

Oud-politievrouw Wilma Gerrits: 'Ik heb moeten vechten binnen de organisatie'

Bijzondere kerstvieringen
in Libanon en op Curaçao

Het drama op de Van Ewijk

Schrijf je in voor programma's van 2024!



'Het leven moet naar achteren begrepen worden, maar naar voren geleefd'

Terwijl ik dit schrijf is het Sinterklaastijd en is het jaar 2023 alweer bijna voorbij. Het is passend en met respect, juist in deze feestmaand, onze leden die een bewogen jaar hadden of hebben en onze leden wiens partner of een familielid is overleden, heel veel sterkte te wensen!

De BNMO 'is onderweg' waar het gaat om onze toekomstbestendigheid. Het nieuwe jaar wordt daarin betekenisvol maar we zijn ook samen 'op weg' naar 80 jaar vrede en 80 jaar BNMO in 2025. Een BNMO waar wij allemaal zeer trots op mogen zijn. Een BNMO die met de initiatieven van 'Bib' Van Lanschot, verzetsstrijder en drager van de Militaire Willems Orde, voorloper is van ongeveer alles wat er nu is in het landschap van veteranen en diensslachtoffers. De BNMO, inmiddels al jaren een vrijwilligersorganisatie, kan met de subsidie van het Vfonds onder meer het werk van ons Team Vereniging Ondersteuning (TVO) te Doorn en de activiteiten van onze afdelingen financieren. Maar het grootste deel van de subsidie wordt besteed aan de organisatie en uitvoering van de begeleidingsprogramma's te Doorn, in goede samenwerking met het NLVi. Dankzij het Vfonds kunnen wij weer een breed programma-aanbod voor 2024 presenteren. Wij zijn het Vfonds daar erkentelijk voor en hopen dat de goede samenwerking met wederzijds respect toekomstbestendig zal blijven.

Graag wil ik namens het bestuur van de BNMO allen bedanken voor het gegeven vertrouwen. Dank ook aan al onze vrijwilligers voor hun inzet in het afgelopen jaar waardoor ze weer al het mooie werk van de BNMO (mede) mogelijk gemaakt hebben.

* * * * *

Een kleine, welgemeende kerstwens voor ieder mens:

Als je eenzaam bent, wens ik je liefde.

Als je je down voelt, wens ik je vreugde.

Als je bezorgd bent, wens ik je vrede.

Als je je leeg voelt, wens ik je hoop.

Blijf uit het oordeel, laat een ieder in zijn waarde en werk aan harmonie en samenwerking.

Laten wij elkaar een teken van 'Vrede, Vrijheid en Veiligheid' geven !

* * * * *

Ik wens u allen heel fijne, prettige feestdagen toe, een mooie jaarwisseling en alle goeds voor het nieuwe jaar 2024 !

Ronald Odenkirchen,
Algemeen voorzitter



Foto: Privécollectie Ronald Odenkirchen

In dit nummer

Nooit meer los van Libanon

Als militair chauffeur kwam hij in 1980 en 1981 op veel plekken in Libanon en maakte hij ook een bijzondere kerst mee. Het land en de mensen lieten oud-KVV'er Patrick Thiry (65) nooit meer los. Zo keerde hij twee keer terug naar Libanon. Nu volgt hij de opnieuw opgelaaide oorlog in het Midden-Oosten op de voet. 'De gewone mensen zijn weer de dupe.'

8



Foto: Hans Sorman

Het drama op de Van Ewijck

Door een zware traumabehandeling in Centrum '45 heeft diensslachtoffer Jan Stekelenburg (78) leren leven met de heftige incidenten die hij als jonge knaap bij de marine meemaakte. Inmiddels is hij initiator van een jaarlijkse reünie van oud-opvarenden van de Van Ewijck, die ooggetuige waren van een drama waarbij machinist Jan Lagendijk om het leven kwam. Onlangs kwamen ze in Doorn weer bijeen om hem te gedenken.

12



Foto: Jan Heijmer

Programma-aanbod 2024

De nieuwe gids met het programma-aanbod voor het nieuwe jaar is inmiddels bij alle leden door de brievenbus gegleden. Boordevol oude, nieuwe en soms gedeeltelijk vernieuwde programma's voor alle (oud-) geüniformeerde leden, maar ook voor partners en voor het hele gezin. Dit jaar kun je je weer voor het hele jaar inschrijven!



En verder

Kort en bondig	4
Nieuwsberichten	
'Ik heb moeten vechten in de politieorganisatie'	6
Interview met oud-politievrouw Wilma Gerrits	
Een nalatenschap voor de BNMO	10
Hoe laat ik een schenking of legaat na?	
Wegwijzer	11
Tips voor juridische bijstand	
Van de Bestuurstafel	14
Werken aan toekomst van de BNMO	
Lotgenotencontact	16
Verslag boottocht en programma 'Dienstslachtoffers'	
Van de afdelingen	19
Nieuws, nieuwe leden en overlijdensberichten	
Columns	23
Ad Fundum en Daniel Knegt	

Colofon

Jaargang 83, 2023, nummer 7

De Kareoler is een uitgave van de BNMO, de bond voor beschadigde militairen en andere geüniformeerden. Het blad verschijnt zeven keer per jaar en wordt gratis toegezonden aan leden van de BNMO.

Beschermvrouwe

Prinses Beatrix

Hoofdbestuur BNMO

Algemeen voorzitter: Ronald Odenkirchen
Algemeen secretaris: Ruud van Brummelen
Algemeen penningmeester: Wim Jansen a.i.
Commissie Kameraadschap: Joyce van Assen (i.s.m. Ingrid Reemer, afd. Noord-Holland)

Adres

BNMO, Postbus 125, 3940 AC Doorn
tel: 0343-474110
e-mail secretariaat: as@bnmo.nl
www.bnmo.nl

Het IBAN-nummer van de BNMO is: NL22 ABNA 0420127631

Redactie

Ruud van Brummelen, Norbert Dekker, Fred Lardenoye en Ronald Odenkirchen

Aan dit nummer werkten mee

Ad Fundum, Jan Heijmer, Daniel Knegt, Willem Knook, William Moore, Mediacentrum Defensie, Hans Nijs, Hans Sormani en Marleen Wegman.

Omslagfoto

Omslagfoto: Oud-politievrouw Wilma Gerrits met assistentiehond Bagheera. Foto: William Moore

Redactieadres

Redactie Kareoler, Postbus 1027, 6501 BA Nijmegen
tel: 024-3481069
e-mail: redactie@kareoler.nl

Ontwerp en vormgeving

Anima communicatie & vormgeving, Millingen aan de Rijn

Lithografie/druk

Senefelder Misset Doetinchem

© LJP Nijmegen/BNMO

Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

Veteranenloket



Tel. 088 33 40 000



Tel. 088 161 1240



Tel. 0800 1288



De totstandkoming van de Kareoler wordt mede mogelijk gemaakt door het vfonds met middelen uit de Nationale Postcode Loterij en Bank Giro Loterij. Uw deelname hieraan wordt daarom van harte aanbevolen.

Angeliën Eijsink ontvangt gouden eretekken



Angeliën Eijsink ontvangt het Ereteken van Verdienste in Goud uit handen van demissionair minister van Defensie Kasja Ollongren. Foto: Mediacentrum Defensie

Voormalig Tweede Kamerlid Angeliën Eijsink kreeg op 15 november uit handen van demissionair minister Ollongren van Defensie het Ereteken voor Verdienste in Goud uitgereikt. Eijsink kreeg deze hoge onderscheiding voor haar niet aflatende inzet voor veteranen in de jaren dat ze als Defensiewoordvoerder voor de PvdA in het parlement actief was. De kroon op haar werk was de door haar geïnitieerde Veteranenwet, die in 2011 met een kamerbrede meerderheid werd aangenomen. Voorts was zij de bedenker van de Artikel 100-brief, die nog steeds geldt als richtsnoer bij de besluitvorming over missies.

De met een smoes naar het ministerie van Defensie in Den Haag gelokte Eijsink werd door Ollongren uitvoerig geprezen voor haar inspanningen. "De betrokkenheid bij de militairen stond, en staat, voor jou altijd voorop," zo concludeerde Ollongren. Deze betrokkenheid bleef na haar parlementaire loopbaan. Zo vervult ze nog steeds bestuurs- en toezichthoudende functies, bijvoorbeeld voor het Nationaal Comité Veteranendag en het Veteranen Platform. Met haar kennis en inzicht is Eijsink van onschatbare betekenis voor veteranen en dienstslachtoffers. (FL)

Nieuwe medewerkers BNMO

Het Team Ondersteuning Vereniging (TVO) van de BNMO heeft versterking gekregen. Zo is op 22 september Joke Verhoeven begonnen aan het verzorgen van de ledenadministratie. Verhoeven was eerder onder meer werkzaam op het bestuur bureau voor een grote verzekeraar te Utrecht. Sinds 1 juni is zij met (vervroegd) pensioen en zet zich in met uiteenlopende vrijwilligerswerkzaamheden, waaronder mantelzorg. Joke Verhoeven: "Zo verheug ik me ook op een prettige werkrelatie met de BNMO, zijn leden en al zijn vrijwilligers."

