17	Herinneringen aan Indië	18
23 - 25	OPD Politie	23
26 - 30	Ervaringen met Nieuw-Guinea (verdiepend)	10

November

pagina

1 - 3	Creatieve reis voor partners	24
1 - 3	Connect us	25
11 - 15	Ervaringen Nieuw-Guinea (versterkend)	11
18 - 22	OPD Friesland	9
22 - 24	Eighties weekend	19
25 - 29	Vitaal blijven	15

September

pagina

5 - 9	Herdenken Roermond	18
9 - 11	Schrijf verder aan je verhaal	8
9 - 13	Midweek sportief en creatief	12
11 - 13	Kennismaking coaching met paarden	21
16 - 20	Ervaringen dienstslachtoffers	12
20 - 22	En hoe gaat het nu met jou?	24
20 - 22	Muzikale ontdekkingsreis	6
30/9 - 4/10	Van stress naar ontspanning	13
30/9 - 4/10	OPD Zuid-Holland	9

December

pagina

6 - 8	Creatieve ontdekkingsreis	13
6 - 8	Ben jij graag in beweging?	14
23 - 27	Feestelijk Kerstmis	20
29/12 - 2/1	Feestelijk Oud en Nieuw	21

Oktober

pagina

11 - 13	Chillen in Doorn	20
12	Introductiedag BNMO	6
14 - 18	OPD Noord-Brabant	9
18 - 20	Weekend 'Even ertussenuit' gezinnen	26
21 - 25	OPD Van Ewijk-groep	9

Nog meer programma's en activiteiten!

LET OP: naast de programma's in het Programma Aanbod 2024 biedt de BNMO ook nog andere (pilot) programma's en activiteiten aan. Deze programma's worden onder de aandacht gebracht in de Kareoler, de nieuwsbrief en/of op Facebook. Houd deze media dus goed in de gaten!

Meer informatie over het actuele aanbod in 2024 vind je op de website van de BNMO: www.bnmo.nl.



Samen Sterk
SINDS 1945

Programma's voor leden

Herinneringen aan Indië

Versterkend programma



De ervaringen van de oorlog en de massale ontheemding die daarop volgden, duren tot op de dag van vandaag voort. Met dit programma willen wij verbinden, (h)erkennen en ontmoeten. Activiteiten van 'Ervaringen met Indië' en 'Herdenken Capitulatie Japan' zijn terug te vinden in dit programma.

Via gespreksactiviteiten bespreken we de impact van de ervaringen die je hebt opgedaan in je leven. Ook kun je kiezen uit dagelijkse activiteiten op het gebied van sport & spel en creativiteit. De herdenkingsdienst vindt plaats op 15 augustus, gevolgd door een officiële herdenking in Den Haag, te bekijken via televisie.

Wat: 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Wie: Voor Indië-veteranen en hun partners. Voor veteranen uit de strijd tegen Japan in Zuidoost-Azië en de Bersiap-periode en voor hun partners of weduwen. Ook voor BNMO-leden die in of buiten de kampen geleden hebben onder de Japanse bezetting, dwangarbeid of deportatie. Minimaal 10 en maximaal 20 deelnemers.

Wanneer: 13 - 17 augustus

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Herdenken Roermond

Versterkend programma



Samen met andere leden sta je stil bij de betekenis van deze periode in jouw leven en kun je elkaar tot steun zijn. Tijdens het programma geef je met elkaar vorm aan de herdenkingsdienst. Naast gespreksactiviteiten kies je voor dagelijkse activiteiten op het gebied van sport en spel, creativiteit, gezondheid en vitaliteit. Na de herdenkingsdienst zullen we samen de officiële herdenking op televisie bekijken.

Wat: 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Wie: Voor veteranen van voormalig Nederlands-Indië (na 1945) en voormalig Nederlands Nieuw-Guinea (na 1945) met hun familieleden. Minimaal 10 en maximaal 24 deelnemers.

Wanneer: 5 - 9 september

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.



Programma's voor leden

Je staat er niet alleen voor

Verdiepend programma



Iedereen kan soms het gevoel van eenzaamheid ervaren. Het is niet gemakkelijk om dit bij jezelf te herkennen en als je het herkent, dan is het nog lastig om erover te praten. In dit programma ontmoet je gelijkgestemden en ga je gezamenlijk aan de slag. Je brengt in kaart wanneer jij je eenzaam voelt en wanneer niet. Wat zijn voor jou momenten waarin je verbinding en echt contact ervaart. Je ontdekt welke contacten voor jou belangrijk zijn en krijgt handvatten hoe je betekenisvolle contacten kunt opbouwen. Je krijgt tijdens het programma handvatten mee voor thuis.

