

Kameraadschap en rust bij het Veteranen Search Team

Oud-commissaris Jan Tuinder:
'De BNMO is echt de moeite waard
om je voor in te zetten'

Onderzoek bewijst nut van hulphonden



Samenwerking en toekomstbestendigheid

De BNMO, voortgekomen uit *Huize Kareol* (vandaar: *de Kareoler*) is inmiddels bijna 78 jaar oud. Wij zorgen nog steeds met al onze vrijwilligers met passie voor u als lid. Voor onze militairen, politie-, brandweer- en ambulancepersoneel, kortom: alle (ex-)geüniformeerden. Wij werken samen aan ons gemeenschappelijke doel: *Erkenning, waardering, ondersteuning, kameraadschap en belangenbehartiging met als motto 'samen sterk'*. Allen die voor onze nationale en internationale vrede, vrijheid en veiligheid werken en daardoor fysiek of mentaal beschadigd zijn geraakt, vinden bij de BNMO steun bij elkaar. Veelal hier in Doorn en in steeds betere samenwerking met het NLVi, LZV, VP, MRC en WEP.

We werken ook samen aan vernieuwing en toekomstbestendigheid. Dat gebeurt onder meer aan de hand van uw medewerking aan onze enquête. De uitkomsten zullen worden meegenomen in ons beleid. Binnenkort zal met medewerking van een extern bureau een groot landelijk onderzoek worden uitgevoerd naar de toekomstbestendigheid en onze positie in het maatschappelijk bestel. Voorts leest u in deze *Kareoler* meer over de ontwikkeling van een eigen BNMO app. Wij zijn ook blij met de Activiteitengids van 2023 en dat er met veel enthousiasme wordt deelgenomen aan het, deels vernieuwde, aanbod. Hieruit blijkt dat daar grote behoefte aan is. Ook de laatst gehouden kennismakingsdag met de BNMO kende veel belangstelling, met 25 nieuwe leden uit diverse doelgroepen. Deze dag werd als zeer welkom en warm ervaren en succesvol afgerond.

Daarnaast kent de erkenning, herkenning en waardering voor dienstslachtoffers nog uitdagingen. Veel is vaak nog onduidelijk en wij bevorderen graag de ontwikkeling van een zogeheten paraplu-functie om zo meer ordening, samenhang en structuur aan te brengen in het enorme aanbod aan loketten en/of voorzieningen. Ze zijn nog te vaak niet van elkaars bestaan op de hoogte, laat staan dat ze samenwerken. Er is dringend behoefte aan over- en inzicht, zodat u weet bij wie u waarvoor kunt aankloppen. Juist de BNMO is hierin kennispartner en daar zou meer vanuit de diverse werkgevers, ministeries, zorginstellingen, sociale diensten, vakbonden, opleidingscentra, leidinggevendens etc. op gewezen moeten worden.

Verjonging en verbreding is cruciaal voor onze toekomstbestendigheid, ik nodig u dan ook graag uit hierin onze ambassadeur te willen zijn! Mijn dank gaat uit naar al onze vrijwilligers voor het goede werk dat zij jaar in jaar uit voor de BNMO en u als lid verrichten. Zonder hen kan dit niet. Meer vrijwilligers zijn dan ook zeer welkom om ons werk voort te kunnen zetten. Dank voor uw steun, inzet en loyaliteit!

Ronald Odenkirchen,
Algemeen voorzitter



Foto: Erik Kottier

In dit nummer

Interview met Jan Tuinder

Voor oud-commissaris Jan Tuinder was de BNMO tot voor kort nog een onbeschreven blad. Maar door zijn lange carrière bij de politie weet hij heel goed wat zware beroepen met iemand kunnen doen. Als nieuwe voorzitter van de Afdeling Politie wil hij zich graag voor dienstslachtoffers inzetten. "Mensen die niet meer kunnen werken, willen gezien worden."

8



Foto: Erik Kottier

Indiëveteranen kritisch naar minister

Minister van Defensie Kasja Ollongren heeft nog een keer herhaald dat Indiëveteranen destijds een onmogelijke missie moesten uitvoeren. Daarvoor kwam zij op 16 januari speciaal naar Doorn waar zo'n 50 Indië-veteranen en verwanten op uitnodiging van het Nederlands Veteraneninstituut aanwezig waren. Aanleiding is het onderzoek naar geweld in Nederlands-Indië waar veteranen nog steeds kritisch over oordelen.

13



Foto: Media centrum Defensie

Colofon

Jaargang 83, 2023, nummer 1

De Kareoler is een uitgave van de BNMO, de bond voor beschadigde militairen en andere geüniformeerden. Het blad verschijnt acht keer per jaar en wordt gratis toegezonden aan leden van de BNMO.

Beschermvrouw

Prinses Beatrix

Hoofdbestuur BNMO

Algemeen voorzitter: Ronald Odenkirchen
Algemeen secretaris: Ruud van Brummelen
Algemeen penningmeester: Vacant

Adres

BNMO, Postbus 125, 3940 AC Doorn
tel: 0343-474110
e-mail secretariaat: as@bnmo.nl
www.bnmo.nl

Het IBAN-nummer van de BNMO is: NL22 ABNA 0420127631

Redactie

Ruud van Brummelen, Norbert Dekker, Fred Lardenoye, Sebastiaan Nieuwenhuizen en Ronald Odenkirchen

Aan dit nummer werkten mee

Bert Bruins, Vik Franke, Ad Fundum, Stan Kleinhout, Daniel Knegt, Harry Knegt, Willem Knook, Erik Kottier, Frank Marcus, Mediacentrum Defensie, Inette Pelster, Roel Rijks, Birgit de Roij, Henk Timmer en Marleen Wegman.

Omslagfoto

Libanonveteraan Tom Hippe. Foto: Erik Kottier

Redactieadres

Redactie Kareoler, Postbus 1027, 6501 BA Nijmegen
tel: 024-3481069
e-mail: redactie@kareoler.nl

Ontwerp en vormgeving

Anima communicatie & vormgeving, Millingen aan de Rijn

Lithografie/druk

Senefelder Misset Doetinchem

© LJP Nijmegen/BNMO

Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.



Tel. 088 33 40 000



Tel. 0800 1218



Tel. 0800 1288

Vliegende start activiteiten 2023

Het startschot voor het aanbod van begeleidingsprogramma's werd eind januari gegeven door het Seventies Weekend. Compleet met glitterpakken, een seventiesquiz en een toepasselijke muziekbingo. Al snel bleek dit nieuw ontwikkelde programma een schot in de roos. "Het was mijn eerste ervaring met de BNMO en het was een geweldig weekend!"



16

Foto: Ronald Odenkirchen

En verder

Kort en bondig	4
Nieuwsberichten	
'Hier voel ik me weer nuttig'	6
Veteranen vinden rust en kameraadschap bij VST	
Politie start project 'assistentiehonden'	10
Onderzoek toont nut van hulphonden aan	
Wegwijzer	12
Vragen over gevolgen van indexatie MIP en BIV	
Van de Bestuurstafel	14
Volop nieuwe initiatieven van de BNMO	
Van de afdelingen	18
Nieuws, nieuwe leden en overlijdensberichten	
Columns	23
Ad Fundum en Daniel Knegt	



De totstandkoming van de Kareoler wordt mede mogelijk gemaakt door het vfonds met middelen uit de Nationale Postcode Loterij en Bank Giro Loterij. Uw deelname hieraan wordt daarom van harte aanbevolen.

Militaire bedevaart Lourdes



De militaire bedevaart in Lourdes in 2012.
Foto: Vik Franke

De inschrijving voor deelname aan de 62e Internationale Militaire Lourdes Bedevaart is geopend. Van 11 tot en met 15 mei kunnen ook Nederlandse (oud-) militairen en burgermedewerkers van Defensie deelnemen aan dit bijzondere evenement. Sinds 1958 verzamelen zich in Lourdes ieder jaar in mei zo'n 13.000 militairen uit meer dan 40 landen voor

de 'Pèlerinage Militaire International' (PMI). De Franse pastoor André Besombes en de Duitse aalmoezenier Ludwig Steger gaven al direct na het einde van de Tweede Wereldoorlog de eerste aanzet tot wat is uitgegroeid tot een wereldomvattend vredesinitiatief.

De hedendaagse militaire pelgrims geven door hun deelname ieder vanuit hun eigen beweegredenen inhoud aan deze manifestatie. Voor de één heeft vooral de ontmoeting en verbroedering met militairen uit landen die tegen elkaar oorlog hebben gevoerd een therapeutische werking. De ander ziet hierin een mogelijkheid om zijn of haar spiritualiteit te voeden en te verdiepen. Maar ook persoonlijke ontwikkeling is voor sommigen een doel. Ook voor leden van de BNMO met een militaire achtergrond biedt het weekend in Lourdes volop mogelijkheden. (FL)

Voor meer info:
www.militairebedevaart.nl

Contributie 2023

Begin deze maand zijn bij de leden de contributiebriefjes in de bus gevalen. Met name de mensen die gewend waren om een acceptgirokaart te ontvangen, zullen deze niet meer aantref-

fen vanwege het verdwijnen van de acceptgirokaart. De incassoronde voor de mensen die een machtiging hebben afgegeven, zal in de eerste week van maart plaatsvinden. (RvB)

Oproep Nieuw-Guineaveteranen

Comité Ereschuld onderscheidingen is op zoek naar opvarenden van Smaldeel 5 (Hr.Ms. Karel Doorman, Hr.Ms. Groningen en Hr.Ms. Limburg) tijdens het zogenaamde Vlagvertoon in Nieuw Guinea (van 27-7-1960 tot 15-10-1960) die hiervoor geen veteranenstatus en/of Nieuw Guinea Herinneringskruis hebben ontvangen. De deelnemers aan deze reis komen hiervoor wel in aanmerking maar weten dit helaas vaak niet. Zijn er mensen die met behulp van het comité een aanvraag willen starten, neem dan vrijblijvend contact op met Roel Rijks via info@ereschuldonderscheidingen.nl of www.ereschuldonderscheidingen.nl (RR)

Dieuwertje Blok spreekt op 4 mei



Dieuwertje Blok spreekt dit jaar bij de Dodenherdenking op de Dam. Foto: Wikipedia

Televisie- en radiopresentator Dieuwertje Blok houdt de toespraak tijdens de Nationale Dodenherdenking op 4 mei van dit jaar op de Dam in Amsterdam. Voorafgaand daaraan spreekt schrijver Marcel Möring de 4 mei-voordracht uit in De Nieuwe Kerk in de hoofdstad.

De 5 mei-lezing wordt dit jaar gehouden in Zwolle, hoofdstad van de gastprovincie Overijssel. Spreker is de voormalig voorzitter van de Europese Raad en oud-premier van België Herman Van Rompuy.