Sinds kort is ook Jantine van Rosmalen werkzaam als all-round medewerker voor drie dagen in de week op het BNMO-secretariaat. Zij is getrouwd met Eric, oud-aalmoezenier van de luchtmacht. Jantine: "Vandaar ook mijn affiniteit met veteranen en dienstslachtoffers. We zijn ook actief in de Veteranen Vianen groep in onze woonplaats. Het veteranencafé wordt vaak door ons gefaciliteerd met een biertje en een bitterbal. En natuurlijk komen dan de verhalen, de herkenning en verbondenheid. Dit was voor mij ook een reden om voor de BNMO te komen werken."



Joke Verhoeven



Jantine van Rosmalen

BNMO stuurt brief over BIV aan Tweede Kamer

Demissionair staatsecretaris van Financiën Marnix van Rij wil de zogeheten Bijzondere Invaliditeitsverhoging (BIV) blijven belasten, ondanks eerdere vragen aan en toezeggingen van de Tweede Kamer. Dat blijkt uit een brief die hij op 26 oktober jl. naar de Tweede Kamer stuurde. De BIV wordt uitgekeerd als vergoeding (smartengeld) aan dienstslachtoffers en veteranen omdat zij in en door de dienst voor de rest van hun leven een fysieke of psychische beschadiging hebben opgelopen en het een medische eindfase betreft.

In de brief schrijft de staatsecretaris dat deze BIV door de belastingdienst toch als loon mag worden behandeld. Eerder deed de Hoge Raad uitspraak dat het smartengeld van een brandweerman niet mag worden belast. Van Rij stelt in de brief vast dat de BIV 'het karakter van smartengeld heeft'. Het enige argument dat hij aanvoert om het toch te belasten, is dat het smartengeld van de brandweerman in één keer werd uitgekeerd en de BIV maandelijks.

Onder andere de militaire vakbond AFMP onderzoekt of er juridische stappen genomen kunnen worden om de staatssecretaris alsnog op andere gedachten te brengen. Daarbij worden ook enkele fiscale juristen geraadpleegd. De BNMO steunt de AFMP en algemeen voorzitter Ronald Odenkirchen heeft een brief gestuurd aan de leden van de Vaste Tweede Kamercommissie voor Defensie waarin hij onder meer zijn ongenoegen over het standpunt van Van Rij kenbaar maakt (zie ook pagina 14-15). Daarbij roept hij de politieke partijen die zich eerder tegen het heffen van belasting op BIV uitgesproken hebben op om geen genoegen te nemen met de brief van Van Rij. Odenkirchen: "Dit betreft geen consistent en fiscaal beleid en past ook niet in een eerdere 'suggestieve reactie' van deze staatssecretaris aan de Tweede Kamer, het is een vorm van rechtsongelijkheid! Daarbij voelt het voelt voor betrokkenen, die een groot offer hebben gebracht in dienst van de vrede, als een lelijke trap na!" (FL)

Kinderprijs Vfonds uitgereikt



Lars en Mehrzad, de trotse winnaars van de Nationale vfonds Kinderprijs. Foto: vfonds

Op woensdag 25 oktober werd in de Stadsschouwburg te Utrecht de Nationale Vfonds Kinderprijs 2023 uitgereikt aan Lars Westra en Mehrzad Youssefi. Het betreft dé prijs voor kinderen die het verschil maken en zich inzetten voor een vreedzame samenleving. In een wervelend programma met de genomineerden en onder meer de 15-jarige Emma Kok (bekend van concerten van Andre Rieu in Maastricht) en rapper Pjotr werden de winnaars bekendgemaakt.

Naast vrienden, familie en klasgenoten van de genomineerden waren er veel relaties en organisaties te gast die de jeugd en de Nationale Vfonds Kinderprijs hoog in het vaandel hebben staan. Winnaar Mehrzad hield dit jaar verschillende toespraken, zoals bij de Airborne herdenking in Arnhem en de dodenherdenking in Utrecht. Hij interviewde veteranen voor een podcast en opende het Vrijheidsmuseum in Groesbeek. Winnaar Lars zet zich al jaren in voor kinderrechten en lanceert dit jaar zijn tweede boek 'Het recht op een stem'. (RO)

Legpenning voor gastheer in Doorn

Namens het hoofdbestuur van de BNMO heeft Dick Gelder op 18 oktober tijdens de Bondsraad de bronzen legpenning ontvangen uit handen van algemeen voorzitter Ronald Odenkirchen. Gelder kreeg dit bijzondere eerbewijs voor zijn jarenlange inzet in Doorn als gastheer voor leden van de BNMO. Hij neemt in 2024 afscheid. Gelder begon zijn carrière als dienstplichtig hofmeester bij het Militair Revalidatie Centrum, maar verhuisde al snel naar het toenmalige BNMO-Woonoord in Doorn (zie ook *de Kareoler* 8-2018). Via het BNMO-Centrum en later de Basis kwam hij in dienst van het Nederlands Veteraneninstituut waar hij tot op de dag van vandaag als gastheer optreedt. De BNMO is trots op het gastheerschap van Dick voor onze leden! (RvB)

'Ik heb alles zelf moeten

Al heel jong maakte Wilma Gerrits haar droom waar: bij de politie gaan. Door heftige incidenten tijdens het (straat)werk in Amsterdam en Brabant én het gebrek aan opvang en nazorg kwam ze ziek thuis te zitten. Een lange zoektocht naar hulp leidde tot de diagnose PTSS en er volgden maar liefst 275 behandelingen. Haar droombaan heeft ze noodgedwongen moeten opgeven, maar nu is ze als vrijwilliger actief voor de politie.

Wilma Gerrits (35) kwam op een aparte manier bij de politie. Ze woonde naast een winkel waar midden in de nacht een inbraak gepleegd werd. "Wij hoorden geluid, zijn gaan kijken en konden vervolgens niet meer onze woning in." Ze reageerde heel rustig op een situatie waarin menigeen de schrik van zijn leven krijgt. "Ik vond het juist heel gaaf, iets wat je normaal nooit meemaakte. In plaats van een kind dat zegt 'ik ben bang', had ik zoiets van: 'Ik wil die dief pakken!' Vanaf dat moment wilde ik dolgraag bij de politie."

Straat

De politiecarrière van Gerrits begon in 2007. Ze werd voor het straatwerk opgeleid in Amsterdam en kwam later in Brabant terecht. "Het beviel vanaf het begin prima. Ik heb hele leuke tijden op het werk meegemaakt. Helaas maakte ik ook heel veel incidenten in een kort tijdbestek mee. Daarbij ben ik niet goed begeleid; ik was nog maar net twintig. Als je wat ouder bent, kun je dingen beter plaatsen. Ik kon mijn verhaal niet kwijt, want er was überhaupt geen ruimte om rustig te praten. Als er wat gebeurde, was het: hoppa, we moeten door! En dan gingen we vanuit het bureau weer naar buiten."

Al snel merkte Gerrits dat er iets mis was. "Mijn lichaam begon raar te doen.

Ik ben twee keer tijdens mijn dienst afgevoerd naar de Spoedeisende Hulp. Ik had geen idee wat me overkwam. Vanaf dat moment is het bergafwaarts gegaan." De psycholoog bij wie ze terecht kwam, concludeerde aanvallend dat ze de ziekte van Lyme had. "Ik dacht: je kunt me veel wijsmaken, maar dat geloof ik niet."

Paniek

In werksituaties ging het nog steeds niet goed. "Bij nachtdiensten raakte ik altijd in paniek. Inmiddels werkte ik wel op cellencomplexen, maar het voelde gewoon niet goed. Toch bleef mijn werk op nummer één staan. Mijn gezin kende ik nauwelijks, ondanks dat ik jonge kinderen had. Thuis wisten ze niets van mijn problemen. Ik praatte niet,

eigenlijk altijd doorgewerkt tot 2018. Toen ben ik definitief uitgevallen. Ik heb heel veel moeten vechten om er weer beter uit te komen." Gerrits onderging maar liefst 275 behandelingen. "Zo heb ik heel veel organisaties gehad waarbij ik behandeld ben. Dat kwam, omdat ik vastbesloten was om ervan af te komen of om te leren om ermee te leven. Ik ben in het hele land geweest: Beilen, Winterswijk, Waalwijk, enz."

Vechten

Het zit haar nog dwars dat ze in deze periode geen hulp kreeg van de politieorganisatie. Destijds werkte ze al in Den Bosch, maar de oorsprong van de problemen lag in Amsterdam. "Er was nog geen Nationale Politie. Zoek het maar uit, kreeg ik te horen. Ik heb alles

Ik heb ervoor moeten vechten binnen de politieorganisatie

hield alles binnen. Ik heb respect voor mijn man, want met mij had hij een extra klein kind in huis."