- Wat:** 2-daags programma. Je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 om 15.00 uur.
- Wie:** Voor leden en hun partners.
Minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers.
- Wanneer:** 7 - 9 juni
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Eighties Weekend

Verbindend programma



Dit weekend dompel je je onder in de jaren 80! De jaren van cassettebandjes en cd's, rubiks cubes, Prince, Tina Turner, Dire Straits en Queen. De beginjaren van Star Wars en Zeg 'ns AAA, maar ook de jaren waarin het trainingspak opkwam, de jaren van de gigantische schoudervullingen en het getoupeerde haar.

We beginnen het weekend met een kennisspel waarin op actieve en speelse manier je kennis van dit decennium wordt getoetst. Zaterdag is er tijd voor creatieve en sportieve activiteiten met het thema eighties waarbij we gebruik maken van bijvoorbeeld de felle kleuren van die tijd en andere trends.

Zaterdagmiddag trek je je meegenomen eighties outfit aan en dan begint het grote feest. Zondagochtend komen we bij van de eighties party en luisteren we naar ieders favoriete muziek van de jaren 80 en is er nog ruimte om een dromenvanger te maken of een soortgelijke eightiesactiviteit te doen. Na de lunch vertrek je weer naar huis.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 na de lunch.
- Wie:** Voor leden en hun partners.
Minimaal 24 en maximaal 38 deelnemers.
- Wanneer:** 22 - 24 november
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor leden

Chillen in Doorn

Verbindend programma



Waarom niet de dagelijkse beslomeringen vergeten en even helemaal tot rust komen in een prachtige, bosrijke omgeving? Kom dan in Doorn heerlijk ontspannen! Ons 2-daagse programma heeft van alles te bieden. Er is ruim keuze uit verschillende activiteiten van sportief tot creatief. Maak bijvoorbeeld je eigen schilderij of ga met de mountainbike op pad door de Doornse Bossen. Liever te voet? Met behulp van GPS-coördinaten kan je een prachtige wandelroute lopen. Of doe gewoon even helemaal niets, behalve lekker chillen met popcorn en een goede film. Kijk jij er ook naar uit om er even tussenuit te knijpen?

Wat: 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 om 14.00 uur.

Wie: Voor leden en hun partners.
Minimaal 24 en maximaal 36 deelnemers.

Wanneer: 12 - 14 april en 11 - 13 oktober

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Feestelijk Kerstmis

Verbindend programma



Wil je de kerstdagen gezellig met gelijkgestemden doorbrengen? Dan is dit programma in Doorn iets voor jou! Het NLVi is dan mooi versierd met onder meer een prachtige kerstboom en veel sfeerlichtjes. Alle sportieve en creatieve activiteiten staan in het teken van Kerst. En natuurlijk vindt op eerste kerstdag een kerstviering plaats, waarin ruimte is om stil te staan bij vrede en liefde. In de avond zitten we met elkaar aan tafel voor een kerstdiner.

Wat: 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Wie: Voor leden (alleenstaand of met partner).
Minimaal 24 en maximaal 36 deelnemers.

Wanneer: 23 - 27 december

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Aanvullende informatie:

Alleenstaanden krijgen voorrang bij aanmelding.

Programma's voor leden

Feestelijk Oud en Nieuw

Verbindend programma



Zin in een feestelijk Oud en Nieuw, maar zie je er tegenop om dit thuis te vieren? Zoek dan de rust op in Doorn om samen met het gezin het nieuwe jaar in te luiden. Tijdens deze dagen worden diverse sport, vrijetijds- en creatieve activiteiten aangeboden. Een gezellige Oudjaarsavond met spelletjes, muziek en dans. Ook zullen we samen terugblikken op het afgelopen jaar. Ons feestelijke programma breng je samen met andere gezinnen door in een beschermde omgeving.

- Wat:** 4-daagse programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.
- Wie:** Voor leden, gezinnen met kinderen tot en met 16 jaar.
Minimaal 24 en maximaal 36 deelnemers.
- Wanneer:** 29 december 2024 - 2 januari 2025
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Kinderen van 0 t/m 2 jaar gratis. Voor kinderen van 3 t/m 10 jaar geldt een gereduceerde eigen bijdrage van € 10,- per dag.