Het Nationaal Comité 4 en 5 mei organiseert dit programma in samenwerking met de provincie Overijssel, de gemeente Zwolle en het Bevrijdingsfestival Overijssel. De Nationale Herdenking en de 5 mei-lezing worden live uitgezonden door de NOS op NPO.

Het thema 'Leven met Oorlog' vormt in 2023 een jaar lang de rode draad door alle herdenkingen, vieringen en andere activiteiten van het Nationaal Comité 4 en 5 mei. Met dit jaarthema vraagt het comité aandacht voor de impact van oorlog op individuen, families en de samenleving. (FL)

Raad van Advies BNMO

Sinds kort heeft de BNMO een Raad van Advies, die gevraagd en ongevraagd advies kan geven aan het Hoofdbestuur. De Raad bestaat uit Frank Marcus, Stan Klijnhout, Henk Timmer en Bert Bruins.

Frank Marcus



Foto: Birgit de Roij

Frank Marcus is sinds 1 januari 2012 met FLO als kapitein ter zee van administratie. In zijn diensttijd vervulde hij zowel ministeriële als operationele functies, waaronder commandant Logbase tijdens UNMEE in Eritrea en Ethiopië. Zijn laatste functie, directeur van het Veteraneninstituut, vervulde hij tot 1 juli 2016. Daarna ging hij aan de slag als vrijwilliger binnen en buiten Defensie. Zo is hij actief binnen de katholieke kerk, bij de serviceclub Lions, als adviseur van diverse veteranenorganisaties en als bestuurslid bij het Karel Doorman Fonds en de Stichting Nationale Herdenking 15 augustus 1945. Frank Marcus woont in Gouda, is gehuwd, heeft drie kinderen en een kleinzoon.

Stan Klijnhout



Foto: Erik Kottier

Stan Klijnhout was als officier zowel actief bij de Koninklijke Landmacht als de Koninklijke Marechaussee, waar hij diverse commando- en staffuncties vervulde. Daarnaast was hij als bestuurslid actief in het vakbondswerk. In 1996 werd hij als provoost marshall uitgezonden met IFOR-1 naar het voormalig Joegoslavië. Na zijn FLO in 2001 hield hij zich bezig met civiele bestuurswerkzaamheden in de lokale politiek, als penningmeester KNSA, met museale activiteiten in Buren en Driebergen en andere vrijwilligerstaken, onder andere bij Huis Doorn. Als veteraan neemt hij actief deel aan plaatselijke en landelijke activiteiten. Sinds enkele jaren is hij commandant van het veteranendetachment KMAR/ SMC op Veteranendag. Inmiddels is Klijnhout 53 jaar getrouwd, heeft 3 kinderen en 6 kleinkinderen.

Henk Timmer



Foto: privécollectie Henk Timmer

Henk Timmer is werkzaam als lid van de Raad van Commissarissen van Athora Nederland, een pensioen- en levensverzekeraar onder andere bekend van het merk Zwitserleven. Hij vervulde tot 1 mei 2022 diverse directie- en bestuursfuncties bij Achmea, vooral op het gebied van it, audit en risicomanagement. Zijn laatste functie was chief risk officer en lid van de Raad van Bestuur. Naast zijn functies had hij verschillende nevenfuncties, onder andere bij de universiteit van Tilburg, de Erasmusuniversiteit en het CRO-forum. Ook was hij enkele jaren actief bij de stichting Maatschappij en Veiligheid. Henk is 61 jaar, woont in het Gelderse Epse, is getrouwd en heeft 2 kinderen.

Bert Bruins



Foto: privécollectie Bert Bruins

Bert Bruins is na zijn studie marketing en bedrijfseconomie in Groningen ruim 30 jaar actief geweest in het bedrijfsleven. Daarbij heeft hij diverse nationale en internationale functies bekleed. Na zijn dienstplicht als pelotonscommandant infanterie was hij tot zijn 60ste levensjaar actief als reserve-officier. In die positie werd hij uitgezonden naar Bosnië en Afghanistan. Vanaf 2014 was hij als vrijwilliger actief als zorgmentor en, tot eind 2022, als hoofdbestuurslid van de BNMO. Op dit moment is hij adviseur bij twee jonge bedrijven.

'Dit heeft me van de bank

Het begon als een spontaan initiatief bij de geruchtmakende zoektocht naar Anne Faber. Inmiddels is het Veteranen Search Team uitgegroeid tot een professioneel opererende organisatie waarbij maar liefst 2.500 veteranen zijn aangesloten. Onder hen ook leden van de BNMO, zoals Libanonveteraan Tom Hippe. "Ik kan mezelf zo weer nuttig maken."

Het was een telefoontje van advocaat Michael Ruperti dat, ruim vijf jaar geleden, de aanzet gaf tot de oprichting van het Veteranen Search Team (VST). Mariska van der Kraats vertelt: "Anne Faber werd gezocht en Ruperti zei: De familie vraagt om hulp van Defensie. Wat dacht jij van second best, veteranen?"

Mariska vroeg het vervolgens aan haar man Dennis, een veteraan die diende in Bosnië en Afghanistan. "Hij zei gelijk: we gaan het doen! Dus we stonden dezelfde avond nog met 35 man in het bos. Met hen hebben we zes dagen lang meegezocht. Vanuit de politie beviel het goed en veteranen die meededen waren heel positief. Op dat momenten dachten we: we maken er een stichting van."

Vrijwilligers

Mariska en Dennis waren daarvoor al jaren actief met en op hun Facebookpagina. Mariska: "Daar kenden we Ruperti van. Er werd wel vaker een beroep op me gedaan en we hadden veel contacten. Dat heeft geholpen met het opzetten van en werven van vrijwilligers voor het VST." Dat het initiatief zo groot zou worden, hadden ze niet verwacht. "Anders zouden we er misschien niet aan begonnen zijn", zegt Mariska lachend. "Nee, serieus. Dan ook wel, maar het is heel arbeidsintensief. Men-

sen hebben geen idee wat er allemaal bij komt kijken."

Inmiddels is het VST 24/7 inzetbaar, in nauwe samenwerking met de Politie. Het afgelopen jaar werd het team meer dan zestig keer ingezet bij het zoeken naar vermiste personen. Daarbij heeft het VST, met dank aan de sponsors, inmiddels de beschikking over allerlei materieel. Van een jeep tot een onderwaterdrone, maar ook een biketeam, een geoanalisten team en een tracker-team. Het aantal vrijwilligers is inmiddels gegroeid tot meer dan 2.500. "Dat gaat om veteranen uit vrijwel alle uitzendingen en van alle krijgsmacht-delen."

Pesterijen

Libanonveteraan Tom Hippe (62) is bijna dagelijks te vinden op het kantoor, annex magazijn van het VST in Huis ter Heide. "Eind 2020 heb ik me hier aangemeld en ik ben niet meer weggegaan. Ik heb dat kameraadschappelijke gevoel van Defensie zó gemist." In Libanon raakte hij op onfortuinlijke wijze gewond door een collega, die hem bij het inspecteren van zijn wapen dwars door zijn been schoot. "Ik was naar Libanon gegaan om de tijd te overbruggen tot ik kon beginnen met mijn opleiding aan de KMS. Door het schot viel mijn toekomst in duigen. Dat ik Defensie werd uitgeroepen, was mijn grootste straf."

Ook Libanonveteraan Henk van Polen (63) is bijna dagelijks te vinden op het hoofdkwartier van het VST. Hij werd in 1980 als technisch specialist uitgezonden, maar ook hij heeft daar weinig goede herinneringen aan. Hij had veel last van pesterijen op zijn post en werd deelgenoot van heftige ervaringen. Daaronder was een incident waarbij een Libanees met zijn auto over een kind heen reed als gevolg van de paniek die ontstond toen Van Polen met zijn militair voertuig al toeterend wilde passeren. "Ik heb mezelf altijd de schuld van dat ongeluk gegeven", aldus de Libanonveteraan.

Kortsluiting

Van Polen werd na zijn dienstperiode vrachtwagenchauffeur en stortte zich op zijn werk en zijn gezin. Toen hij veertig jaar later door ziekte noodgedwongen op de bank kwam te zitten, speelde zijn uitzendverleden op. "Er ontstond een soort kortsluiting in mijn hoofd. Mijn vrouw zei: 'Ga hulp zoeken of het is klaar.'" Uiteindelijk kwam hij terecht bij het Veteraneninstituut en de BNMO. Binnenkort sluit hij zijn behandeling bij Centrum '45 af. Bijna vijf jaar geleden kwam de Libanonveteraan bij het Bevrijdingsdefilé in Wageningen in contact met Dennis van der Kraats. Nu is hij weer als chauffeur actief en rijdt hij de bus die bij de

gehaald'

speurtochten van het VST wordt ingezet. Van Polen: "Het heeft me letterlijk en figuurlijk van de bank gehaald. Vanaf de eerste inzet had ik zo'n goed gevoel over hoe ik werd opgevangen. Ik heb hier de kameraadschap gevonden die ik in Libanon miste."

Inzet

Voor Hippe is het iets willen betekenen voor de maatschappij een belangrijke drijfveer bij zijn inzet voor het VST. Zijn maatschappelijke loopbaan werd door zijn dienstongeval geen succes. Zijn korte lontje bracht hem steeds verder in de problemen. Een lange zoektocht naar hulp leidde uiteindelijk, via de BNMO, tot de diagnose PTSS en een behandeling bij Centrum '45. Als groepscommandant van het VST voelt hij zich nu als een vis in het water. "Na mijn diensttijd voelde ik me zó nutteloos. Hier kan ik mezelf weer nuttig maken." Dat laatste geldt ook voor BNMO-lid Martijn de Bruin (48). De genist werd meermalen uitgezonden naar Bosnië. Nadat hij in 2000 Defensie verliet, werkte hij als kraanmachinist, maar kreeg steeds meer last van zijn uitzendervaringen. "Ik merkte dat ik als mens was veranderd en dat er anders op me gereageerd werd. Maar in eerste instantie dacht ik: laat maar gaan." De Bruin stortte zich jarenlang volledig op zijn werk en raakte op enig moment 'hele-



Libanonveteraan en VST-chauffeur Henk van Polen.

maal van de wereld'. Nu is ook hij onder behandeling bij Centrum '45. Hij kwam rond dezelfde tijd als Van Polen bij het VST. "Door een hernia lukt het me niet meer om mee te gaan met een inzet. Maar op het hoofdkwartier wat facilitair werk doen, bevalt me goed. Dit is een plek waar ik veilig ben. Ik kan aan herstel werken en aangeven wat ik aankan. Het is een fijne groep mensen met een heel mooi doel."