Begin 2010 kreeg de politieagente alsnog de diagnose PTSS. "Ik kreeg geen hulp en ben zelf gaan solliciteren om van de straat af te komen. Zo kwam ik in de arrestantenzorg terecht. Ik heb

zelf moeten doen en ervoor moeten vechten, totdat ik uiteindelijk definitief uitviel. Op een PTSS-bijeenkomst kwam ik er pas achter dat wij casemanagers hadden. Ik had er in 2009 ook al een moeten hebben."

Pas in 2022 kreeg Gerrits officieel haar ontslag. "Maar ik ben ook gelijk weer

doen'

Wilma Gerrits:
'Ik kan nu al niet meer
zonder Bagheera!'

aangesteld als politievrijwilliger. Ik ben nu actief als ervaringsdeskundige en organiseer informatiedagen in Oost-Nederland, samen met een collega die geen PTSS heeft. Deze dagen worden vanuit de politie gefaciliteerd voor mensen die PTSS hebben opgelopen en van wie de aandoening is erkend. We organiseren maandelijks wandelingen voor ze op diverse locaties, onder meer in de buurt van Nijmegen. Even eruit, een bakkie koffie met elkaar drinken."

Roeien

Ze is blij dat collega's die in een soortgelijke situatie zitten inmiddels wel gehoord worden. "Als ik nu terugkijk, heeft de politieorganisatie wel het nodige opgepakt. De wandelingen, de assistentiehonden, de sloeproeiërs. Daar ben ik vanaf het begin bij." Dit jaar deed ze mee aan een *Memorial Regatta* in Rotterdam en vorig jaar was ze van de partij bij de *World Police Games*. "Dat zijn hele mooie activiteiten. Ik ga ook elke week in Deventer roeien."

Op een bijeenkomst van politiemensen met PTSS hoorde ze van het bestaan van de BNMO. "Ik dacht: wie niet waagt die niet wint en ben lid geworden." De eerste activiteit waar ze aan deelnam, was het toenmalige programma 'Bemannings gezocht' in Enkhuizen. "Het



is mij heel goed bevallen om iets te ondernemen met gelijkgestemden. Ik vind het dan ook heel jammer dat deze activiteit niet meer aangeboden wordt."

In de afdeling Gelderland leerde ze tijdens activiteiten voorzitter Irma Wope-reis kennen. "Ik wilde haar wel helpen met de organisatie van evenementen, maar ook mijn gesteldheid is wisselend." Toch lukte het haar om, samen met het afdelingsbestuur en steun van kazerne Kamp Holterhoek in Eibergen, een gezinsweekend te organiseren (zie *de Kareoler 3-2023*). Het werd een uitermate geslaagde activiteit waar ze tevreden op terugkijkt.

Hond

Gerrits kijkt positief naar de toekomst. "Het gaat nog wel met ups en downs, maar ik ben weer een heel stuk gegroeid. Ik probeer dingen om te zetten in iets positiefs. Natuurlijk heb ik nog

steeds klachten en slik ik kalmeringsmiddelen." In de periode dat ze nog naar hulp zocht, had ze veel baat van haar hond. "Hij was mijn redding. Hij kwam met de riem aanzetten, omdat ie uit moest worden gelaten. Ik liet hem dan los en riep hem, maar dan kwam hij niet. Hij bleef elke dag iets verder van me af staan. Zo heeft hij me stapje voor stapje weer naar buiten gekregen." Die hond heeft ze moeten laten inslapen, maar sinds 1 oktober heeft ze via de politie hulphond Bagheera gekregen. Ze leidt de pup zelf op, onder begeleiding van een trainer van Bultermekke Assistance Dogs. "Ik stond al enige tijd op de wachtlijst, maar door corona heeft het wat langer geduurd. Ik mocht de pup zelf uitzoeken. Bagheera reageert heel goed op mij. Ze merkt het als ik gespannen ben, dan komt ze bij me zitten. Dat geeft heel veel vertrouwen. Ze is nu 6 weken bij me, maar ik kan nu al niet meer zonder haar!" ■

‘De gewone mensen zijn daar weer de dupe’

Als militair chauffeur kwam hij in 1980 en 1981 op veel plekken in Libanon. Het land en de mensen lieten oud-KVV'er Patrick Thiry nooit meer los. Nadat zijn vrouw hem erop gewezen had dat het niet goed met hem ging, keerde hij twee keer terug naar Libanon. "Dat heeft me goed gedaan."

Zijn meest angstige moment beleefde oud-militair chauffeur Patrick Thiry (65) in 1981 door een wraakactie, daags nadat Nederlandse militairen van de *United Nations Interim Force in Lebanon* (UNIFIL) Palestijnse infiltranten hadden onderschept en wapens in beslag hadden genomen. "Net over de rivier de Litani werden we gestopt door twee auto's. De machinegeweren waren op ons gericht; één voor en één achter. Mannen sprongen uit de auto, laadden hun wapens door en eisten onze wapens. De eerste keer zeg je: nee. Maar als er een Kalasjnikov op je voorhoofd wordt gericht, dan geef je je uzi wel af."

Sukkels

De geboren en getogen Amsterdammer tekende na zijn middelbare school een contract als Kort Verband Vrijwilliger (KVV) bij Defensie. In januari 1980 begon hij op de rijkschool van de Tilburgse Kromhoutkazerne. "Daar raakte ik bevriend met Freddy Vrieling, die ik nog steeds regelmatig zie. We lagen met zijn zessen op een kamer. Wij waren de enige twee KVV'ers en vonden die dienstplichtigen maar een stelletje sukkels. Wij vonden onszelf heel wat en het klikte gelijk."

Samen met Vrieling gaf hij zich op

voor uitzending naar Libanon. Na vier maanden opleiding in Assen werd hij als 19-jarige chauffeur geplaatst bij het transportpeloton in Haris, de thuisbasis van het Nederlandse Hoofdkwartier. Thiry: "Ik werd ook weleens uitgeleend aan de Charliecompagnie, omdat ze een tekort aan chauffeurs hadden. Verder heb ik nog een paar weken in het UNIFIL-hoofdkwartier in Naqoura gezeten om de Senegalezen te ondersteunen die daar wachtliepen."

Onvergetelijke kerst

Thiry ontwikkelde in Libanon noodgedwongen zijn kookkunsten. "Als we terugkwamen van transporten was er meestal geen eten meer. Van thuis kregen we van die pakketten met gevriesdroogde zuurkool en boerenkool toegestuurd. Daar kocht ik dan eitjes bij om omeletten te maken en dat lieten we ons goed smaken." Hij herinnert zich ook 'een soort pizzeria' in Haris waar vaak gegeten werd. "Daar heb ik twee avonden geholpen, omdat de eigenaar, Ali, werd weggeroepen. Heb ik daar biefstukken staan bakken. Dat was leuk." Die kookkunsten kwamen van pas tijdens de kerstdagen in Libanon in 1980. Hij heeft daar bijzondere herinneringen aan. "Op eerste kerstdag hebben

we zelf gekookt met zijn zessen, onder wie ook Freddy Vrieling. We hadden salades gemaakt en natuurlijk een hoop drank erbij. Dat smaakte heel goed." De tweede kerstavond zat hij samen met Henk Schoenmaker op een luisterpost. "We kregen extra soep mee. Zaten we daar midden in de kerstnacht in de heuvels met zijn tweeën. Dat vergeet ik nooit meer en ik denk daar elk jaar met Kerst weer aan terug."

Zandzakken

Door zijn functie van chauffeur kwam Thiry overal. "De transporten waren vaak met goederen, maar ook met collega's. Twee à drie keer per week haalde ik verlofgangers op van de posten om ze naar Beiroet te vervoeren. Op zondag bracht ik ook weleens collega's voor vertier naar zee. Dan moesten we wel zandzakken mee terugnemen."

De transporten waren niet altijd zonder gevaar. Zo werd hij samen met een tolk een keer vastgehouden. "Dat was op de zogeheten bovenposten. Ze hadden het gebied helemaal dichtgegooid en we mochten er niet meer uit. Toen hebben we moeten overnachten bij Post 7-1."

De gijzeling die hij als wraakactie voor in beslag genomen wapens meemaak-



Patrick Thiry (l) met zijn maat Freddy Vrieling op terugkeerreis in Libanon in mei dit jaar. Foto: Hans Nijs

te, liep uiteindelijk goed af. "Nadat we onze wapens hadden afgegeven, werden we enige tijd vastgehouden op een sinaasappelplantage. Op zich werden we verder goed behandeld. Na enkele uren mochten we plotseling vertrekken. We bleken een ruilobject te zijn voor de wapens die in beslag waren genomen." De marechaussee maakte een rapport op, maar van enige nazorg was geen sprake. "In Haris waren ze wel een beetje in paniek, maar toen ik terug was, hebben we 's avonds samen een biertje gedronken en dat was het. De klap kwam pas later."