Kennismaking coaching met paarden

Verdiepend programma



Heb je last van angsten, boosheid, neerslachtige gevoelens en/of gebrek aan zelfvertrouwen? Wil jij hierdoor niet beperkt worden, maar lukt het je niet zelf om hier los van te komen? Coaching met paarden kan je hierbij wellicht helpen. Tijdens het theoriegedeelte krijg je een korte uitleg over paardencoaching. Wat is het en hoe werkt het? Tijdens de gezamenlijk activiteit wordt er in groepsverband gewerkt tussen en met de paarden. Ook ga je met elkaar in gesprek, over elkaar en over jezelf. Na de lunch ga je terug naar de paarden en worden de hernieuwde inzichten meegenomen in de activiteit.

Let op: paarden coaching is géén paardrijles. Je blijft letterlijk en figuurlijk met beide benen op de grond. Dit programma is een kennismaking met paardencoaching. Ervaring met paarden is niet nodig.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur in Doorn, op dag 2 ga je naar Beusichem en je vertrekt op dag 3 om 13.30 uur vanaf de manege.
- Wie:** Voor leden en hun partners.
Minimaal 5 en maximaal 7 deelnemers.
- Waar:** De overnachtingen zijn in het NLVi.
De manege is in Beusichem.
- Wanneer:** 15 -17 mei en 11 -13 september
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor politieleden

Meer grip op gevoel

Versterkend programma speciaal voor politieleden en hun partners



In dit programma draait het om gevoel.

Via gesprekken en activiteiten, zowel sportief als creatief, onderzoeken wij gevoel. Welk nut hebben gevoelens, hoe kun je ze herkennen en hoe ga je ermee om? Gevoelens zijn persoonlijk en door met dit thema bezig te zijn kunnen er bepaalde emoties opgeroepen worden. Dit mag, hier is aandacht voor, maar deze emoties worden niet verder uitgediept. Dit zorgt voor een veilige omgeving waarin je jouw gevoelens mag laten zijn. Een programma dat je praktische tools biedt waarmee je thuis verder kunt.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 om 15.00 uur.
- Wie:** Voor politieleden en hun partners.
Minimaal 8 en maximaal 10 deelnemers.
- Wanneer:** 7 - 9 juni
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor politieleden

2-daags Ontmoetingspunt Doorn (OPD) voor politie

Verbindend programma



Ontmoet en leer andere leden kennen in een ontspannen sfeer. Ontmoeten via verbindende activiteiten in sport- en spel, creativiteit, gezondheid en vitaliteit. Verhalen delen en samen ontdekken wat jullie raakvlakken zijn en hoe je elkaar als buddy's kunt ondersteunen.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 na de lunch.
- Wie:** Voor politieleden en hun partners.
Minimaal 25 en maximaal 35 deelnemers.
- Wanneer:** 2 - 4 februari en 23 - 25 augustus
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor partners, gezin en 2^e generatieleden

En hoe gaat het nu met jou?

Verdiepend programma speciaal voor partners



Je partner heeft te maken gehad met indringende gebeurtenissen tijdens de uitoefening van zijn/haar werk. Dit heeft invloed op jou en je naasten. In het dagelijks leven heb je daardoor te maken met de zorg voor en zorgen over je partner en eventuele kinderen. Je houdt verschillende ballen in de lucht en de zorg voor jezelf schiet erbij in. Hoe ga je hier op een goede manier mee om? Hoe houd jij je hoofd boven water? Je ontmoet andere partners, deelt je verhaal en biedt elkaar (h)erkenning en steun. Daarnaast ontvang je informatie en tips over de impact van ingrijpende gebeurtenissen op de thuissituatie en hoe hiermee om te gaan. Je gaat samen aan de slag tijdens sportieve, creatieve en gespreksactiviteiten.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 na de lunch
- Wie:** Voor partners van leden.
Minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers.
- Wanneer:** 20 - 22 september
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Creatieve reis