Klachten

Van de vrijwilligers van het VST is rond de 85 procent veteraan. De overige zijn afkomstig uit andere geüniformeerde beroepen. VST-oprichter Mariska van der Kraats legt uit dat ongeveer 10 procent van de vrijwilligers kampt met klachten als gevolg van hun (voormalige) beroep. "Wij bieden ze een soort thuis dat ze elders niet vinden". Het VST beschikt ook over een zorgprotocol dat wordt gevolgd als er tijdens een in-

zet een vermist persoon aangetroffen wordt. "In dat kader hebben we onder meer na de inzet ook een terugkeermoment, zodat we kunnen zien of het met iedereen goed gaat." Mariska heeft haar baan opgezegd om vrijwillig voor het VST te werken. Haar man Dennis werkt inmiddels als burger bij Defensie. Van zijn werkgever krijgt hij een aantal uur per week om voor de stichting te werken. Mariska: "We doen het natuurlijk voor de families van de vermisten, maar bij deze stichting snijdt het mes aan meer kanten. Veteranen voelen zich gezien en gewaardeerd, maar ook de twee werelden van Defensie en Politie komen hier samen. Dan blijkt dat de verschillen tussen die twee helemaal niet zo groot zijn." ■

[Meer info over het VST op www.veteranensearchteam.nl](http://www.veteranensearchteam.nl)

'Mensen die niet meer kunnen

Voor Jan Tuinder was de BNMO tot voor kort nog een onbeschreven blad. Maar door zijn lange carrière bij de politie, vanaf 'de straat' tot commissaris, weet hij heel goed wat zware beroepen met iemand kunnen doen. Tuinder heeft dan ook veel zin in het voorzitterschap van de snelgroeïende afdeling van de BNMO.

Jan Tuinder (65) kwam na het beëindigen van zijn middelbareschooltijd niet direct terecht bij de politie. "Ik zou eigenlijk Economie gaan studeren. Dat zagen mijn ouders wel zitten. Zelf had ik geen idee. Ik was destijds nog best op zoek, maar toen ik hoorde dat ik wel een kubieke meter boeken per jaar moest verslinden, was mijn animo voor studeren meteen weg." Zijn opa zat bij de politie en dat de buurman commissaris was bij de Rotterdamse rivierpolitie vond hij 'best indrukwekkend'. "Ik moest wat, om mijn ouders duidelijk te maken dat ik niet ging studeren. Dus ik kocht bij een kiosk een tv-gids van de KRO en vulde het bekende bonnetje in voor een baan bij de politie."

Straat

Zo kwam hij als 19-jarige, opgegroeïd in een redelijk beschermd gezin, bij de politie terecht. Hem werd aangeraden om naar de Politieacademie te gaan, maar hij koos voor 'de straat'. "Een goede keuze, want het contact met collega's beviel me prima. En we konden daar buiten het verschil maken." In zijn woon- en werkplaats Rotterdam gebeurde er in de jaren tachtig van de vorige eeuw genoeg. "Het waren roerige tijden: havenstakingen, krakersrellen, demonstraties, enzovoort. Ik heb alles meegemaakt wat je maar kunt bedenken."

Het begon toch te kriebelen bij Tuinder en aangespoord door een districtschef

promoveerde hij tot secretaris van de plaatsvervangend korpschef van de regiopolitie. "Maar ik miste wat opleiding en ben toen als extraneus bij de Politieacademie in Apeldoorn geplaatst voor een verkorte opleiding." Daarna leidde hij, onder meer als hoofd van de recherche, grote onderzoeken, waaronder een bijzonder interregionaal onderzoek. "Dat was in de tijd van de zogeheten IRT-affaire wel speciaal. Met automatische wapens werden er dwars door het land aanslagen gepleegd op politiemensen, verdwenen er mensen en was er een grootschalige handel in drugs. Het kwam allemaal uit bij dezelfde bende. Die zaak hebben we opgelost met een groot interregionaal team. Een geweldige ervaring om daar leiding aan te geven." Het bleek een volgende stap in een lange carrière, waarin hij uiteindelijk opklom tot commissaris.

Missie

Een markant moment in zijn loopbaan beleefde hij in 2014. Hij werkte toen bij de staf Korpsleiding in Den Haag, bij de Directie Operatiën van de politie. "De MH-17 was net neergeschoten toen ik op 20 juli telefonisch werd gevraagd of ik naar Oekraïne wilde. Het was bijna vakantie, dus ik heb direct overlegd met mijn gezin. Gezien mijn instelling – hiervoor heb ik voor dit vak gekozen – stemden ze ermee in. Ik werd hoofd

van de missie in Oekraïne, met een positie in de Nationale Staf Grootschalig en Bijzonder Optreden in Driebergen." Het bleek een lastige klus, want hij moest onderhandelen met de strijdende partijen, zoals de Oekraïense autoriteiten en de separatisten die het in het rampgebied veelal voor het zeggen hadden. "Toen we aankwamen, was het internationale onderzoeksteam al aanwezig met onder anderen politiemensen van het Landelijke Team Forensische Opsporing. Later in de week zou er nog een team van de marechaussee komen. Een militaire bijdrage lag echter uitermate gevoelig, niet alleen bij de separatisten. Maar we hadden de marechaussees nodig om ons te beschermen bij het verzamelen van de laatste stoffelijke resten, de spullen van de slachtoffers en het wrak van het vliegtuig." Door te spreken over 'gendarmerie' die zou worden ingevlogen ter bescherming van de onderzoekers werden gevoeligheden over buitenlandse militaire inmenging vermeden. "Gendarmerie is een internationale term die wordt gerelateerd aan politie. De term heeft geen directe militaire connotatie. Zo kregen we het toch voor elkaar."

BNMO

Hoewel hij ook in andere functies te maken kreeg met de krijgsmacht, had hij tot voor kort nooit gehoord van de

werken, willen gezien worden'

BNMO. Totdat hij in zijn rol bij de Directie Operatiën kennis maakte met Baukje van der Zwaag, die binnen zijn afdeling werd aangesteld. "Zij vertelde bij haar kennismakingsgesprek over het vrijwilligerswerk dat zij deed en nog doet voor de afdeling Politie van de BNMO. Dat vond ik heel bijzonder." Na zijn pensionering in augustus 2022 kwam de BNMO al snel weer op zijn pad. "Ik werd gebeld door penningmeester Kees van Eck van de afdeling Politie. Het bestuur vond dat ik een goede opvolger zou zijn van Minze Beuving. Een enorme eer, maar ik vroeg me ook af waarom ze mij daarvoor in gedachten hadden. Ik ben me gaan verdiepen in de BNMO en de afdeling Politie en werd steeds enthousiaster. Het werk van de afdeling sluit goed aan bij mijn insteek als leidinggevende bij de politie: 'waakzaam en dienstbaar, ook naar elkaar'. Het gaat om vragen als: Hoe ga je met mensen om? Laten wij als werkgever niet veel te snel mensen los die zo waardevol zijn? Want ze zijn tenslotte bereid hun gezondheid op te offeren voor de samenleving!"

Gaten

Tuinder heeft er zin in als voorzitter van de afdeling Politie. "Er is al heel veel ten goede veranderd bij de politie als het gaat om de omgang met beschadigde collega's. Tegelijkertijd zit er nog wel een aantal behoorlijke gaten in de aan-



Jan Tuinder in Doorn: "Hier komen voor mij twee werelden bij elkaar."

pak en omgang met diezelfde collega's. Hoe voorkom je dat mensen in een situatie komen waarin ze niet meer verder kunnen? En wat doet de werkgever als medewerkers met gezondheidsschade thuiszitten?" Hij maakt een vergelijking met zorgmedewerkers die tijdens hun werk longcovid hebben opgelopen en ziek thuis zitten. "Deze mensen kun je niet afdanken, daar moet je juist goed voor zorgen. Dat geldt ook voor de politie. Mensen die niet meer kunnen werken, willen gezien worden. Ze zijn er nog, net als hun familie voor wie het ook zwaar is. Er wordt weliswaar door de werkgever al veel gedaan, zoals het project Assistentiehonden, maar als de arbeidsrelatie eenmaal is verbroken, is er voor de ex-werknemers en hun familie weinig aandacht. Die geeft de

BNMO wel. De afdeling Politie kan dat mede door financiële steun van het Korps."

De oud-commissaris is blij met de aandacht voor politiemensen met PTSS. "Maar we moeten ook kijken naar, bijvoorbeeld, de motoragent die al dan niet met opzet wordt geschept en zijn benen niet meer kan gebruiken waardoor hij zijn reguliere werk niet meer kan uitvoeren. Ook dat doet iets met de medewerker en met het gezin. Gelukkig is de BNMO daar ook voor en daar werk ik graag verder aan mee. Met deze functie komen voor mij letterlijk twee werelden bij elkaar. Een van mijn zoons werkt namelijk ook in Doorn, hier tegenover, als marinier. Waakzaam en dienstbaar, overal ter wereld, zit kennelijk in ons bloed." ■

Politie start project 'assistentiehonden'

In 2019 gaf de politie opdracht voor een wetenschappelijk onderzoek naar de meerwaarde van buddyhonden. De uitkomsten van dit onderzoek zijn zo overtuigend dat de politie een zorgbeleid opzet, waarin de zogenoemde 'assistentiehond' een erkende rol krijgt. "We willen graag doorpakken waar het al kan," aldus projectleider Bas Swets.

Een posttraumatische stress stoornis (PTSS) kent vele oorzaken en gevolgen. Feit is dat deze aandoening een negatieve invloed heeft op het dagelijkse functioneren van de patiënt en diens naaste omgeving. De praktijk leert gelukkig dat traumatische ervaringen op zich redelijk tot goed behandelbaar zijn. Maar restklachten zijn vaak hardnekkig en langdurig, waardoor ze een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van leven. Dat laatste is exact het gebied waarop de inspanningen van de BNMO positief kunnen bijdragen. Dat is mensenwerk, maar daarnaast zijn er ook dieren, zoals paarden en honden, die een natuurlijke aanleg hebben om lichaamstaal en levensomstandigheden te scannen voor de veiligheid en gezondheid van de groep en henzelf.

Onderzoek

In 2019 gaf de politie opdracht voor wetenschappelijk onderzoek naar de meerwaarde van buddyhonden. Het onderzoek werd uitgevoerd door de Politieacademie in samenwerking met de Radboud Universiteit in Nijmegen. Aan het onderzoek hebben 57 politiemensen deelgenomen. Ze werden ingedeeld in drie groepen: mensen met

een gezinshond zonder diagnose PTSS (controlegroep); mensen met een gezinshond en diagnose PTSS en mensen met een buddyhond en diagnose PTSS. De belangrijkste conclusie uit het onderzoek is dat de buddyhond een aantoonbare grotere en andere meerwaarde vertegenwoordigt dan een gezinshond. De buddyhond 'normaliseert' het dagelijks leven door het herkennen van gedragspatronen en nachtmerries, spiegelen van gedrag (spanning, stemming) en het creëren van een veilige ruimte.