Chauffeur

Na terugkeer uit Libanon diende Thiry zijn 5-jarig contract uit. "Daarna heb ik van alles gedaan. Ik heb een half jaar op een vrachtwagen gezeten, pakjes rondgebracht en als chauffeur bij een verzekeringsmaatschappij gereden. Ik was 13 jaar directiechauffeur, maar door veranderingen in de leiding kwam ik als assis-

tent hoofd interne dienst op een soort postkamer terecht. Dat vond ik verschrikkelijk!" Hij maakte een carrièreswitch en werkt inmiddels alweer 11 jaar voor Humankind, een organisatie voor kinderopvang. "Daar ben ik klusjesman. Het is met zo'n 500 vestigingen de grootste niet-commerciële instelling voor kinderopvang in Nederland. Het is heel leuk om met kinderen te werken." Het was zijn vrouw die hem erop wees dat hij zijn ervaringen in Libanon niet goed verwerkt had. "Ik wuifde dat aanvankelijk weg, maar ik ben wel altijd achterdochtig gebleven en ik hield alles in de gaten. Ik ging nooit met het openbaar vervoer, dat kreeg ik niet voor elkaar. Mijn kinderen wisten ook dat ze mij heel voorzichtig moesten wekken. Ik was meteen 'boem' alert." Zijn vrouw nam contact op met het Nederlands Veteraneninstituut, waarna een maatschappelijk werker hem thuis opzocht. "Ik ben ook gekeurd. Ik had geen PTSS, maar werd wel voor 35% afgekeurd."

Dankbaar

Volgens Thiry vielen zijn klachten wel mee en had hij er weinig last van. "Maar die gesprekken hebben me wel goed geholpen. Ik ben mijn maatschappelijk werker heel dankbaar." Het was ook zijn vrouw die suggereerde dat het misschien goed was om terug te gaan naar Libanon. "In 2010 ben ik met een terugkeerreis van de stichting Weerzien met Libanon meegegaan. Dat heeft me goed gedaan. Ik wantrouwde de mensen en dat werd daarna minder. Ik was altijd voorzichtig met wat ik deed en daar heb ik nu geen last meer van."

Net als veel veteranen en diensslachtoffers kreeg ook Thiry op enig moment een herkeuring "Toen was ik ineens nog maar voor 10 procent afgekeurd. Met hulp van de BNMO ben ik gaan procederen, maar dat was allemaal zo moeilijk en duurde zolang. Dus ik had zoiets van: bekijk het maar." Zijn huwelijk kwam door het hele proces en onenigheid tussen hulpverleners steeds meer onder spanning te staan. "Onze relatie verslechterde en ruim twee jaar geleden zijn we na 38 jaar gescheiden. Daar heb ik het heel moeilijk mee gehad. Ook, omdat ik uit Amsterdam moest verhuizen, want ons huis moesten we verkopen."

Motorrijden

Thiry verhuisde naar Abbekerk, waar zijn oudste dochter ook woont, en begon een nieuw leven. "Een hele verandering, maar sinds anderhalf jaar ben ik gelukkig met mijn nieuwe vriendin Wilma, die weduwe is. We leerden elkaar kennen door het motorrijden, wat we allebei geweldig vinden!" Thiry wilde aanvankelijk samen met Vieringa en twee andere maten nog een keer terug naar Libanon. "Maar twee van hen vielen af, dus vroeg ik Wilma of ze mee



Patrick Thiry: "Teruggaan naar Libanon heeft me goed gedaan."

Foto: Hans Sormani

wilde. Aanvankelijk had ze niks met militairen, maar vorig jaar ging ze mee naar Veteranendag. Ze wist niet wat ze meemaakte, die kameraadschap en die onderlinge band. Dat kende ze helemaal niet en ze vindt het geweldig."

Thiry is blij dat hij nog een keer terug is geweest naar Libanon. "Zeker met wat er nu allemaal aan de hand is in Israël en Zuid-Libanon. Ik volg alles op internet. Wat Israël in de Gazastrook doet, heeft Hamas aan zichzelf te danken. Maar weer zijn de gewone Israëliërs en Palestijnen, maar ook de gewone

Libanezen het slachtoffer." Net als de meeste Nederlandse militairen destijds ging hij pro-Israël naar Libanon, maar daar denkt hij inmiddels genuanceerder over. "Al begrijp ik niet dat bij Palestijnen niet doordringt dat ze de staat Israël nooit kunnen vernietigen. Ga met elkaar praten, dan kom je er misschien uit. Israël trekt zich niks aan van de wereldopinie, zo hebben ze destijds ook de Palestijnen verdreven. Voor de mensen die weer hun huis uit moeten en veiligheid moeten zoeken is het verschrikkelijk!" ■

Een schenking of legaat doen toekomen aan de BNMO?

Steeds vaker laten mensen geld na voor een goed doel. Dat kan natuurlijk ook de BNMO zijn, want u bent er tenslotte niet voor niets lid van geworden. Hoe u de BNMO ook na uw overlijden kunt steunen, wordt hier beschreven.

U kunt op een bijzondere manier bijdragen aan het werk van de BNMO, namelijk door de BNMO op te nemen in uw testament. Met een testament bepaalt u zélf wat er later met uw bezit gebeurt.

Een testament moet worden opgesteld bij een notaris naar keuze. Tijdens een eerste gesprek vraagt hij/zij wat uw wensen zijn en wat uw persoonlijke situatie is. Bijvoorbeeld of u gehuwd bent, kinderen heeft of een eigen huis bezit.

Vervolgens maakt de notaris een ontwerp-testament voor u. Als u tevreden bent over de inhoud, ondertekent u samen met de notaris het testament. Pas dan is het geldig. U kunt een testament overigens altijd weer veranderen of herroepen. De notaris zorgt voor de

juiste bewoordingen en de formaliteiten. Meer informatie en adressen van notarissen vindt u op www.notarissen.nl

Bestemming

Een legaat is een duidelijk omschreven erfstuk of geldbedrag waaraan u een bijzondere bestemming wilt meegeven. Dit kan de BNMO zijn. Formeel is een legaat een vorderingsrecht dat u in uw testament aan iemand toewijst. U geeft hem/haar (of een rechtspersoon) het recht iets op te eisen bij de erfgenamen.

Gegevens

Hieronder vindt u de gegevens die u nodig hebt als u de BNMO wilt benoemen in uw testament. Statutair gevestigd te Doorn. Kan-



Samen Sterk

toehoudende aan Willem van Lanschotlaan 1, 3941 XV Doorn, Postbus 125, 3940 AC Doorn, ingeschreven in het handelsregister van de Kamer van Koophandel onder nummer 40477894. Heeft u de BNMO opgenomen in uw testament? Laat het ons weten. U kunt een kopie van het gedeelte van uw testament waarin u de BNMO benoemt opsturen. Zo kunnen wij uw eventuele specifieke wensen met u bespreken en u op de hoogte houden van de ontwikkelingen. ■

Voor vragen en advies kunt te allen tijde contact opnemen met de algemeen secretaris van de BNMO, de heer Ruud van Brummelen. Stuur een email naar hb@bnmo.nl

Rechtsbijstand

In deze laatste Wegwijzer van 2023 staan we nog eens stil bij het verlenen van rechtsbijstand. Al vanaf januari 2018 heeft de BNMO geen subsidie meer om dit zelf te doen. Toch krijgt de BNMO nog vaak de vraag van leden waar zij met hun juridische vragen of problemen terecht kunnen.



Vakbond

Bij problemen kun je als lid van een (militaire) vakbond, zoals de FNV, de VBM, de ACOM of de AFMP, bij de vakbond terecht voor juridische ondersteuning. Het lidmaatschap kan normaal gesproken worden voorgezet als het dienstverband met Defensie wordt beëindigd. De juridische dienstverlening van de bonden beperkt zich meestal tot problemen op het gebied van arbeidsrecht, pensioen, beroepsziekten, letselschade, incassotrajecten en sociale zekerheid.

Verzekeraar

Voor een uitgebreidere dekking bieden de meeste verzekeraars een polis voor rechtsbijstand aan. Hiervoor moet uiteraard premie betaald worden. De premie is afhankelijk van de dekking en begint meestal bij ongeveer €100,- per jaar.

Vaak wordt de rechtsbijstand verleend door een eigen advocaat of jurist van de verzekeraar. Volgens een uitspraak van het Hof van Justitie van de Europese Unie staat het je vrij om een eigen advocaat of jurist in te schakelen. Deze wordt dan betaald door de verzekeraar. In dat geval betaal je een eigen bij-

drage én is er een bepaald maximum gesteld aan de vergoeding. De details staan in de polis.

Het Juridisch Loket

Op de website van Het Juridisch Loket (www.juridischloket.nl) vind je antwoorden op vaak gestelde vragen op het gebied van wonen en burens, werk en inkomen, familie en relatie, politie en justitie, aankopen en garantie en schulden en incasso. Op de website staan verder verschillende voorbeeldbrieven die je kunt gebruiken bij het zelf aankaarten van een probleem.

Voor een gratis persoonlijk juridisch advies is Het Juridisch Loket ook telefonisch bereikbaar via het gratis nummer 0800-8020. Het is ook mogelijk om zonder afspraak langs te gaan in een van de kantoren. De adressen vind je op de website. Let wel: Er wordt een grens gesteld aan inkomen en vermogen.