Versterkend programma speciaal voor partners



Laat je onvermoede creatieve talenten naar boven komen. Ontspanning en plezier staan voorop. Het actief creatief bezig zijn kan een positief effect hebben op hoe je je voelt. Je ontmoet andere deelnemers die in soortgelijke situaties zitten. Dit biedt herkenning én erkenning. Je kunt je verhaal met elkaar delen, als je daar behoefte aan hebt en waar nodig steun aan elkaar bieden. In dit programma ga je aan de slag met verschillende creatieve werkvormen, bijvoorbeeld schilderen, fotograferen, houtbewerking, werken met speksteen of andere werkvormen. Ervaring is niet nodig.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 na de lunch.
- Wie:** Voor partners van leden.
Minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers.
- Wanneer:** 24 - 26 mei en 1 - 3 november
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Programma's voor partners, gezin en 2^e generatieleden

Back to basic-weekend

Versterkend programma voor kinderen en het BNMO-lid



Lijkt het jou leuk om samen met je vader, moeder of kind back to basic te gaan? Je bent de hele dag buiten en je beleeft samen het back to basic buitengevoel. De tweedaagse begint aan het begin van de middag door kennis te maken met de groep via een kennismakingsopdracht. Je leert elkaar beter kennen op een laagdrempelige manier. In de middag zet je je eigen tent op. Na een buitenactiviteit zorgen jullie er samen voor dat er gegeten kan worden. Afhankelijk van de weersomstandigheden kan er een vuurtje gemaakt worden. Na het eten is er nog een recreatieve activiteit en daarna breng je de nacht door in je tent. De volgende dag beginnen we in de ochtend met een zelfgemaakt ontbijt en hierna is er nog ruimte om een activiteit te ondernemen. Hierna is het tijd om de tent af te breken en nemen we afscheid van elkaar.

- Wat:** 2-daags programma, je arriveert op dag 1 vanaf 13.00 uur, waarna je start met een kennismakingsbijeenkomst. Je vertrekt op dag 2 na de lunch rond 13.00 uur.
- Wie:** voor kinderen vanaf 5 tot en met 16 jaar (één kind) met het BNMO-lid (één ouder). Minimaal 10 en maximaal 20 deelnemers.
- Waar:** Scouting Austerlitz PBC Austerlitz, Woudenbergseweg 39, 3711 AA Austerlitz.
- Wanneer:** 15 - 16 juni en 6 - 7 juli
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Kinderen van 5 t/m 10 jaar geldt een gereduceerde eigen bijdrage van € 10,- per dag.

Connect us

Versterkend programma voor jongvolwassenen



Je hebt te maken met een vader of moeder die last heeft van ervaringen die hij of zij heeft opgedaan tijdens zijn of haar werk. Dit programma biedt je de gelegenheid om andere jongeren in soortgelijke omstandigheden te ontmoeten, met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen uit te wisselen. Uiteraard ontbreken ontspanning en plezier niet. We hopen dat je net als degenen die al eerder hebben deelgenomen, ervaart dat je er niet alleen voor staat.

Het programma bevat de volgende modules:

- Sport: onderzoek je eigen veerkracht en weerbaarheid.
- Muziek: een veilige manier om gevoelens te verkennen.
- Beweging: aandacht hebben voor wat je lichaam aangeeft, accepteren wat je voelt en ontdekken dat wat jou ontspant krachtig is.
- Talk-walk: leer je cursusgenoten en jezelf beter kennen.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 om 15.00 uur.
- Wie:** Voor jongvolwassenen van 18 t/m 24 jaar. Minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers.
- Wanneer:** 1 - 3 november
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag. Deelname gaat niet af van het aantal begeleidingsdagen van de ouders.

Programma's voor partners, gezin en 2^e generatieleden

Tijd voor jezelf; Van stress naar ontspanning

Versterkend programma, speciaal voor partners



Tijd voor jezelf en even helemaal niets hoeven, hoe fijn is dat? Samen met gelijkgestemden volg je diverse activiteiten voor ontspanning en inzichten in jouw persoonlijke situatie. Hoe leer je weer voor jezelf te kiezen en hoe kan jij je weer opladen?

De verschillende modules zijn erop gericht om erachter te komen wat jou stress oplevert én wat je helpt om te ontspannen. Diverse bewegingsvormen en creatieve activiteiten die aan bod komen, zijn o.a. yoga (nidra), mindfulness, shinrin-yoku (bosbaden), dansexpressie en mandala tekenen. Er is voldoende tijd om elkaar beter te leren kennen door met elkaar in gesprek te gaan.

Wat: 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 om 15.00 uur.

Wie: Voor partners van leden.
Minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers.