Beschikbaar

Voor de gelukkige bezitters van een buddyhond is dat geen nieuws, maar het is wel van belang dat deze meerwaarde wetenschappelijk is aangetoond. Met bovendien als gevolg dat de Korpsleiding opdracht heeft gegeven om het beschikbaar stellen van deze honden in te bedden in bestaande structuren en werkwijzen. Doel van het project Assistentiehonden is om de komende jaren de achterstanden in beschikbaarheid van de honden in te lopen, procedures vast te leggen en aanvullende alternatieve middelen beschikbaar te maken als een assistentie-

hond een te zwaar middel is of niet kan. Overigens worden begrippen als buddyhond (KNGF) en hulphond (Stichting Hulphond Nederland) voor honden met dezelfde taak gebruikt door verschillende organisaties. De politie hanteert de naam assistentiehond. De reden daarvoor is dat deze naam internationaal het beste aansluit en niet door andere organisaties voor honden met dezelfde taak geclaimd wordt.

Criteria

Niet iedereen wil of kan een assistentiehond krijgen. Enkele belangrijke criteria zijn dat er sprake moet zijn van een door de politie erkende beroepsgerelateerde gezondheidsklacht PTSS, dat de primaire behandelingen zijn afgerond en dat er restklachten bestaan die het sociaal functioneren ernstig hinderen. Vooralsnog wordt het hele proces door de politie zelf uitgevoerd en gemonitord. De beslissing over het toekennen van een hond en de aard van de geboden zorg wordt genomen door een team met onder anderen een psycholoog, bedrijfsarts en maatschappelijk werker. Ook de eigen hond of een speciaal aangekochte hond opleiden behoort tot de mogelijkheden. Dat is

onder meer afhankelijk van het ras en de leeftijd van de hond. Uiteraard is het ook mogelijk een al opgeleide hond te krijgen.

De toekenning van een hond staat en valt met het samenkomen van vele factoren. Belangrijk is dat het allemaal in het voordeel van de (oud-)collega en het dierenwelzijn past. De juiste honden en hun trainers zijn beperkt. Dat vergt extra capaciteit van de nu geselecteerde instituten. Er moet dus veel in gang gezet worden om aan de vraag van 15 tot 17 honden per jaar te kunnen voldoen. Deze aantallen zijn zonder de huidige achterstanden.

Aanvraag

In de loop van dit jaar komt er meer duidelijkheid over de zaken die nu in gang worden gezet. Op de website van het project vinden dienstslachtoffers veel informatie over een assistentiehond en kan ook al een hond worden aangevraagd. Projectleider Bas Swets: "Ik streef naar een transparant en duidelijk proces waarin iedere (ex-) collega die behoefte heeft aan de hulp van een assistentiehond zich kenbaar kan maken op een laagdrempelige wijze. De website is voor iedereen toegankelijk. De site biedt nog niet alle gewenste informatie, maar geeft in ieder geval nu al de mogelijkheid voor aanvragen. We willen graag doorpakken waar het al kan." Omdat de doelgroep voor de website vaak kampt met concentratieverlies wordt er op de website waar mogelijk gewerkt met overzichtelijke infographics en filmpjes. Swets: "De website is zo snel mogelijk gepubliceerd om toegang te geven tot zaken die nu bekend en geregeld zijn. Dit jaar zal de site verder aangevuld worden. Transparantie, duidelijkheid en gebruiksvriendelijkheid staan voorop."

Zorgplicht

De groep dienstslachtoffers met assistentiehond zal nauwlettend worden gevolgd door de politie. "Dat is van belang voor de training van de hond en diens baasje, maar ook voor de politie in verband met de zorgplicht. Een AVG-verklaring maakt een goede informatie-uitwisseling mogelijk. Zo streven we naar maatwerk. De belangrijkste stappen die we nu maken, zijn de indicatiestelling en het aanbod van honden. Dit jaar nog volgen het kostenapect, de informatieverstrekking en de ondersteuning," aldus de projectleider.

Taak

Een assistentiehond is helaas geen wondermiddel en biedt niet altijd meerwaarde. De hond heeft een wettelijke taak, maar ook het dienstslachtoffer heeft een taak naar de hond toe. Een hond blijft een eenmaal aangeleerd kunstje steeds doen. Maar hij heeft ook aandacht nodig, tijd en oefening. Voor de aanvrager en diens gezin kan dat een opgave zijn. Bij een aanvraag wordt ook naar dat aspect gekeken.

Swets vertelt verder dat de toeken-



Projectleider Bas Swets:
'Ik streef naar een transparant
en duidelijk proces.'

ning van een hond niet mag worden gezien als een bevestiging van het feit dat je zeker bent dan een ander of als een statussymbool dat je iets mankeert. "De hond zal in de loop der tijd bij moeten bijdragen aan een positieve gedragsverandering en een betere kwaliteit van leven. Blijven verbeteringen uit, dan is het de vraag of een hond meerwaarde biedt en moet er worden gekeken naar mogelijk effectievere hulpmiddelen. Ook daar gaat nog verder onderzoek naar gedaan worden." ■

Op basis van cijfers van de afgelopen jaren heeft ongeveer 3 procent van de politiemensen met PTSS de beschikking over een buddyhond. "Maar dat kan meer zijn, omdat niet iedereen kosten voor een assistentiehond bij de politie declareert. Ook dat declaratieproces wordt door het toekennen van een vaste basisvergoeding gebruiksvriendelijker en laagdrempeliger gemaakt. Is dat onvoldoende, dan kan om vergoeding van het meerdere gevraagd worden op de wijze zoals nu gebruikelijk is."

Meer info op <https://assistentiehonden-politie.yellenge.nl/>

Verhoging MIP in de praktijk

In de laatste Kareoler van 2022 hebben we in deze rubriek aandacht besteed aan de verhoging van de militaire invaliditeitspensioenen met ingang van 1 januari 2023. Daarna ontvingen we veel vragen over dit onderwerp. In deze editie geven we antwoorden op een aantal van die vragen.



Eind vorig jaar zijn Defensie en de vakbonden het eens geworden over de verhoging van het Militair Invaliditeitspensioen (MIP), de Bijzondere Invaliditeitsverhoging (BIV) en het Bijzonder Militair Nabestaandenpensioen (BMNP).

Er zijn twee afspraken gemaakt. Met ingang van 1 januari 2023 zijn de pensioenen met 10,15% verhoogd. Daarbovenop komt nog een extra verhoging over de periode 2009 - 2022. De extra verhoging is afhankelijk van het moment dat u uit dienst bent gegaan of het moment dat uw overleden partner uit dienst is gegaan.

Nabetaling

U ontvangt uw verhoogde uitkering dus vanaf begin dit jaar. U heeft dan ook een extra verhoging over maximaal de periode 2009 – 2022 gekregen. Op uw (digitale) betaalspecificatie van het ABP over de maand januari staan de bedragen van uw verhoogde pensioen en de nabetaling.

De laatstgenoemde ligt tussen 26,10% (datum uit dienst 2008 of eerder) en 0,84% (datum uit dienst in de tweede helft van 2021). Op de website van het ABP staat een tabel met daarin de percentages van de verhoging voor de verschillende periodes van 'datum uit dienst' van 2008 tot 2022. U vindt de tabel door bij de zoekfunctie de zoekterm 'indexering MIP' in te vullen. Zo komt u uit bij de veel gestelde vragen en antwoorden over de verhoging van het MIP en het BMNP.

Toeslagen

De hoogte van uw inkomen is bepalend voor de hoogte van uw zorg- of huurtoeslag. Door de verhoging(en) van uw pensioen kan het zijn dat u minder toeslag krijgt. Of dat voor u geldt, hangt van uw persoonlijke situatie af. Behalve uw inkomen wordt namelijk ook rekening gehouden met de huursom, uw leeftijd en het aantal personen met wie u in één huis woont. Dat is voor iedereen anders. U kunt de Belastingdienst vragen de nabetaaling als bijzonder inkomen buiten beschouwing te laten voor de huurtoeslag.

Voor meer informatie over deze toeslagen en handige rekenmodellen kunt u terecht op de website van de belastingdienst (www.belastingdienst.nl). Vul in de zoekbalk 'toeslagen' in en u vindt de informatie over de huur- of zorgtoeslag. Hier kunt u ook zelf een proefberekening maken. Bellen kan ook met de gratis Belastingtelefoon (tel: 0800 – 0543).

Verdere vragen

Voor meer informatie en vragen over de (extra) verhoging van uw pensioen kunt u terecht bij het ABP. U kunt uw vraag per e-mail stellen via brdbmp@abp.nl. Telefonisch contact kan ook. Als u jonger bent dan 65 jaar en u heeft een vraag over uw MIP, dan kunt u terecht op telefoonnummer 045 - 5798191. Bent u ouder dan 65 en heeft u een vraag over uw MIP, dan kunt u contact opnemen via telefoonnummer 045 - 5798198. Dit telefoonnummer kunt u ook bellen bij vragen over het BMNP. ●

U kunt uw juridische vragen stellen via de mail: jz@bnmo.nl, onder vermelding van uw naam, contactgegevens en lidmaatschapnummer. De juridisch medewerker van de BNMO geeft u zo spoedig mogelijk een antwoord.

Veteranen blijven kritisch over geweldonderzoek Nederlands-Indië

Minister: 'Schuld ligt niet bij veteranen'

Minister van Defensie Kasja Ollongren heeft nog een keer herhaald dat Indiëveteranen destijds een onmogelijke missie moesten uitvoeren. Daarvoor kwam zij op 16 januari speciaal naar Doorn waar zo'n 50 Indiëveteranen en verwanten op uitnodiging van het Nederlands Veteraneninstituut aanwezig waren. Haar boodschap werd door hen kritisch ontvangen. "Tachtig procent heeft geen weet van de excuses."



Zo'n vijftig Indiëveteranen en hun verwanten waren op 16 januari aanwezig in Doorn, met helemaal rechts Willem Wilbrink.