Mochten de medewerkers je vraag niet kunnen beantwoorden, dan verwijzen zij je door naar bijvoorbeeld een advocaat, mediator of gemeente.

Advocaat

Als je financieel niet in staat bent om rechtsbijstand te betalen, kun je

aanspraak maken op gesubsidieerde rechtsbijstand. Vraag hier altijd naar als je een advocaat wilt inschakelen. Als een advocaat voor je aan het werk gaat, vraagt deze een zogenaamde toevoeging voor je aan bij de Raad voor de Rechtsbijstand. Je betaalt dan een eigen bijdrage die afhankelijk is van je inkomen en vermogen. Deze eigen bijdrage ligt tussen € 218,- (bij een inkomen t/m € 29.600,-) en € 918,- (bij een inkomen t/m € 42.400,-). Boven dit bedrag kom je niet in aanmerking voor een toevoeging. Bij familiekwetsies (echtscheiding, omgangsregeling alimentatie en gezag) liggen de bedragen iets hoger, namelijk tussen de € 380,- en € 949,-.

Verdere vragen

Uiteraard kun je ook in 2024 als BNMO-lid je juridische vragen weer stellen op ons e-mailadres jz@bnmo.nl, onder vermelding van jouw naam, contactgegevens en lidmaatschapsnummer. We proberen je zoals altijd zo snel en zo goed mogelijk te antwoorden en te adviseren.

Tot slot wens ik je hele fijne feestdagen en een gezond, voorspoedig en vooral een probleemloos 2024 toe! ■

'Ik denk er nog vaak aan terug'

Jan Stekelenburg was 15 jaar oud, toen hij zich meldde bij de Koninklijke Marine. Twee jaar later voer hij al op Hr. Ms. Karel Doorman. Op dit fregat maakte hij een heftig incident mee en daar zou het niet bij blijven. Op de Hr. Ms. Van Ewijck was hij er getuige van hoe een machinist werd doodgestoken. Met een groep andere oud-opvarenden van het marineschip komt hij jaarlijks naar Doorn om het drama te gedenken.

Elk jaar vindt er in Doorn een bijzondere herdenking plaats van een groep oud-marinemannen. Het betreft de zogeheten 'Van Ewijck'-groep, die nu al 20 jaar aan een BNMO-programma deelneemt. In de laatste jaren onder de noemer Ontmoetings Plaats Doorn (OPD).

Jan Stekelenburg (78) is initiator van de groep en nog steeds aanspreekpunt voor de oud-opvarenden van Hr. Ms. van Ewijck. Stekelenburg: "We zijn de BNMO zeer dankbaar dat we in Doorn al twintig jaar lang een reünie met herdenking kunnen houden. Vandaar dat we dit jaar iets bijzonders wilden doen."

Timmerman

Stekelenburg kwam piepjong bij de marine op 6 maart 1961. "Mijn vader was Indiëveteraan. Ik was 3 jaar, toen hij op missie ging. Toen hij na jaren terugkeerde, werd ik door hem niet fijn behandeld. Dus op mijn vijftiende heb ik me bij de marine gemeld. Op mijn zeventiende ben ik gaan varen met de Karel Doorman." In juni 1963 werd Stekelenburg als timmerman, in het marinejargon kajoe, voor 19 maanden uitgezonden naar de West. "Op Curaçao heb ik eerst op de Van Ewijck gevaren, daarna op de Van Amstel."

In de eerste jaren van zijn marineloopbaan maakte hij de nodige incidenten

mee. "Toen we bij de Azoren voeren met de Karel Doorman heb ik twee helikopters zien neerstorten in zee. Alle mensen werden gelukkig gered." Het drama dat hij op de Van Ewijck mee maakte, liep minder goed af. "Er was ruzie over een radio die uit moest vanwege de middagrust. Korporaalmachinist Jan Lagendijk had hem al twee keer uitgezet, maar zijn collega-machinist zette hem steeds weer aan. Ik lag op mijn bed, maar kon het vanuit de hut zo zien gebeuren. Ik zag hoe hij naar Lagendijk toeliep, een mes tevoorschijn haalde en het zo in hem stak en er weer uithaalde." Lagendijk overleefde het niet.

Overboord

Terug in Nederland bleek Stekelenburg zware geelzucht te hebben opgelopen. "Ik heb bijna 3 maanden in het Militair Hospitaal gelegen. Daarna kreeg ik een walplaatsing in Hollandsche Rading en vervolgens heb ik anderhalf jaar gevaren op Hr. Ms Drenthe." Op dat schip werd Stekelenburg, terwijl ze onderweg waren in het Kanaal, weer met een tragische gebeurtenis geconfronteerd. "Ze waren op het achterdek met zijn drieën ruzie aan het maken over een luik dat dichtmoest. Toen heeft de machinist geprobeerd dat te doen, maar hij had geen veiligheidsgordel om ge-

daan. Ik zag hoe hij door een hele grote golf overboord sloeg. Zijn lichaam spoelde een half jaar later pas aan."

Veel tijd om alles te verwerken kreeg hij nooit. In 26 jaar tijd zat de marineman 17 jaar op zee, op 10 verschillende schepen. "Dat was in die tijd voor mijn vak heel veel. Anderen hadden vaker een walplaatsing. Sommigen hadden ook geen zin om te varen. Aan boord was ik vaak een eenling en als timmerman moest ik dan 24 uur beschikbaar zijn." Hij zag daarentegen meer dan maar een stukje van de wereld. "Ik ben veel in Amerika geweest, de Caraïben, Afrika, noem maar op. Ik ben destijds in vrijwel alle niet-communistische landen geweest in Europa. De mooiste reis was die naar Amerika, vanwege het 200-jarig bestaan."

Operatie

Maar het zware werk als timmerman eiste zijn tol. "Het gebeurde, toen ik op vrijdagmiddag nog 'even' opdracht kreeg om een beschadigd Engels schip dicht te timmeren. Dat leverde me een hernia op. Een operatie maakte alles nog erger. Zo ben ik uiteindelijk op 42-jarige leeftijd afgekeurd vanwege chronische rugklachten. Dat was in 1987. Ik ben toen direct lid geworden van de BNMO."

Ongeveer 10 jaar later speelde het drama op de Van Ewijck op. "Ik kreeg er nachtmerries van. Ik zag weer hoe hij dat mes in het lichaam stak, het er weer uithaalde, terwijl het bloed eruit stroomde." Ook het overboord slaan van de machinist op de Drenthe zorgde voor slechte nachten. Stekelenburg verbleef in 2000 bijna een jaar in Cen-



Jan Stekelenburg (l) overhandigt een plaquette aan algemeen voorzitter Ronald Oldenkirchen van de BNMO.

trum '45 voor een zware traumabehandeling. "Dat heeft gelukkig goed geholpen. Daar heb ik ook geleerd om van me af te bijten, want ik liet altijd over me heen lopen. Ik ben daarna nooit meer terug geweest. Als ik me wat minder voel, kan ik nog altijd terecht bij een maatschappelijk werker."

Reünie

Toen hij in Doorn was voor een nazorgprogramma van de BNMO had hij een gesprek met een overste. "Hij heeft ervoor gezorgd dat we in 2003 met opvarenden van de Van Ewijck voor het eerst een reünie konden houden." Stekelenburg bleek niet de enige te zijn met verwerkingsproblemen vanwege de tragische dood van Lagendijk. Zo groeide het initiatief uit tot een Van Ewijck-groep. Een vast onderdeel van de reünie is een herdenking van de onfortuinlijke machinist en inmiddels ook

van andere leden van de oude bemanning die overleden zijn.

De groep wordt weliswaar steeds kleiner, maar ze zien nog steeds elk jaar uit naar de bijeenkomst in Doorn. "Vanwege ons 20-jarig jubileum hebben we, net als 10 jaar geleden, een echte kerkdienst met een vlootpredikant georganiseerd." Stekelenburg wijst op enkele houten plaquettes die op tafel liggen. "Een daarvan is voor de vlootpredikant en een voor de algemeen voorzitter van de BNMO. We zijn heel erg dankbaar dat we hier in Doorn elk jaar terecht kunnen. We doen veel creatieve activiteiten, dat vind ik zelf ook erg leuk."

Kerst op Curaçao

Doorn kent hij goed, want een van zijn eerste walplaatsingen was op de Doornse marinierskazerne. Nu woont hij in Vlissingen en heeft het goed naar

zijn zin in deze oude marinestad. "Ik woon alleen, maar ga vaak naar bijeenkomsten van oud-marinepersoneel." Het drama op de van de Van Ewijck heeft hem in al die jaren nooit meer losgelaten. "Ik denk er nog vaak aan terug. Naar bepaalde dingen op televisie kan ik niet kijken. Met Oud en Nieuw ben ik ieder jaar deelnemer van het programma in Doorn."