Wanneer: 24 - 26 mei

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Weekend 'Even ertussenuit'

Verbindend programma voor jonge gezinnen met kinderen tot en met 16 jaar



Een afwisselend programma met sport-, spel- en creatieve activiteiten zorgt ervoor dat deelname mogelijk is voor jong en oud. Ouders en kinderen komen gezellig samen om zowel middels actieve als ontspannende activiteiten bezig te zijn. Ontmoeten en verbinden, de onderlinge her- en erkenning zorgen voor een ontspannen sfeer voor ouders en kinderen.

Wat: 2-daags programma; je arriveert op dag 1 tussen 19.00 uur en 21.00 uur en je vertrekt op dag 3 na de lunch.

Wie: Voor jonge gezinnen (met kinderen tot en met 16 jaar).
Minimaal 24 en maximaal 36 deelnemers.

Wanneer: 28 - 30 april en 18 - 20 oktober

Prijs: Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Kinderen van 0 t/m 2 jaar gratis. Voor kinderen van 3 t/m 10 jaar geldt een gereduceerde eigen bijdrage van € 10,- per dag.

Programma's voor partners, gezin en 2^e generatieleden

Outdoor Weekend

Verbindend programma voor het gezin



Houd jij van lekker buiten zijn? Kom dan dit weekend naar Doorn. Het belooft weer een top weekend te worden. We trekken door het bos, we doen aan buitenspelen en hebben veel plezier met elkaar. Op vrijdagmiddag kom je binnen en maak je kennis met de andere gezinnen. Zaterdag staat in het teken van outdoor activiteiten. Wat dit gaat zijn is nog een verrassing. Zondag zullen jullie helemaal uitgewaaid en met een fris gevoel weer naar huis vertrekken.

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op dag 3 na de lunch.
- Wie:** Voor leden, hun partners en hun kinderen vanaf 8 tot en met 16 jaar.
Minimaal 24 en maximaal 36 deelnemers.
- Wanneer:** 28 - 30 juni
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Kinderen van 0 t/m 2 jaar zijn gratis. Voor kinderen van 3 t/m 10 jaar geldt een gereduceerde eigen bijdrage van € 10,- per dag.

Midweek 'Even ertussenuit'

Verbindend programma voor het gezin



Bij het NLVI ben je op de juiste locatie voor een heerlijk verzorgde midweek ertussenuit. Deze dagen bieden een breed scala aan activiteiten gericht op kinderen van verschillende leeftijden en/of het hele gezin. Voorbeelden zijn buitenactiviteiten zoals mountainbiken, hutten bouwen en wandelen, creatieve activiteiten zoals schilderen en happystones maken. Ook kan er een bezoek aan het zwembad worden gebracht. Van de ouders wordt verwacht dat zij één dagdeel in deze midweek zelf een activiteit ondernemen samen met hun kinderen. Daarnaast wordt van ouders een actieve rol verwacht gedurende het gehele programma bij het begeleiden van hun eigen kinderen. Let op: er is geen animatieteam voor kinderen!

- Wat:** 4-daags programma; je arriveert op dag 1 om 11.30 uur en je vertrekt op dag 5, na het ontbijt.
- Wie:** Voor jonge gezinnen (met kinderen tot en met 16 jaar).
Minimaal 24 en maximaal 36 deelnemers.
- Wanneer:** 2 - 5 januari (Let op! 3-daags programma),
22 - 26 juli en 29 juli - 2 augustus
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Kinderen van 0 t/m 2 jaar zijn gratis. Voor kinderen van 3 t/m 10 jaar geldt een gereduceerde eigen bijdrage van € 10,- per dag.

Programma's voor partners, gezin en 2^e generatieleden

Het foute weekend

Verbindend programma voor het volwassen gezin



Doe maar normaal, dan doe je al gek genoeg. Tijdens het foute weekend geldt juist: hoe gekker hoe beter! Je maakt op een speelse en actieve manier kennis met de andere deelnemers. Er staan diverse creatieve en sportieve activiteiten gepland, zoals een dansworkshop of het ontwerpen van je eigen foute T-shirt. Natuurlijk is zo'n feest niet compleet zonder een Foute Party: een leuke, kleurrijke avond met hapjes en drankjes en natuurlijk een slechte muziklijst! Stel dus je slechtste outfit samen en maak je klaar voor een te gek weekend vol gezelligheid!