Aanleiding voor de bijeenkomst op 16 januari was het onderzoek naar geweld in Nederlands-Indië tijdens de dekolonisatieoorlog van 1945-1950 dat in februari vorig jaar al werd gepresenteerd (zie ook *de Kareoler 3-2022*). Daarbij werden door premier Mark Rutte al excuses gemaakt naar aanleiding van de voornaamste conclusie dat Nederlandse militairen structureel en extreem geweld hebben toegepast. Niet alleen aan Indonesië, maar ook aan 'veteranen die zich destijds goed hebben gedragen.' Rutte herhaalde deze excuses nog een keer op 3 september vorig jaar bij de jaarlijkse herdenking in Roermond van de ruim 6000 omgekomen militairen in Nederlands-Indië.

Geen nazorg

Op 14 december vorig jaar volgde de definitieve reactie van het kabinet en het ministerie van Defensie op het geweldsonderzoek. Daarin werd het eerder ingenomen standpunt herhaald, inclusief de excuses en de conclusie dat militairen destijds 'slecht voorbereid op een onmogelijke missie werden gestuurd'. Toegegeven werd ook dat

veteranen terug in Nederland te maken kregen met een 'gebrek aan nazorg en erkenning'. "Desalniettemin blijven de bevindingen van het onderzoek voor een deel van de veteranen een pijnlijke conclusie, waarin zij zichzelf en hun kameraden niet herkennen," schrijft het kabinet.

Minister van Defensie Ollongren wees er op 16 januari in Doorn nog eens op dat het kabinet daarom wil benadrukken dat de Nederlandse regering en de militaire top van destijds (eind)verantwoordelijk zijn voor het gewelddadige optreden. Indiëveteraan Gerard van der Lee (95) verwoordde op de bijeenkomst het kritische geluid door bezwaar aan te tekenen tegen het beeld dat Nederlandse militairen stelselmatig en wijdverbreid extreem geweld hebben gebruikt.

Geldelijke vergoeding

Ook de op 16 januari aanwezige verzetsman en Indiëveteraan Willem Wilbrink (96) blijft zich verzetten tegen die conclusie en het beeld dat daardoor is ontstaan. BNMO-lid Wilbrink kwam gewond terug uit Nederlands-Indië (zie

ook *de Kareoler 3-2021*) en liet zich eerder al kritisch uit over het onderzoek en de excuses. Wilbrink: "Wat ik vanuit mijn eigen omgeving ervaar, is dat zeker tachtig procent van de veteranen niet weet dat premier Rutte excuses heeft aangeboden aan de sobats! Ik heb het zelf ook pas indirect van anderen gehoord. Ik zou het prachtig vinden als de regering per brief excuses zou maken aan de sobats. Dat zouden we zeer op prijs stellen!"

Wilbrink vindt dat er meer rechtgezet moet worden richting de nog circa 6000 in leven zijnde Indiëveteranen. "Zou het niet mogelijk zijn hen tevens in aanmerking te laten komen voor een geldelijke vergoeding? Voor het door de regering hen (en hun gezinnen) aangedane levenslange leed, als gevolg van een onmogelijke missie? Leed waarover ook minister van Defensie Ollongren sprak in haar brief aan de Kamer van december 2022. Al zou het maar vrij reizen zijn. Liefst voor alle veteranen maar in elk geval met spoed voor die tussen 80 en 100." ■

Met dank aan Inette Pelster.

Vliegende start van 2023

Het afgelopen jaar werd mooi afgesloten met de traditionele kerstbijeenkomsten waarvoor de belangstelling weer het niveau van voor corona lijkt te hebben bereikt. Inmiddels is het nieuwe jaar volop van start gegaan met het activiteitenprogramma en veel andere lopende zaken.



Het Oud- en Nieuw arrangement in Doorn was goed bezet door een divers gezelschap. Foto: Ronald Odenkirchen

Kerstbijeenkomsten

Eind vorig jaar hebben onze afdelingen de traditionele kerst- en eindejaarsbijeenkomsten georganiseerd. Deze inspanningen werden zeer gewaardeerd, getuige de vele tevreden uitingen van aanwezige leden. Het was fijn om te zien dat alle afdelingen qua aantal deelnemers weer flink richting de aantallen zijn gegaan van voor de coronaperiode. Een mooier compliment kunt u als BNMO-lid haast niet geven aan alle vrijwilligers die deze mooie bijeenkomsten wederom voor u hebben mogen verzorgen. Het hoofdbestuur prijst zich dan ook gelukkig met deze vrijwilligers, die het allemaal doen voor u als BNMO-lid!

Jaarlijks wordt er in Doorn een kerstarangement en een Oud en Nieuw-arrangement georganiseerd. Deze programma's kennen een zeer goede

bezetting. Dit jaar was er zelfs meer belangstelling dan capaciteit. Deelnemers aan beide programma's waren zeer tevreden. Er is gevraagd waarom in 2023 tijdens beide programma's geen gezinnen deel kunnen nemen. Deze keuze is door het hoofdbestuur gemaakt op basis van opmerkingen over deze programma's in 2021. Het is goed denkbaar dat de samenstelling van deelnemers kan rouleren. Dan zouden het ene jaar gezinnen wel aan deze programma's kunnen deelnemen en het volgend jaar niet. Wij moeten als hoofdbestuur ook rekening houden met deze feedback in het actualiseren van ons aanbod.

Ledenvergaderingen

Zoals elk jaar staan voor alle BNMO-afdelingen weer de jaarlijks terugkerende algemene leden vergaderingen

(ALV) op het programma. Tijdens zo'n vergadering legt het bestuur van de afdeling niet alleen verantwoording af aan zijn leden over het gevoerde beleid op afdelingsniveau maar zal het u ook meenemen in zijn plannen voor het verenigingsjaar 2023. Tijdens zo'n vergadering kunt ook u uw stem laten gelden. U kunt meepraten en meedenken over tal van zaken. Uw aanwezigheid wordt door het afdelingsbestuur dan ook zeker op prijs gesteld. De datum, evenals de locatie e.d. waarop uw afdeling zijn ALV laat plaatsvinden, zal door uw afdelingsbestuur met u worden gecommuniceerd. Mogelijk dat uw afdeling dit ook op de afdelingspagina van de BNMO-website plaatst.

Deelname programma's

Zoals vermeld in onze activiteitengids 2023 kunt u zich nu aanmelden voor deelname aan programma's met een startdatum tot en met 30 juni. Aanmelding voor deelname aan programma's met een startdatum vanaf 1 juli is mogelijk vanaf 1 mei. Deze wijziging is in overleg doorgevoerd om het aantal annuleringen van deelname aan programma's beheersbaar te houden. Juist ook om bewuste keuzes in de tijd te bewerkstelligen en hierdoor minder kostenverlies te lijden.

Vacatures

Zowel binnen het hoofdbestuur, commissies als ook op afdelingsniveau is er sterke behoefte aan uitbreiding van menskracht. Wij zijn een vrijwilligersorganisatie met ambities en juist hierom is het belangrijk om toekomstbestendig te kunnen zijn met graag meer vrij-

willigers. Op de website www.bnmo.nl treft u onder het tabblad 'Vacatures' de openstaande vacatures aan. Als u iemand kent die mogelijk een geschikte kandidaat kan zijn voor één van deze vacatures, nodig hem/haar dan vooral uit om te reageren. Een verkennend gesprek behoort zeker tot de mogelijkheden.

Herdenkingen

Als BNMO staan wij weer aan de vooravond van vele (landelijke) herdenkingen en activiteiten. Het is alleen al uit respect belangrijk dat wij daar zijn vertegenwoordigd waar nodig. Ook vanuit het 78-jarige bestaan van de BNMO en vanwege onze zichtbaarheid zijn wij dat verplicht. Zowel voor de landelijke herdenkingen en activiteiten alsook die waar de afdelingen in participeren, kan er ondersteuning worden gebruikt. Mocht u hier wat in kunnen en willen betekenen laat het ons dan weten.

Overplaatsen leden

Met regelmaat ontvangt het hoofdbestuur verzoeken tot overplaatsing van de ene naar de andere BNMO-afdeling. Reglementair zijn hiertoe mogelijkheden. Echter, niet alle verzoeken tot overplaatsing worden gehonoreerd. Het gaat dan om verzoeken van leden, die graag deel willen nemen aan een activiteit van een andere afdeling. Dit is voor het hoofdbestuur geen reden om een overplaatsingsverzoek te honoreren, omdat hierover samenwerkingsafspraken zijn gemaakt. Daardoor kunnen leden gewoon lid blijven van de oorspronkelijke afdeling en vervolgens toch deelnemen aan activiteiten binnen een andere afdeling. Een verzoek tot mogelijke overplaatsing behoort door het lid gemotiveerd te worden ingediend bij het hoofdbestuur ([\[tvo.bnmo.nl\]\(mailto:tvo.bnmo.nl\)\) die uiteindelijk in samenspraak hier naar kijkt.](mailto:hb@</p></div><div data-bbox=)

Ledenpas

Leden van de BNMO kunnen een BNMO-ledenpas aanvragen. Als u deze pas wenst, kunt u een scherpe, duidelijke pasfoto sturen naar de ledenadministratie in Doorn onder vermelding van uw lidnummer, naam, adres, postcode en woonplaats. In principe worden er 1 keer per week ledenpassen aangemaakt en verstuurd naar de aanvragers.

Ontwikkeling app

Zoals wellicht bekend wordt gekeken naar de ontwikkeling van een eigen app. Hiervoor werken wij intensief samen met Unit Victor, een initiatief van een veteraan binnen een bestaande app voor (nog alleen) veteranen. Wij, als BNMO, zijn Unit Victor zeer erkentelijk dat wij hun ondersteuning en mogelijkheden mogen benutten. Deze app biedt ook perspectief voor ons als BNMO en voor u als onze leden. Hiervoor hebben wij een projectgroep ingesteld onder projectleiderschap van Aad van den Berg, tevens voorzitter van de afdeling Zuid-Holland van de BNMO. De projectgroep bestaat verder uit Gert van 't Oever (afd. Overijssel), Sebastiaan van Nieuwenhuizen (afd. Utrecht), Iloy Goossen (afd. Limburg) en ondersteuning door het TVO. Deze app draagt eraan bij om ook meer multimediale toepassingen te gaan bieden aan onze leden, die passen in de communicatiedoelstellingen van de BNMO. Daarmee kunnen we meer leden bereiken. De app kan ook meer actuele informatievoorziening en dienst- en serviceverlening gaan verzorgen met een meer wervend karakter ook richting nieuwe doelgroepen van de BNMO. Een van de functionaliteiten is ook een

meer onderling chat/buddy contact tussen leden, meer interactiviteit, een actueel nieuwsoverzicht, koppelingen, inschrijven voor centrale en/of decentrale activiteiten middels landelijk en decentraal overzicht. Dit alles met gebruikmaking van smartphone en/of tablet. Uiteraard houden wij u over de voortgang op de hoogte.