Bijzondere herinneringen heeft hij aan de kerstdagen uit zijn marinetijd. "In 1963 en 1964 waren we op Curaçao en vierden we Kerst bij lokale mensen. Ik was te gast bij een Antilliaanse familie, een weduwe met zoon en dochter. Dat was leuk en ik mocht er ook blijven slapen. Daarvoor moest ik als minderjarige wel eerst van mijn ouders schriftelijke toestemming hebben. Het mooie was dat de zoon van dat gezin door mij ook bij de marine is gegaan. Ik kwam hem jaren later weer tegen." ■

Op naar 2024!

De winter dient zich aan en we hebben de eerste ijs- en sneeuwdagen al gehad. Tijd om plannen te maken voor het nieuwe jaar! Dat komt goed uit, want de activiteitengids 2024 was al digitaal beschikbaar en is inmiddels ook naar alle leden verstuurd. Een mooi aanbod voor iedereen, keuze genoeg en schroom ook niet om anderen erop te wijzen. Bij veel dienstslachtoffers van defensie, politie, brandweer, boa's en ambulancediensten is de BNMO nog niet bekend!

In tegenstelling tot vorig jaar kan er weer voor het hele jaar ingeschreven worden voor het programma-aanbod, zoals bekend met een maximum van 10 dagen per lid. Dus schroom niet en schrijf je in! (zie ook pag. 17).

Annuleringsvoorwaarden

Uit een inventarisatie van de soms late annuleringen van deelname aan programma's te Doorn in 2022 en 2023 blijkt dat daar veel kosten mee gepaard gaan, oftewel geld wat wij wel kwijt zijn. Dit is mede de reden dat er nu een minimale vorm van annuleringsvoorwaarden is opgenomen om de vaak late en soms ook oneigenlijke afzeggingen te voorkomen.

24/7 Politieloket

Het 24/7 loket dat door de Nationale Politie was ondergebracht bij het NLVi was tot op heden beschikbaar voor vragen van (oud-)politiemedewerkers en het thuisfront (dit staat los van onze BNMO-afdeling Politie). Sinds 1 november 2023 is deze dienstverlening (telefonisch loket en eventuele vervolg hulptrajecten) nu bij de politie zelf georganiseerd. De 'lopende zaken' worden nog door het NLVi afgehandeld. Dit heeft vanzelfsprekend in goed en nauw overleg met het NLVi plaatsgevonden.

De telefonische loketfunctie is nu ondergebracht bij het Sociaal Loket, te bereiken op nummer 088 - 161 1240. Het Sociaal Loket is er voor (oud-)politiemedewerkers en het thuisfront voor vragen over zorg, welzijn, veiligheid en integriteit. Als iemand een (hulp)vraag heeft en niet weet welke hulpaanbieder het beste past, dan kan het Sociaal Loket daarover adviseren en/of doorgeleiden naar een bedrijfsmaatschappelijk werker of andere hulpaanbieder.

Toekomst BNMO

Inmiddels vordert het onderzoek naar de toekomstbestendigheid van de BNMO en is het nu beland in de fase waarin van 'buiten' naar 'binnen' wordt gekeken. Daarvoor wordt een 'gewogen dwarsdoorsnede' van de BNMO betrokken bij dit onderzoek. Onlangs heeft het hoofdbestuur ook weer een bijeenkomst met onze begeleidingsgroep en de onderzoekers gehad. Het hoofdbestuur benadrukt dat de enquête die in 2022 in samenwerking met Joyce van Assen is uitgevoerd, als ook eerdere onderzoeken, bij de resultaten van dit grote onderzoek worden betrokken. De resultaten van deze enquête zijn dankzij de inbreng van een groot aantal leden van alle afdelingen belangrijk voor ons. Het dagelijks be-

stuur heeft de afgelopen periode ook gebruikt om alle voorzitters en secretarissen van onze afdelingen te spreken onder meer over onze toekomst. Al deze inspanningen zullen uiteindelijk voldoende inzicht en inspiratie opleveren om komend jaar samen het pad naar een toekomstbestendige BNMO in te slaan. Naar verwachting zullen de resultaten in het eerste kwartaal van 2024 bekend worden.

Bondsraad

Op 18 november vond de Bondsraad plaats. Tijdens deze vergadering heeft het hoofdbestuur afscheid genomen van Cees Passchier (voorzitter a.i. afdeling Zuid-Holland), Irma Wopereis (voorzitter afdeling Gelderland) en van Pieter Glas (secretaris en interim



Ronald Odenkirchen nam namens het hoofdbestuur eerder afscheid van Pieter Glas. Foto: Ruud van Brummelen

voorzitter afdeling Noord-Holland). Van Cees is binnen de afdeling op 9 december ook afscheid genomen waarbij Ronald Odenkirchen hem namens het hoofdbestuur het Bondskruis heeft toegekend. Van Irma wordt op een later moment vanuit de afdeling alsnog afscheid genomen. Ook hier zal het hoofdbestuur acte de présence geven. Van Pieter is - op eigen verzoek - in besloten kring reeds afscheid genomen.

Contributie/eigen bijdrage

Op voorstel van het hoofdbestuur is met af- en instemming van de Bondsraad de contributie voor 2024 aangepast. Zoals bekend ontvangen wij jaarlijks 2 procent minder van het Vfonds. Daarnaast spelen ook de sterk gestegen kosten die aan de BNMO worden doorberekend een rol. De contributie voor 2024 is vastgesteld op minimaal € 48,-. Leden die een machtiging hebben verstrekt voor automatische afschrijving genieten een korting en betalen daardoor slechts minimaal € 44,-. Donateurs wordt om een minimale bijdrage van € 60,- verzocht. Het staat uiteraard eenieder vrij om meer te betalen dan wel te doneren, graag zelfs! Daarnaast is in de Bondsraad ook besloten de eigen bijdrage, dat is het bedrag dat je per dag per persoon betaald bij het volgen van een programma te Doorn, te verhogen naar € 17,50.

Wijziging contributiecycclus

In de week van 18 t/m 22 december worden de contributiebriefjes aan alle leden en donateurs per post verzonden. De automatische afschrijving vindt in de derde week van januari 2024 plaats. Leden die niet voor de automa-

tische afschrijving hebben gekozen, worden verzocht om de betaling handmatig ook in de derde week van januari 2024 te verrichten. Indien nodig, volgt een schriftelijke betalingsherinnering in de tweede week van februari 2024. Tijdig ontvangen de afdelingsbestuurders een overzicht van openstaande contributies in de betreffende afdeling met het verzoek om hier actie op te ondernemen. Het dagelijks bestuur neemt in haar vergadering op 2 april 2024 de beslissing wat er gaat gebeuren met leden die - soms meerdere jaren - een achterstand in de contributie hebben. Conform het van toepassing zijnde reglement behoort roeyement tot de mogelijkheden. *Zolang een lid niet aan de contributieverplichting heeft voldaan, kan hij/zij geen gebruik maken van de programma's en/of activiteiten van de BNMO.*

Vacatures

De BNMO is nog steeds naarstig op zoek naar een vrijwilliger als nieuwe algemeen penningmeester die deelneemt aan het hoofd- en dagelijks bestuur. De BNMO is uiteraard blij met de geboden mogelijkheid vanuit het Vfonds dat er een tijdelijke ingehuurde penningmeester is die nu ondersteunt. De algemeen penningmeester is verantwoordelijk voor het algeheel financieel beleid en het beheer van de financiële middelen van de Vereniging. Interesse? Kijk voor een uitgebreide vacatureomschrijving op onze website.

Voorts zijn er meerdere vacatures bij onze BNMO-afdelingen, zowel bestuurlijk als ondersteunend. Informatie hierover kunt u opvragen bij onze al-

gemeen secretaris, de heer Ruud van Brummelen (r.vanbrummelen@bnmo.nl).

80 jaar

Het hoofdbestuur is begonnen met verkennende gesprekken om in het jubileumjaar 2025, met 80 jaar vrede, ook voor het 80-jarig bestaan van de BNMO aandacht te genereren. Vanaf medio 2024 beginnen verschillende organisaties al om hier uiting en aandacht voor te vragen en te geven. De diverse herdenkingen, evenementen die in mei 2025 weer zullen plaatsvinden en de Veteranendag en Taptoe later dat jaar, zullen door de BNMO hiervoor benaderd worden. Mocht u ideeën, suggesties hiervoor hebben dan houden we ons aanbevolen.