- Wat:** 2-daags programma; je arriveert op dag 1 om 15.00 uur en je vertrekt op zondag om 14.00 uur.
- Wie:** Voor leden, partners en thuiswonende familieleden (volwassenen).
Minimaal 24 en maximaal 38 deelnemers.
- Wanneer:** 26 - 28 januari
- Prijs:** Voor dit programma geldt een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag.

Meer programma's en activiteiten

LET OP: naast de programma's in het BNMO Aanbod 2024 biedt de BNMO ook nog andere (pilot)programma's en activiteiten aan. Deze programma's worden onder de aandacht gebracht in de Kareoler, de nieuwsbrief en/of op Facebook. Houd deze media dus goed in de gaten! Meer informatie over het actuele BNMO aanbod in 2024 vind je op de website van de BNMO: www.bnmo.nl.



BNMO *Samen Sterk*
SINDS 1945

Aanmelden voor programma's in de gids

De BNMO heeft met het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) afspraken gemaakt over de aanmeldprocedure voor de programma's die in deze gids worden aangeboden. Neem deze informatie goed door, zodat je weet wat je kunt verwachten. Voor pilotprogramma's en activiteiten die door de BNMO via de website worden aangeboden en die niet in deze gids zijn opgenomen, gelden andere procedures. De aanmelding verloopt in die gevallen volledig via de BNMO zelf. Zodra je je hiervoor hebt aangemeld, word je verder geïnformeerd door een medewerker/vrijwilliger van de BNMO. De navolgende tekst gaat uitsluitend over de aanmeldingen voor programma's die in deze gids staan.

Hoe meld ik mij aan voor de programma's?

Je kunt je op twee verschillende manieren aanmelden. Via de website van de BNMO of via het inschrijfformulier bij deze gids. Aanmelding via de website geniet onze voorkeur en scheelt administratieve handelingen en kosten.

1. Via de website: www.bnmo.nl. Bij elk programma vind je een knop 'dit programma selecteren'. Vul hier zo volledig mogelijk alle gegevens in en bevestig je aanmelding met de knop 'verzenden'. Je kunt je voor meerdere programma's tegelijkertijd aanmelden. De Servicedesk van het NLVi ontvangt direct een kopie van de aanmelding. Jij ontvangt digitaal een bevestiging van ontvangst.

2. Via het inschrijfformulier: vul de keuze en de datum van het door jou gewenste programma in. Vul verder alle gevraagde gegevens zo volledig mogelijk in. Stuur dit formulier op naar het adres: Nederlands Veteraneninstituut, t.a.v. Servicedesk, Postbus 125, 3940 AC Doorn. Je krijgt van de Servicedesk binnen een maand (of zo mogelijk eerder) een bericht van ontvangst.

3. Bij vragen: bel de Servicedesk van het NLVi: 088 334 0050.

Aanmelden

In verband met de planning ontvangen we je aanmelding graag zo spoedig mogelijk, liefst tot uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Meld je je aan binnen acht weken voor de start, neem dan eerst even contact op met de Servicedesk, telefoonnummer: 088 334 0050.

Wat gebeurt er na mijn aanmelding?

Zodra jouw aanmelding binnen is, krijg je een ontvangstbevestiging. Indien je digitaal de aanmelding hebt ingestuurd, ontvang je direct digitaal een ontvangstbevestiging. Heb je een aanmeldformulier per post ingestuurd, dan ontvang je zo snel mogelijk, doch uiterlijk binnen een maand een ontvangstbevestiging per post. Mocht je na deze termijn nog geen ontvangstbevestiging hebben ontvangen, meld dat dan aan de Servicedesk! Je aanmelding wordt verder door de Servicedesk van het NLVi in behandeling genomen. Naast de bij je aanmelding gevraagde NAW-gegevens, vraagt de Servicedesk ook nog naar aanvullende informatie. Deze informatie is heel belangrijk om je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, vul deze daarom ook zo volledig mogelijk in.

Acht weken voorafgaand aan de start van een programma selecteert het NLVi de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Zo is bijvoorbeeld bepaald dat deelnemers die zich voor het eerst aanmelden, met voorrang worden geplaatst. Het komt regelmatig voor dat we meer aanmeldingen binnenkrijgen dan we kunnen plaatsen. In dit geval kun je op een wachtlijst geplaatst worden. Houd er rekening mee dat je op het laatste moment nog uitgenodigd kunt worden bij eventuele annuleringen van andere deelnemers.