Enquête

Op dit moment is met name Joyce van Assen nog druk bezig met de verwerking en met name de interpretatie van de uitkomsten van de gehouden enquête onder een groot deel van onze leden. In het onderzoeksrapport worden de resultaten gedeeld. Hierbij is het doel meer informatie te krijgen over vragen als: Waarom ben je lid geworden? Waar is behoefte aan in de programma's? Is deze behoefte anders bij jongere leden (tot 65 jaar)? Hierbij wordt niet alleen gekeken op landelijk maar ook op afdelingsniveau. De intentie is om in februari het rapport gereed te hebben. Dan kunnen de eindconclusies gedeeld worden.

Kareoler

In 2023 worden er in totaal zeven edities uitgegeven van de Kareoler. Na verschijning van de Kareoler komen er veel exemplaren via de post retour. Soms vanwege een overlijden, soms omdat mensen niet meer woonachtig zijn op het betreffende adres. Het versturen van de Kareoler is zeer kostbaar. Mede om deze reden vragen wij u, om bij wijzigingen van uw persoonlijke gegevens, dit zodra als mogelijk is aan onze ledenadministratie door te geven, zodat dit kan worden verwerkt in de ledenadministratie.

U kunt de ledenadministratie ook mailen op leden@tvo.bnmo.nl ■

The Seventies uitbundig gevierd

Het startschot voor het aanbod van begeleidingsprogramma's werd eind januari gegeven door het Seventies weekend. Al snel bleek dit nieuw ontwikkelde programma een schot in de roos. "Het was een Topweekend!"

De 38 plaatsen die het nieuwe programma Seventies Weekend van 27-29 januari beschikbaar had, waren volledig bezet. Nog sterker; er was zelfs een wachtlijst met mensen die stonden te popelen om uitvallers te vervangen.

Trainer en coach Arlette Bordes van het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi), die het weekend mede vorm gaf: "Van tevoren leek het ons een heel leuk thema, want het roept een hoop beelden op uit die tijd. Wij hadden veel voorpret, maar we doen het natuurlijk voor de deelnemers."

Extra 4-Daagse OPD

Dat het thema bij de deelnemers in goede aarde viel, bleek volgens Bordes al na binnenkomst op vrijdagmiddag bij de eerste onderdelen van het programma. "We begonnen met een quiz over de seventies waarvoor ze in groepjes vragen moesten beantwoorden. Zoals: weten jullie de achternamen van *Ard en Keessie*? Dat werd met soms hilarische zwart-wit beelden ondersteund. Daarbij werden al gelijk ervaringen uitgewisseld over favoriete tv-programma's."

Omdat het een ontmoetend programma is, ligt de nadruk wat meer op luchtige activiteiten. Bordes: "Maar er is ook voldoende rust ingebouwd en er is veel



De deelnemers aan het Seventies Weekend hadden er zin in. Foto: Ronald Odenkirchen

ruimte om je verhaal te doen. Daarbij bleken de herinneringen die werden opgehaald aan de jaren zeventig een prima uitgangspunt om met elkaar in gesprek te komen." Bordes kijkt terug op een 'heel feestelijk en enthousiast' weekend. "Ik vond het ook heel bijzonder dat mensen zelf feestelijke kleding hadden aangeschaft of gehuurd. Er was zelfs iemand die zijn eigen pruik had gemaakt. Het zag er zo mooi uit, met hele glitterpakken op zaterdagmiddag al. Maar ook mensen die alleen maar een hoedje op hadden of helemaal niks, dat was ook prima. De sfeer was gewoon heel goed."

Goede keuze

Volgens Bordes overheersten in het weekend de mensen van middelbare leeftijd en waren ze van zowel politie als defensie afkomstig. "Dat ging goed samen, maar dat is eigenlijk nooit zo'n issue."

Uit de reacties op de social media blijkt dat er veel enthousiasme heerst onder de deelnemers aan het programma. Zo laat Ed Stockman weten dat hij 'genoten heeft'. "Een druk maar mooi programma. Ook een weekend met een lach en een traan voor mij persoonlijk. Gelukkig met de liefdevolle steun van mijn vrouw en door de aanwezige bro's en sis's, al dan niet met partners, liefdevol opgevangen." Wendy Smale voegt eraan toe; "Het was mijn eerste ervaring met de BNMO en het was een geweldig weekend!" Rina Roessink post een vrolijke foto met de tekst: "Wat een goede keuze om dit te organiseren. Een superfijn weekend met verschillende activiteiten en fijne mensen." Rie-Anne van Achthoven-Goeken ten slotte vat het kort en bondig samen; "Het was een Topweekend!" ■

Kijk voor het programma-aanbod van 2023 op www.bnmo.nl

Gezinsmiddag 'De Dappere Ridder'



De interactieve vertelling van De Dappere Ridder leidt tot veel herkenning voor gezinnen waarin een ouder PTSS heeft. Foto: BNMO-archief

Voor ouders en gezinnen met kinderen in de leeftijd van 6-12 jaar, van wie ten minste één ouder (oud-)militair is of een politieachtergrond en PTSS-klachten heeft, wordt er op woensdag 26 april een gezinsmiddag georganiseerd met een opvoering van 'De dappere ridder'. Een interactieve middag met en voor ouders en kinderen. Doel van de workshop is om PTSS op een laagdrempelige manier bespreekbaar te maken en herkenning en erkenning te geven.

De Dappere Ridder is een vertelling over een ridder en zijn gezin dat op aanstekelijke wijze gespeeld wordt door Theatergroep Piranha. Op muzikale wijze wordt verteld hoe de dappere ridder ten strijde trekt, hoe hij weer thuiskomt en wat dit allemaal voor zijn schone jonkvrouw en de dappere ridderkinderen betekent. De inhoud van het verhaal ligt echter niet vast. Dat wordt samen met jullie bepaald, en samen met jullie willen we kijken waar de dappere ridder, de schone jonkvrouw en hun dappere ridderkinderen de kracht vinden om samen verder te gaan. ■

Meer info en aanmeldingen via de website www.bnmo.nl of bij de servicedesk van het NLVI: servicedesk@NLveteraneninstituut.nl of 088 334 0050.

Rivierdagcruise 'Nu of Nooit'



De Riviercruise in 2019 was een groot succes. Foto: BNMO-archief

Uit respect en waardering organiseert Stichting 'Nu of Nooit' activiteiten voor hen die door hun geüniformeerde inzet voor de samenleving (bij defensie, politie, brandweer en ambulance) lichamelijk dan wel mentaal gewond zijn geraakt. Net als bij de BNMO strekken de activiteiten van deze non-profitorganisatie zich ook uit naar de directe relaties. Bij de activiteiten van stichting Nu of nooit zijn ook nabestaanden van hen die door of tijdens die inzet overleden zijn welkom.

Nu het weer kan, heeft de stichting het voornemen om in 2023 weer een vaardag te organiseren en wel op zondag 3 september. Een ontspannen dag aan boord van het driedekse schip Eureka (met naast een aantal vrijwilligers uitsluitend deze doelgroep aan boord). Het vertrek en de aankomst zijn waarschijnlijk in Arnhem met een rondvaart over de Rijn, het Pannerdens kanaal, de Waal en het Amsterdam-Rijnkanaal. Tijdens deze trip worden onder meer koffie, een flinke lunch en hapjes geserveerd en is er veel entertainment. Ondertussen is er volop de gelegenheid om met elkaar ervaringen uit te wisselen en gevoelens te uiten in een veilige en vertrouwde omgeving. De kosten zijn zeer beperkt, maar liggen nog niet vast. Ook dit jaar ondersteunt de BNMO dit mooie initiatief waar in voorgaande jaren door onze leden en verwanten massaal aan is deelgenomen. Meer informatie met de mogelijkheid om je aan te melden in een van de komende Kareolers. ■

Aanleveren kopij

In deze rubriek kunnen alle BNMO-afdelingen kort en bondig hun nieuws melden. Per afdeling geldt een maximum van in totaal 300 woorden zonder foto's en 250 woorden met maximaal twee foto's (in hoge resolutie, minimaal 1 MB). Heeft uw afdeling meer nieuws te melden? Verwijs dan naar uw eigen website. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij te redigeren en in te korten.

Deadlines Kareoler 2023

Kareoler 2	Dinsdag 14 maart
Kareoler 3	Dinsdag 2 mei
Kareoler 4	Dinsdag 20 juni
Kareoler 5	Dinsdag 8 augustus
Kareoler 6	Dinsdag 3 oktober
Kareoler 7	Dinsdag 21 november

Friesland

Jaarfeest

Traditiegetrouw hebben we 2022 afgesloten met ons jaarfeest in 't Haske te Joure. Zoals gevraagd op de uitnodiging kwam eenieder op zijn kerstbest. Dat moest ook wel, want we hadden een heuse fotograaf in ons midden die alle leden die dit leuk vonden op de gevoelige plaat zette. Het was fijn elkaar weer te zien. Na de ontvangst met koffie en gebak en de toespraak van de voorzitter konden we genieten van een



stukje entertainment. Marc Vrolijk nam ons met zijn show 'Zingen bij de afwas' terug naar de jaren 70 van de vorige eeuw. De leden zaten zichtbaar te genieten. Vervolgens gingen we aan tafel voor het kerstdiner. Het team van 't Haske had alles weer piekfijn voor elkaar en we lieten ons het eten prima smaken. Daarna werd de dag afgesloten en kreeg iedereen nog een echte roomboter banketstaaf mee naar huis.

Bij het begin van het nieuwe jaar

Het verenigingsjaar is nog maar net begonnen en we hebben al van 3 van onze leden afscheid moeten nemen. Allen op een gezegende leeftijd, maar het verdriet en gemis is er voor de nabestaanden niet minder om. We willen ze ook vanaf deze plek veel sterkte wensen.

De eerstvolgende activiteit is de jaarvergadering met aansluitend een middagprogramma. U krijgt hier allen nog persoonlijk bericht van via mail of per post. Laten we weer hopen op een goed en gezond verenigingsjaar! (Margreet Moorlag)

Noord Nederland

Kerstbijeenkomst

Onze laatste activiteit van 2022 was de kerstbijeenkomst op 17 december bij Van der Valk te Assen. Vanaf 2019 hadden we, vanwege corona, geen kerstbijeenkomst kunnen houden. Maar het was gelukkig weer als vanouds. De opkomst met ongeveer 80 deelnemers was boven verwachting. De Kerstman stond ons op te wachten bij de ingang.

Na de koffie werden we om 10.30 uur welkom geheten door voorzitter Harry Sterken. De voorzitter benoemde dat het past in de traditie van de afdeling om het jaar af te sluiten met een kerstbijeenkomst. Verder werd stilgestaan bij de onzekerheden als gevolg van diverse crises. Juist dan is het van



belang om momenten te hebben waarbij je samen kunt zijn en elkaar kunt ontmoeten. Er zijn tal van herinneringen opgehaald en verhalen verteld.