Feestdagen

Het jaar 2023 is bijna ten einde. Een moment om terug te kijken op de vele bijzondere en leuke momenten. 'Samen sterk' was ook in 2023 van toepassing. Vele momenten blijven ons bij, zonder leuke herinneringen en verleden geen toekomst. Het hoofdbestuur heeft zich, samen met alle afdelingen en haar bestuurders/ vrijwilligers in 2023 met veel genoegen ingezet voor de belangen, zorg, (h)erkenning en waardering voor al haar leden en gezinsleden. Dit alles met de ondersteuning vanuit het Team Vereniging Ondersteuning en de uitstekende uitvoering van onze dienstverlening met medewerking van het NLVi. Zonder iemand tekort te doen, in het bijzonder die van de restauratieve dienst/hospitality. Wij wensen iedereen een hele fijne en warme feestdagen toe en een voorspoedig, gezond en gelukkig 2024! ■

Succesvolle boottocht RV 29



Foto: Joyce van Assen

Zo'n 20 BNMO-leden (iets minder dan gepland door enkele ziekmeldingen) namen op zaterdag 28 oktober deel aan de boottocht van Hedel naar Heusden op de RV 29. Het betreft een voormalig genieschip van de Koninklijke Landmacht uit 1954. Dit schip wordt onderhouden door vrijwilligers, voornamelijk postactieven van de KL, een fantastisch initiatief. Wat fris en een beetje grauw begon, werd ingekleurd toen het zonnetje doorbrak en door de toelichting van de bemanning over de boeiende historie van het schip. Onderweg werd aangemeerd voor een heerlijke lunch bij eetcafé Havenzicht in Heusden. Kortom, een mooie activiteit met alle ruimte voor verbinding, ontmoetingen en fijne gesprekken! (JvA) ■



Foto: Joyce van Assen

10 jaar programma 'dienstslachtoffers'



De deelnemers aan het programma voor dienstslachtoffers van dit jaar. Foto: Tonnie Bruins

Een nazorgprogramma specifiek voor dienstslachtoffers bestond tot 2012 niet. Het is ontstaan doordat enkele leden de koppen bij elkaar staken en - na overleg met meer dienstslachtoffers - een brief schreven naar het hoofdbestuur met het verzoek om voor de dienstslachtoffers een nazorgprogramma op te zetten. Dit resulteerde in 2012 in een pilot om te kijken hoe een programma voor dienstslachtoffers er uit zou moeten zien en wat de behoefte is. Zo kon in mei 2013 de eerste officiële dienstslachtoffer nazorgweek aangeboden worden.

Deze week werd druk bezocht en er was zelfs nog een wachtlijst. Dat leidde ertoe dat er in dat jaar nog een week werd georganiseerd. Tijdens de praatgroepen liepen de emoties hoog op waarbij menige traan is gevloeid, maar voor velen was het een goed gevoel om eens je verhaal kwijt te kunnen en met lotgenoten samen te zijn. Dat je merkt dat je niet de enige bent die met lichamelijke en/of psychische problemen te kampen heeft. Tijdens deze sessies heeft men dan ook veel van elkaar geleerd.

Nu, 10 jaar later, is de behoefte nog steeds aanwezig voor deze twee weken in het jaar. Er is een periode geweest dat er minder deelnemers kwamen, maar de laatste jaren is er weer meer animo. Voor de partners van de dienstslachtoffers zijn deze weken ook belangrijk, zij zijn immers de mantelzorgers voor de dienstslachtoffers. Voor de 'jongere' dienstslachtoffers is het misschien ook een idee om deel te nemen aan de twee weken die geboden worden. De ervaring leert dat je van andere dienstslachtoffers veel kunt leren en dat geldt dus ook voor de partners! (TB) ■

Inschrijving programma- aanbod 2024 gestart!

De gids met het nieuwe Programma-aanbod voor 2024 is inmiddels bij alle leden op de deurmat gevallen. Boordevol oude, nieuwe en soms gedeeltelijk vernieuwde programma's voor leden uit alle geüniformeerde beroepen, maar ook voor partners en soms voor het hele gezin. We lichten er alvast enkele uit van begin volgend jaar, waar je je nog voor kunt inschrijven!

Het foute weekend

Doe maar normaal, dan doe je al gek genoeg. Tijdens het foute weekend van **26-28 januari** geldt juist: hoe gekker hoe beter! Je maakt op een speelse en actieve manier kennis met de andere deelnemers. Er staan diverse creatieve en sportieve activiteiten gepland, zoals een dansworkshop of het ontwerpen van je eigen foute T-shirt. Natuurlijk is zo'n feest niet compleet zonder een Foute Party: een leuke, kleurrijke avond met hapjes en drankjes en natuurlijk een slechte muzieklust! Stel dus je meest foute outfit samen en maak je klaar voor een te gek weekend vol gezelligheid!

OPD Politie

Het tweedaagse programma Ontmoetingsplaats Doorn (OPD) voor politieleiden en hun partners vindt van **2-4 februari** plaats. Tijdens dit programma ontmoet en leer je andere leden kennen in een ontspannen sfeer. Het ontmoeten gebeurt via verbindende activiteiten in sport- en spel, creativiteit, gezondheid en vitaliteit. Verhalen delen en samen ontdekken wat jullie raakvlakken zijn en hoe je elkaar als buddy's kunt ondersteunen. Kortom, een ideale manier om herkenning en erkenning te vinden als dienstslachtoffer van de politie!



Dansen op de Foute Party. Foto: Archief BNMO

Introductiedag BNMO

Op **3 februari** is er een Introductiedag waarop je kunt kennismaken met de BNMO en informatie krijgt over de diverse trainings- en begeleidingsprogramma's. Je kunt alvast proeven van creatieve en/of sportieve activiteiten zoals hap-pystones of een wandeling maken. Voorts krijg je een rondleiding door het NLVi-gebouw langs trainingsfaciliteiten, een fitnessruimte, hotelkamers en het restaurant. Ten slotte ontmoet je op deze dag ook andere (nieuwe) BNMO-leden en is er ruimte voor onderling contact.

OPD Gelderland

Van **5-9 februari** vindt de 4-daagse OPD voor de afdeling Gelderland plaats. Daarbij staan ontmoeten en verbinden centraal. Het programma biedt veel onderling contact, ontspanning en vermaak. Er is een gevarieerd aanbod aan zowel actieve als creatieve activiteiten met voldoende rustmomenten tussendoor. Leden van de afdeling Gelderland hebben uiteraard voorrang, maar de OPD staat ook open voor andere leden! (FL) ■

Voor deze programma's gelden annuleringsvoorwaarden en een eigen bijdrage van € 17,50 p.p. per dag. Meer info en aanmeldingen via de website www.bnmo.nl of bij de servicedesk van het NLVi: servicedesk@NLveteraneninstituut.nl of 088 334 0050.



Gezins-/contactdag Toverland, Wintereditie

BNMO, afdeling Gelderland

Zondag 14 januari 2024

Wij nodigen alle leden van harte uit deel te nemen aan deze dag.

- 10:00 - 11:00 uur: Ontvangst door Toverlandmedewerkers. U en uw gezin/begeleider worden voorzien van een polsbandje, programmabrief, parkeerticket (incl.) en parkplattegrond.
- 10:15 - 11:15 uur Magisch welkom in een van de horecalocaties die de gehele dag is gereserveerd voor de leden van de BNMO. Dit geeft u de mogelijkheid om gedurende de dag even terug trekken. Er staat koffie, thee, muffin of donut klaar. Voor de kinderen is er CapriSun.
- 11:15 - 12:30 uur Parkbezoek. Geniet op eigen gelegenheid van hetgeen Toverland u te bieden heeft.
- 12:30 - 13:30 uur Buffet. U kunt genieten van een Frites & Snack Buffet met diverse snacks en een heerlijk Saladebuffet. Lunchdranken bestaande uit: koffie, thee, water, sappen, melk en frisdrank.*
- 13:30 - 18:00 uur Parkbezoek.
- Eigen bijdrage lid en partner/begeleider € 30,- per persoon
 - Eigen bijdrage per eigen kind vanaf 3 jaar t/m 20 jaar € 15,- p.p.
 - Eigen bijdrage per kleinkind vanaf 3 jaar t/m 17 jaar € 37,50 p.p.
 - Kinderen t/m 2 jaar zijn gratis
 - Overige personen (familieleden en introducees) € 57,50 per persoon.

Aanmelden voor Toverland kan tot en met 4 januari 2024.

Indien het lid zelf niet deelneemt aan de activiteit, vervallen de rechten van de overige deelnemers.

*Speciale dieetwensen kunnen voor deze dag niet worden ingediend

Onvolledige ingevulde formulieren worden niet geaccepteerd. Betaling voor 5 januari 2024, o.v.v. Toverland en uw naam op BNMO-rekening NL72 ABNA 0475.0634.57

Let op! Restitutie bijdrage ná 5 januari 2024 niet meer mogelijk

Aanmelding Toverland Wintereditie

BNMO lidnr. : Afdeling :

Naam lid : Naam partner :

Aantal eigen kinderen : Leeftijd :/...../...../...../.....

Aantal kleinkinderen : Leeftijd :/...../...../...../.....

Aantal overige personen : Rolstoelgebruiker: Ja/Nee

Begeleidingshond: Ja/Nee Overige info :

Adres :

Postcode : Woonplaats :

Telefoon : Handtekening :

Uw inschrijving kunt u versturen naar: BNMO t.n.v. Toverland, Groenestraat 16, 6662 BH Elst of per email: g.jakobs@bnmo.nl

Aanleveren kopij

In deze rubriek kunnen alle BNMO-afdelingen kort en bondig hun nieuws melden. Per afdeling geldt een maximum van in totaal 300 woorden zonder foto's en 250 woorden met maximaal twee foto's (in hoge resolutie, minimaal 1 MB). Heeft uw afdeling meer nieuws te melden? Verwijs dan naar uw eigen website. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij te redigeren en in te korten.