Het komt voor dat er acht weken voor de start van het programma nog onvoldoende aanmeldingen zijn om

Aanmelden

het programma te laten doorgaan. We brengen dan via diverse communicatiekanalen het programma extra onder de aandacht. Hiervan zal de Servicedesk je op de hoogte brengen. Vier weken voorafgaand aan de start van het programma wordt opnieuw bekeken of er alsnog voldoende aanmeldingen zijn ontvangen. Indien dit niet het geval is, wordt het programma geannuleerd. Je ontvangt dan zo snel mogelijk bericht hierover. De Servicedesk kan je ook een alternatief programma aanbieden.

Is je aanmelding binnen twee maanden voor aanvang van het programma door ons ontvangen, dan informeert de Servicedesk je zo snel mogelijk of er nog ruimte is in het programma en over jouw mogelijke deelname.

Gaat mijn deelname altijd door?

Een aanmelding betekent niet automatisch dat je kunt deelnemen aan een programma. Dit kan diverse redenen hebben:

1. Er zijn meer aanmeldingen dan plaatsen. De BNMO hanteert dan plaatsingscriteria. Zo hebben leden die nog niet eerder aan een begeleidingsprogramma hebben deelgenomen, voorrang op leden die al vaker zijn geweest.

2. Er zijn te weinig aanmeldingen, waardoor we helaas het programma niet kunnen laten doorgaan.

3. Het aantal aangepaste kamers is beperkt. Wanneer hier meer vraag naar is, kan het voorkomen dat we helaas moeten aangeven dat deelname niet mogelijk is.

4. Het komt soms voor dat meerdere deelnemers aangeven dat zij een zorgbehoefte hebben, waarvoor wij samenwerken met Buurtzorg. De mate waarin beperkt zich echter tot een maximum aantal deelnemers. Als het aantal aanmeldingen dit maximum overschrijdt, moeten wij je helaas laten weten dat deelname niet mogelijk is.

5. Wanneer het maximaal aantal (10) begeleidingsdagen per BNMO-lid(maatschap) wordt overschreden, kan deelname worden afgewezen (zie 'Indicatie voor extra programmadeelname').

Annuleringsvoorwaarden

1. Wanneer een programma om een of andere reden niet kan doorgaan, ontvang je minimaal vier weken voor aanvang van het programma bericht. Indien mogelijk krijg je direct een alternatief geboden.

2. Wanneer je zelf een programma om welke reden dan ook moet annuleren, vernemen wij dit graag tijdig en zo snel mogelijk. Hiervoor in de plaats kan een lid van de wachtlijst worden uitgenodigd om deel te nemen. Hoe later jij annuleert, hoe kleiner de kans is voor een ander om te kunnen deelnemen!

Bij annulering binnen 21 dagen worden de totale kosten bij de BNMO in rekening gebracht. Daarom zijn wij genoodzaakt om bij annulering van jouw zijde zonder een gevalideerde/geldige reden een bedrag van € 100,- per aangemelde persoon in rekening te brengen. Bij annulering, zonder een gevalideerde/geldige reden, van jouw zijde tussen de drie en zes weken voorafgaand aan de eerste dag van het programma, brengen wij € 50,- per aangemelde persoon in rekening.

3. In het geval van niet gemelde afwezigheid, geldt eveneens hetgeen in punt 2 is vermeld.

4. Zolang er sprake is van een openstaande post (contributie, annuleringskosten etc.) mag en kan er niet aan een (ander) programma worden deelgenomen.

5. Om in aanmerking te komen voor restitutie van annuleringskosten, dien je daartoe een verzoek in bij het Dagelijks Bestuur via hb@bnmo.nl. Laat dit verzoek vergezellen van een vorm van validatie/geldige reden, zoals ziekenhuisopname van een eerstegraads familielid, overlijden/uitvaart, etc.

Helaas zien wij ons, mede door de stijgende kosten, genoodzaakt deze annuleringsvoorwaarden op te nemen. Dit mede op basis van een analyse over de afgelopen twee jaar waaruit blijkt dat door (te) late annuleringen veel geld verspild wordt dat wij graag willen benutten voor al onze leden.

De Servicedesk van het NLVi

Je aanmeldingsformulier voor deelname aan een programma uit de gids wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi.

De contactgegevens van de Servicedesk zijn als volgt:

Telefoon: 088 334 0050.

E-mail: servicedesk@NLveteraneninstituut.nl.

Adres: Nederlands Veteraneninstituut,
t.a.v. de Servicedesk

Postbus 125,
3940 AC Doorn.