Na de koffie ging een drankje er goed in. Met dank aan Immy Lich en Willy Veldkamp voor het verzorgen van het kerstverhaal en kerstgedicht. Daarna was het tijd voor het buffet. Tegen 15.00 uur sloten we de bijeenkomst af met koffie. De voorzitter wenste iedereen een goede terugreis en met een BNMO-kerstgroet gingen de leden huiswaarts. Als bestuur kunnen we terugkijken op een geslaagde kerstbijeenkomst. (Willem Veldkamp)

Agenda

- 28 februari: Kaarten en bingo in Grolloo
- 17 maart: Algemene ledenvergadering in Grolloo
- 15 april: Contactdag en paasbrunch in Grolloo

Overijssel

Eindejaarsbijeenkomst

Na enkele jaren corona was de afdeling eindelijk weer in de gelegenheid de leden te ontvangen op de befaamde kerstbijeenkomst. Ongeveer 75 leden waren aanwezig in het ontmoetingscentrum in Wierden. Na de hartelijke ontvangst door de activiteitencommissie was er tijd voor koffie met gebak. Na het welkom van voorzitter Paul de Reus werden de ons ontvallen leden herdacht met een minuut stilte.

Onder het genot van de muzikale kunsten van een tienjarig talent op zijn Styrian harmonia, een zogenaamde trekzak, kwamen oude herinneringen boven, werden nieuwe contacten gelegd en oude verstevigd. Als eregasten waren leden van de Duitse zustervereniging Verein Deutscher Krieger (VDK), afdeling Steinfurt aanwezig. Namens de afdeling onderhoudt oud-voorzitter Jan Gerard nauwe banden met deze vereniging.

Alle aanwezigen genoten van het uitgebreide buffet. Na het dessert was het tijd voor de loterij met mooie en nuttige prijzen. Helaas kwam ook aan deze geslaagde kerstontmoeting een einde. Alle genodigden kregen een rijk gevuld kerstbrood mee en keerden voldaan huiswaarts. (Jan Heijmer).

Gelderland

Jaarfeest 2022

Het jaarfeest op zondag 27 november bij Marveld Recreatie in Groenlo sloeg bijzonder goed aan. Voor deze gezinsdag/

contactdag hadden zich maar liefst 120 personen, onder wie veel jonge veteranen en diensslachtoffers met kinderen, opgegeven. De ontvangst was tussen 10.00 en 10.30 uur in Restaurant Schoppe met koffie/thee/fris en een heerlijk gebakje.

Hierna opende onze voorzitter de dag, omdat velen al zaten te popelen om naar het subtropisch zwembad te gaan. Voor degenen die een duik waagden, was het geweldig om van de wildwaterbaan en de vele glijbanen af te gaan. Ook het warme water van de diverse baden en het baantjeszwemmen vielen goed in de smaak. De niet-zwemmers vermaakten zich bij een workshop kaarten maken of bijpraten met een drankje in het restaurant.

Om 12.00 uur werd er een kopje soep geserveerd, gevolgd door een muzikaal optreden met vrolijke klanken van de zoon van onze voorzitter. Om 14.00 uur werd een uitgebreid buffet geserveerd met een spectaculair dessertbuffet. Iedereen liet het zich goed smaken. Rond 16.00 uur eindigde de dag. Voor iedereen was er een zakje Oudhollands snoep voor de terugreis. Het was een topdag met voor elk wat wils! (Ronald van Hulst)



Utrecht

Terug- en vooruitblik

We hebben weer een geweldig kerstdiner gehad met ruim 70 personen. Afgaande op de reacties daarna heeft iedereen ervan genoten. Onze eerstvolgende activiteit is de algemene ledenvergadering op 18 maart. Meer informatie vindt u in de nieuwsbrief van medio februari. De 12 jubilarissen ontvangen een persoonlijke uitnodiging voor de vergadering.

U kunt zich verder opgeven voor de midweek in Odoorn van maandagochtend 20 maart tot vrijdagmiddag 24 maart. Wilt u ook mee, meldt u dan aan bij de secretaris. We hebben al

17 deelnemers, dus dat ziet er goed uit. Ook voor de Nationale Taptoe kunt u zich al aanmelden. De kaarten worden in mei besteld. (Chris Hellinga)

Zuid-Holland

Eindejaarslunch

Restaurant Post in Dordrecht was op zaterdag 17 december 2022 het decor van de eindejaarslunch van de afdeling Zuid-Holland. Ongeveer 60 leden gaven gehoor aan de uitnodiging voor een gezellig samenzijn. Namens het Hoofdbestuur was Algemeen voorzitter Ronald Odenkirchen aanwezig.

Bij de start werd door voorzitter Aad van den Berg een moment stilte gevraagd voor de leden die de afdeling in het afgelopen jaar ontvallen zijn. Daarna ging hij in op de onzekere en soms moeilijke situatie waarin we door de oorlog in Oekraïne zijn beland. Daarna zette hij secretaris Cees Passchier en penningmeester René Wagemans in het zonnetje vanwege hun grote verdienste voor de afdeling Zuid-Holland. Beide ontvingen een klaterend applaus van de leden.

Na de lunch was er de traditionele bingo met veel mooie prijzen. Ook voor degenen die niet in de prijzen vielen, was er een eindejaarsattentie. De zeer geslaagde bijeenkomst werd om circa 16.00 uur afgesloten. (Wim van den Burg)

Zeeland

Reüniedag

Het was een mooie zonnige dag voor onze reünie op 26 november. Dit keer was gekozen voor het verste puntje van Zeeland, oftewel Westkapelle. Tijdens de bevrijding in 1944



Foto: Hans den Hollander

zijn hier de dijken gebombardeerd en vielen veel burger-slachtoffers door de Slag om de Schelde.

De leden werden ontvangen in dijkpaviljoen 'de Westkaap' met een schitterend uitzicht op zee. Westkapelle was een van de plekken waar in de jaren 50 van de vorige eeuw oud KNIL-militairen, Ambonezen, zijn gehuisvest. In 1956 waren dit er zo'n 165. Over deze periode gaf Hans Sackers, auteur van veel lokale oorlogsgerelateerde boeken, een lezing. Voor velen was deze geschiedenis onbekend. Daarna gingen we naar het nabijgelegen oorlogsmuseum 'het Polderhuis'. Na de lunch werden we in twee groepen door het museum rondgeleid. Gelukkig scheen het zonnetje en kon er buiten tekst en uitleg gegeven worden. Na deze interessante rondleidingen werd de middag afgesloten met een gezellig samenzijn.

Kerstdiner

Een druk jaar in Zeeland met vele activiteiten liep op 17 december ten einde met het traditionele kerstdiner. De 60 gasten werden verwelkomd met koffie en een warm stukje kerststaaf. Daarna nam de voorzitter het woord en werd een toast uitbracht op de voorbije periode en op het nieuwe jaar. Vervolgens was het tijd voor een heerlijk driegangensbuffet met warme en koude gerechten. Er was gelegenheid om bij te praten. Tussen de gangen door werden er schitterende prijzen verloot. Partycentrum Landlust had een heerlijke fles huiswijn aan het prijzenpakket toegevoegd. Personeel van het centrum kocht ook loten, waarbij sommigen in de prijzen vielen. De middag werd afgesloten met een kop koffie of thee en een heerlijke bonbon.

Dit jaar gaan we weer voldoende organiseren en hopen we dat er weer veel aanmeldingen zijn. Meer informatie vindt u op onze website en op BNMO-Facebook. Namens het bestuur wens ik u allen een heel goed 2023! (Hans den Hollander)

Agenda

18 maart: Algemene ledenvergadering

Noord-Brabant

Terugblik

Op 14 december werd met de kerstvieringen begonnen in Woensdrecht. Hier bestond het gezelschap uit ongeveer 43 personen. Daarna was er de kerstviering in Moergestel op zaterdag 17 december met 74 personen en de laatste kerstviering was op dinsdag 20 december in Deurne. Daar namen 54 personen aan deel. Op alle bijeenkomsten was er een hele

fijne sfeer. Er was ruimschoots gelegenheid om bij te praten. Met het geld dat we uit de nalatenschap van Pieta Wyatt ontvingen, was een tombola georganiseerd met mooie prijzen. Het eten was overal voortreffelijk! Het is ook heerlijk als je alleen maar aan hoeft te schuiven en kunt genieten van al het lekkers. Wij danken allen die aanwezig waren en wensen de mensen die zich op het laatste moment moesten afmelden wegens ziekte van harte beterschap!



Plannen

De activiteitencommissie is al druk bezig met onder meer de algemene ledenvergadering in maart, een boottocht in mei/juni, wellicht een dag met het gezin en een herhaling van de modelbouw. Onder begeleiding: fietstochten, een motortocht, vissen, wandelen, een bezoek aan Kamp Vught, de Taptoe en natuurlijk de kerstbijeenkomsten aan het einde van het jaar. Genoeg om naar uit te kijken. De kleine activiteiten krijgt u te horen via de Whatsapp, de grotere zoals u gewend bent per brief. Voorts wenst het bestuur alle leden van de afdeling een gezond 2023 toe! (Lies Vos-Luijten)

Limburg

SnowWorld

Zondag 27 november werd voor de eerste keer een gezinsactiviteit bij SnowWorld Landgraaf georganiseerd. Na de koffie met appelstrudel werd gestart met het programma. Er waren een ski- en snowboardleraar aanwezig. Deze gezellige en goed verzorgde middag werd afgesloten met een fondue.



Foto: Iloy Goossen

Kerstvieringen

Na twee jaar konden de kerstvieringen gelukkig weer doorgaan, iets waar de meeste leden naar hadden uitgekeken. Zondag 11 december bij Hotel van der Valk in Heerlen en 18 december in Venlo. Het waren weer gezellige dagen.

Ledenvergadering / contactdag

Op zondag 26 maart is de jaarlijkse ledenvergadering / contactdag bij Auberge de Rousch in Heerlen.

OPD met de afdeling.

Van 17 t/m 21 april is OPD met afdeling Limburg. Wilt u meedoen aan deze gezellige week in Doorn, geef u dan op via het aanmeldingsformulier van de Activiteitengids BNMO 2023.

Agenda 2023

Februari	Landal-weekend en contactochtend geüniformeerden
Maart	Ledenvergadering/contactdag en Taurus World of Adventure in Velden
April	Safaripark Beekse Bergen
Mei	Damesdag en contactmorgen geüniformeerden
Juni	Herendag AWACS
Juli	De Efteling en musical Hoogwater Limburg
Augustus	Contactochtend geüniformeerden
September	Algemene dagtocht
Oktober	Karting en bowling. Contactdag in Stevensweert
November	Contactochtend geüniformeerden
December	Kerstvieringen Zuid en Noord/Midden

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud! De exacte data komen in de nieuwsbrief.

Secretariaten van de afdelingen

Noord Nederland

W. Veldkamp, tel.: 06-24396514, e-mail: w.veldkamp@bnmo.nl

Friesland

Erik de Wit, Dirk Boutsstraat 25, 8932 CM Leeuwarden,
e-mail: erik1972@kpnmail.nl

Overijssel

Paul de Reus (waarnemend secretaris), Hofakkers 33, 7861 AR
Oosterhesselen, tel.: 06-51938105, e-mail: p.dereus@bnmo.nl

Gelderland

P.H.M. Winands, Goudakkerstraat 11, 6952 BD Dieren,
tel.: 06-26555920, e-mail: p.winands@bnmo.nl

Utrecht/'t Gooi

C.S. Hellinga, Kastanjelaan 17, 1231 XZ Loosdrecht,
tel.: 06-53481297, e-mail: c.s.hellinga@bnmo.nl

Noord-Holland

P. Glas, Kennemerstraatweg 298, 1851 BH Heiloo,
tel.: 06-51758710, e-mail: p.glas@bnmo.nl

Zuid-Holland

C. Passchier, Mgr. W.M. Bekkerslaan 111, 3141 SJ Maassluis,
tel. 010-5920238, e-mail: c.passchier@bnmo.nl

Zeeland

J.M. den Hollander, Van Teijlingenstraat 12,
4388 CZ Oost-Souburg, tel.: 0118-461113,
e-mail: h.den.hollander@bnmo.nl

Noord-Brabant

Plv. E.J.H. Vos-Luijten, Adelbertdal 8
5551 CL Valkenswaard, tel.: 06-47020550
e-mail: l.vos-luijten@bnmo.nl

Limburg

mw. B.H.M. Deneer-Maassen, Hofstraat 45, 6019 CC Wessem,
tel.: 0475-562436, e-mail: b.deneer-maassen@bnmo.nl

Politie

A. van Donselaar, Herderhof 9, 3833 JV Leusden,
tel.: 06-40904993, e-mail: a.van.donselaar@bnmo.nl

In dankbare herinnering

G.J. van Eldik	Herveld	84	M. Peters	Weurt	96
A.M. Roos-de Bruijn	Nieuwegein	90	H. Meijer	Leeuwarden	96
R.E. Grunberg	Eindhoven	92	R. Bosker	Apeldoorn	62
A.F. van Dijk	Dinteloord	88	C.M. Hoogers	Eersel	95
P.H.M. Pigmans-Spape	Eindhoven	93	J.A. van Leyden	Barendrecht	77
G.H. Geraets	Neer	96	Chr. Kennis-van Dijk	Abcoude	91
J. Boxem-de Jonge	Steenwijk	90	H. van der Gaast	Heerenveen	98
A. Kortsmit-de Wijs	Zevenbergen	93	J.M. Jannink-Vreeling	Almelo	90
P.W. Jansen	Sint Jansteen	72	G.A.M.J. Hendriks	Nuth	78
E. ten Hove	Wezep	91	J. van der Heide-Korporaal	Oudwoude	93
M. Hordijk-van der Linden	Haarlem	101	I. van Veen	Bosch en Duin	97
W.M.M. Vaessen	Lommel (B)	80			

Welkom bij de BNMO

J. Lautenbach	Deinum	Friesland	D.G.J. den Boer	Moordrecht	Zuid-Holland
K.L. Duursma	Franeke	Friesland	H.S. Bruggeling	Rotterdam	Zuid-Holland
G. Nieboer	Yde	Noord-Nederland	J.P.J. Burger	Landgraaf	Limburg
V.L.B. van der Vuurst	Bedum	Noord-Nederland	S.H.M. Oudmayer	Vijlen	Limburg
J. Spies	Zuidwolde	Noord-Nederland	R.M. Wieten	Nijverdal	Politie
H. Timmer	Epse	Overijssel	J.I. van der Kooi	Beverwijk	Politie
P. Pullen	Zevenaar	Gelderland	P.A.C. Proos	Holten	Politie
A.R. Elberse	Deest	Gelderland	M. Zeilmaker	Heerhugowaard	Politie
A.E.M. van Zeitveld-Dusseldorp	Tricht	Gelderland	J.A.B. Willems	Sittard	Politie
C.W.W. Lam	Nijmegen	Gelderland	D.A.D. Schardijn	Mijnsheerenland	Politie
S. Klijnhout	Driebergen	Utrecht	G Beltrán Smit-Wijnands	Zuidermeer	Politie
R. van den Bosch	Hoofddorp	Noord-Holland	P.J.H.M. Lamers	Sevenum	Politie
D. Hartevelde	Wateringen	Zuid-Holland	P.H.J. Ophorst	Veenendaal	Politie
F.J. Marcus	Gouda	Zuid-Holland	L.W.A. Hetebrij	Leeuwarden	Politie

Terugkijken?

Terugkijken is goed, vooruitkijken is beter en leven in het nu het beste. Van het verleden leren we. De gevolgen, positief en negatief, dragen we met ons mee. Wat gaat 2023 ons brengen? Ik hoop voor jullie oprecht meer positiviteit en herstel dan in alle voorgaande jaren! Hoe, hangt vooral van jezelf af. Pak de hulp aan die je daarbij kan krijgen.



Positief is de in gang gezette ontwikkeling binnen de Nationale Politie met betrekking tot de assistentiehond en andere hulpmiddelen die kunnen bijdragen aan een structurele verbetering van restklachten van dienstslachtoffers. Daarnaast zijn er ook acties die je zelf kunt ondernemen, zeker bij PTSS-gerelateerde klachten. Belangrijk zijn het bewustzijn van je ziek zijn en een deskundige behandeling. Daarnaast is er de BNMO die met gerichte programma's andere aspecten aanpakt, waardoor restklachten kunnen afnemen. Denk maar aan de programma's voor onze partners en kinderen en moral injury. Of het weer ontdekken van de rust, afleiding of het talent in jezelf door creatief en actief bezig zijn. En uiteraard het contact met lotgenoten. En alles in de geborgenheid van een veilige omgeving. Mooi toch?

Minder veilig of ronduit bedreigend is de omgeving waar we ons letsel hebben opgelopen. Die beelden, geluiden, geuren, gedachten, gedragingen, gevoelens, etc. staan in onze hersenen gegrift. Of je nu wilt of niet. Heeft daarop terugkijken zin? Kun je die film(s) nuanceren, kleiner maken, zodat ze gemakkelijker te accepteren en minder heftig zijn? Ja, vaak wel. Door de plek(ken) des onheils juist opnieuw te bezoeken in plaats van te vermijden. Door daarbij te ervaren dat er in dezelfde omgeving een ander, vrediger, plaatje past over het vreselijke plaatje dat je nog steeds helder voor ogen staat. Die plaatjes samen kunnen voor nuancering en dus een minder heftige herinnering en reacties zorgen.

Net zo heilzaam is contact met lotgenoten: gezien, gehoord, erkend en begrepen worden. Daar kan geen psycholoog, arts of medicijn tegenop. Ook in 2023 niet. Ik wens jullie het allerbeste en veel profijt van wat de BNMO je weer te bieden heeft. ■

Ad Fundum is dienstslachtoffer met PTSS en heeft jarenlang bij de Nationale Politie gewerkt in diverse functies. Ad Fundum verzet zich tegen de wijze waarop binnen het politie(ke)bestel met dienstslachtoffers wordt omgegaan. Daarbij is er een grote mate van betrokkenheid bij het wel en wee van lotgenoten en de BNMO.

Plaatsing voor Paralympische Spelen in Parijs 2024

De Paralympische Spelen vinden plaats in Parijs in 2024. Dit lijkt nog ver weg, maar voor mij als judoka is het komende seizoen bepalend. Op dit moment sta ik op de zesde plaats van de wereldranglijst en op 31 mei



Foto: Harry Knegt

2024 wordt de balans opgemaakt. De top zeven plaatst zich rechtstreeks voor de Paralympische Spelen. Met zoveel toernooien gaan de wedstrijden door tot de Spelen van Parijs en kunnen we beter spreken over seizoen 2023/2024. Het is dus erg belangrijk om een goede wedstrijdplanning te maken. Je kunt niet anderhalf jaar lang op je top zijn. Niet alleen lichamelijk is dat onmogelijk, maar ook het financiële budget beperkt dit.

Na mijn ongeluk ben ik vaak en lang geopereerd. Ik ben destijds letterlijk aan elkaar geschroefd. Al enkele jaren staat er nog een reconstructie van mijn gezicht op de planning. Door de wedstrijden en de corona-epidemie werd dit telkens uitgesteld. Langer uitstellen was niet meer mogelijk en voor de kerst ben ik alsnog geopereerd. Achteraf gezien was het een heftige ingreep die ook nog langer duurde dan verwacht. Gelukkig was ik voor de feestdagen weer thuis en heb ik ze alsnog kunnen doorbrengen met mijn gezin. Wel deels vanuit mijn bed.

Nu ben ik, samen met mijn coach, trainers en fysiotherapeut, hard aan het werk om wedstrijdfit en blessurevrij te worden. ■

BNMO-lid en Irakveteraan Daniël Knegt kreeg een zwaar ongeval tijdens een oefening met de luchtmobiele brigade. Het voertuig waarin hij zat raakte van de weg en belandde boven op hem, met levensbedreigende verwondingen en blindheid tot gevolg. Hij knokte zich een weg terug en besloot de beste te worden in sport. In 2024 wil hij meedoen aan de Paralympische Spelen in Parijs.

Vrede maken we samen



Het leven in vrede en vrijheid is geen vanzelfsprekendheid. Daar moeten we samen aan blijven werken. Daarom is vfonds, het Nationaal Fonds voor Vrede, Vrijheid en Veteranenzorg, trotse partner van de BNMO.

Vfonds kan, mede dankzij inkomsten uit loterijen, jaarlijks ruim 200 initiatieven steunen die, vanuit de lessen getrokken uit het verleden, bijdragen aan vrede en vrijheid in Nederland. Deze initiatieven zijn uiteenlopend: van veteranenreünies en films zoals de Slag om de Schelde, tot aan theatervoorstellingen en innovatieve onderwijsprojecten. Verschillende generaties worden zo gestimuleerd zich hier actief voor in te zetten. Wilt u ook bijdragen aan vrede & vrijheid? Kijk dan op vfonds.nl/steun-ons.