Aan hoeveel programma's kun je deelnemen?

Ieder BNMO-lid kan met zijn of haar partner deelnemen aan maximaal 10 begeleidingsdagen. Let op: ook de (pilot) programma's die op de website van de BNMO worden aangeboden, vallen hieronder. Voor sommige (sport) activiteiten die op de website van de BNMO worden aangeboden, gelden andere regels. Kijk hiervoor op de website www.bnmo.nl.

Indicatie voor extra programmadeelname

Buiten de standaard 10 dagen per jaar, kun je extra deelname aan een programma aanvragen wanneer daartoe een noodzaak is. Hiervoor dien je een verzoek in bij het Dagelijks Bestuur van de BNMO. In dit verzoek staat vermeld aan welk programma je wilt deelnemen en hoeveel extra dagen het betreft. Tevens vermeld je de reden. Het verzoek kun je mailen aan het e-mailadres: hb@bnmo.nl.

Partners van leden

Je partner is welkom om samen met jou deel te nemen aan de programma's. Geef dit aan op het aanmeldingsformulier. Je partner kan uitsluitend zelfstandig deelnemen aan een programma als dit specifiek is bedoeld voor partners. In bijzondere gevallen kan een verzoek gedaan worden om als partner zelfstandig deel te nemen aan een programma. Ook hiervoor dien je een verzoek met argumentatie in bij het Dagelijks Bestuur van de BNMO op het e-mailadres: hb@bnmo.nl.

Kinderen van leden

De BNMO heeft enkele begeleidingsprogramma's die bedoeld zijn voor het hele gezin. Bij de omschrijving van het programma staat duidelijk aangegeven voor welke leeftijdscategorie kinderen het programma geschikt is. Kinderen zijn samen met hun ouder(s) van harte welkom voor specifiek deze programma's. Dit jaar bieden wij het programma 'Connect us' aan voor jongvolwassenen die te maken hebben met een ouder met PTSS. Nieuw is dit jaar 'Back to basic', waarbij één ouder met één kind samen meer in contact komen door op avontuur te gaan in de natuur.

Kosten begeleidingsdagen en de eigen bijdrage

De kosten voor de begeleidingsdagen van de BNMO worden voor het grootste gedeelte gefinancierd door het Nationaal Fonds voor Vrede, Vrijheid en Veteranenzorg, kortweg Vfonds. Wij zijn Vfonds dankbaar voor dit nu al meer dan 50 jaar durende samenwerkingsverband. Als deelnemer betaal je slechts een eigen bijdrage per persoon per dag van € 17,50. Deze kosten staan per programma vermeld op de website van de BNMO. De eigen bijdrage wordt jaarlijks door de Bondsraad van de BNMO vastgesteld. Dit bedrag dien je bij vertrek te voldoen bij de receptie van het NLVi. Er volgt geen restitutie indien je later komt of eerder vertrekt; ook niet als je dit vooraf hebt gemeld.

Vrijstelling eigen bijdrage

Wanneer de eigen bijdrage een belemmering vormt om deel te nemen aan een programma, dan kun je vrijstelling aanvragen. Je kunt hiervoor een schriftelijk en gemotiveerd verzoek indienen bij de BNMO (e-mail: hb@bnmo.nl). Binnen veertien dagen krijg je bericht van de BNMO of je verzoek wel of niet gehonoreerd kan worden. De Servicedesk van het NLVi zal van dit antwoord op de hoogte worden gesteld.

Privacy en klachten

De BNMO heeft de privacy van haar leden hoog in het vaandel staan. De Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG), de Privacy Verklaring van de BNMO, het Privacy Reglement van de BNMO en het Privacy Reglement van het NLVi kun je op de desbetreffende websites opzoeken. Mocht je een klacht hebben over jouw verblijf bij het NLVi, dan heeft het NLVi regels opgesteld voor de behandeling van deze klachten. Je kunt die verkrijgen bij de Servicedesk en downloaden op de website van het NLVi, www.nlveteraneninstituut.nl. Dit geldt ook voor de algemene voorwaarden en de huisregels.



Veteranen staan op voor onze vrijheid.

**Daarom wil Vfonds jullie
lof en waardering geven.**

Wij steunen verschillende initiatieven van organisaties die zich inzetten voor en met veteranen en hebben een speciale regeling voor de ondersteuning van reünies. Bekijk ze op vfonds.nl.