Deadlines Kareoler 2024

- Kareoler 1: Dinsdag 17 januari
- Kareoler 2: Dinsdag 12 maart
- Kareoler 3: Dinsdag 30 april
- Kareoler 4: Dinsdag 18 juni
- Kareoler 5: Dinsdag 6 augustus
- Kareoler 6: Dinsdag 1 oktober
- Kareoler 7: Dinsdag 19 november

Friesland

Midweek in Oringer Marke

Van 16-20 oktober hebben we samen met een groep van de afdeling Utrecht/ 't Gooi genoten in Veteranenhotel De Oringer Marke, op een mooie locatie midden in het karakteristieke centrum van Odoorn in Drenthe. Wij waren met 11 personen, Utrecht met 8.

Op dinsdag stond er na de lunch een vaartocht op het programma. We vertrokken vanuit Midwolda naar de Blauwe Stad, een groot gebied onder Groningen met grootse plannen voor nieuwe woningen.

Woensdagmiddag bezochten we een oude in originele staat verkerende boerderij. Daar werden we vriendelijk ontvangen door een oud-leraar. Hij vertelde prachtig over de tijd van toen. De beste man was zo enthousiast dat hij naast het melkkrukje terecht kwam en over de grond rolde, maar gelukkig kon hij zonder kleerscheuren de excursie vervolgen. Donderdagmiddag werden wij opgepikt door de paardentram, die ons in het dorp Orvelte afzette. We wandelden door het pittoreske en koude centrum van dit typische Drentse brinkdorp en snoven de sfeer van destijds op. Na een warme versnapering bracht de paardentram ons weer terug naar onze meervoudige pk's. In de avond genoten we van een Indisch buffet en sloten we de midweek af met een gezellige spelletjesavond.

Het waren mooie dagen waarin we hebben genoten van elkaars gezelschap, veel hebben gelachen en waarbij een extra toegevoegde viervoeter helemaal gelukkig was met alle aandacht die ze kreeg. Iedereen was enthousiast en daarom worden er alweer plannen gemaakt voor volgend jaar! (MK)

Contactdag in 't Haske

In het voor ons vertrouwde 't Haske kwamen we op 15 november samen voor een contactdag. We begonnen met een kop koffie en gebak en al snel zat iedereen gezellig met elkaar te keuvelen. Voor de liefhebber was er de mogelijkheid tot een balletje gooien op de bowlingbaan. Om 12.30 uur werd het stamppotbuffet geopend, met boerenkool, hutspot, worst en een balletje gehakt. Na afloop waren de schalen leeg. Het toetje was bavaois met bitterkoekjes of aardbeiensmaak en ook dat ging er goed in.

Daarna ging de muzikale bingo van start onder leiding van Dirk Lap. Hij had zelf een leuke eerste prijs geknutseld: een mini picknicktafel als bloemenbak met viooltjes. Boelien Lap zorgde voor handgemaakte pannelappen. Na wat technische opstartproblemen hoorden we allerlei Nederlandstalige liedjes voorbijkomen. Nadat de kaarten vol waren en de prijzen verdeeld, was het tijd om naar huis te gaan. Het was weer gezellig!

Namens het afdelingsbestuur wens ik eenieder fijne feestdagen toe en een gezond 2024!

Tot in het nieuwe jaar! (Margreet Moorlag)



Noord Nederland

Overzicht activiteiten laatste kwartaal

Van 2 t/m 6 oktober waren weer leden van de afdeling in Doorn voor de jaarlijkse OPD. Het was weer een gezellige boel met leuke activiteiten.

Tijdens onze contactdag van 21 oktober hebben we afscheid genomen van ons bestuurslid en contactpersoon Willem

Veldkamp. Hij kreeg door algemeen voorzitter Ronald Odenkirchen het Zilveren Bondskruis opgespeld (zie foto).

Op 12 november bezochten enkele afdelingsleden de musical Oliver in de schouwburg in Stadskanaal. Leden konden deze voorstelling voor de helft van de prijs bezoeken. Het was een indrukwekkende voorstelling.

Op zaterdag 16 december hebben we onze jaarlijkse kerstbijeenkomst in Grolloo. Tijdens deze bijeenkomst is er een optreden van het koor Ma Musica. We trappen het nieuwe jaar af met een vrijwilligersbijeenkomst waar we onze vrijwilligers willen bedanken voor hun inzet in 2023.

Namens het bestuur wensen we jullie alles goeds voor 2024! (Henk de Jong)



Gelderland

Kerst 2023

In tijd van nacht en duisternis,
is licht een groot gemis.
Laat dan Kerst, het feest van het licht,
de vrijheid terugbrengen op ieders gezicht.
Wij hebben daarom een wens voor iedereen,
een mooie Kerst met lieve mensen om je heen.
Mensen die van je houden om wie je bent,
in wie je misschien een stukje van jezelf herkent.
Laat merken dat je om die mensen geeft,
dat je samen met hen iets moois beleeft.
Voel de warmte die dat alles brengen kan,
geniet van de kerstsferen en de bijbehorende zang.
En vergeet niet om al de liefde die je hebt gekregen,
aan iedereen die het nodig heeft door te geven!

Een warme Kerstgroet,
Irma, Geesje, Pieter en Johannes
Het bestuur van afdeling Gelderland

Utrecht/ 't Gooi

Midweek De Oringer Marke in Odoorn

Van 16 tot 20 oktober hadden we weer een midweek met leden van BNMO Friesland en Utrecht/ 't Gooi. Het weer was redelijk, maar herfstig. Zoals altijd stonden er leuke uitstapjes op het programma, zoals Midwolda en de Blauwe Stad. Deze tocht per boot voerde ons door de Blauwe Stadse grachten. Ook bezochten we Borger. Na een rondje winkelen smaakte de koffie met iets lekkers voortreffelijk. Daarnaast bezochten we museumdorp Orvelte met de paardentram. Na de lunch op vrijdag ging iedereen richting huis. Weer zo'n fijne midweek! (Pit)



Zeeland

Gezinsdag in Zeeuws-Vlaanderen

Rond half 11 was iedereen op 21 oktober aanwezig in het Valkeniershof te IJzendijke in de uitgestrekte polders van Zeeuws-Vlaanderen. De gastvrouwen in het Jachthuys zorgden voor een kopje koffie of thee met een heerlijke appeltaartpunt. Bij afwezigheid, wegens ziekte, van onze voorzitter Theo Ketting heette Adri van Bakel eenieder van harte welkom. In het Jachthuys werden diverse uilen geshowd tussen de aanwezigen door. Bijzonder was het konijnenuiltje en later het tegenovergestelde: de oehoe. Na diverse vogels binnen gezien te hebben, gingen we naar buiten. Op de winderige, maar droge en zonnige, buitenplaats vlogen diverse vogels vrij rond. Enkele vrijwilligers konden de vogel op de arm opvangen.

Rond half één vertrokken we door de uitgestrekte polders richting Philippine. Voor sommigen een doolhof, maar uiteindelijk toch op tijd in restaurant 'In den Vlaemschen Pot'. Met een vriendelijke ontvangst hadden we nog even tijd om een praatje te maken.

Uiteindelijk stonden de flink gevulde pannen mosselen op tafel met frietjes en sausjes. Voor de niet-mosselliefhebbers was er vlees of zalm als alternatief. Eenieder genoot van de bijzonder grote mosselen en van het alternatief. Na nog een nagerecht werd de middag om 16.00 uur afgesloten door Adri.



Foto: Adri van Bakel

Herdenken en wandelen tijdens de Mallardmars

Reeds om 7.30 uur was op 26 oktober de stand gereed om de eerste wandelaars van de Mallardmars te ontvangen. Vaak maar liefst drie generaties. Na de overhandiging van wandelkaart, T-shirt en - heel belangrijk - de consumptiebonnen (voor onder meer een Zeeuwse bolus) werd er gestart. De wandeling voerde door de Zeeuwse polders langs de monumenten voor de soldaten die gesneuveld zijn tijdens de slag om de Sloedam. De gesneuvelden werden herdacht bij gedenkplaats 'The Causeway'. Diverse hoogwaardigheidsbekleders hielden een toespraak waarna de kransen, mede namens de BNMO-afdeling Zeeland, werden gelegd. Vertegenwoordigers van de afdeling waren met banier aanwezig. (Hans den Hollander)



Foto: Adri van Bakel

Agenda

12 januari: Nieuwjaarsreceptie

9 maart: Algemene Ledenvergadering

Noord-Brabant

Mededelingen van het afdelingsbestuur

De afdeling is nog steeds op zoek naar een nieuwe secretaris en een neutraal bestuurslid. Wij vergaderen één keer per maand in ECHOS-home in Oirschot. Wij hebben een heel fijn en transparant bestuur. We zijn in gesprek met een nieuwe voorzitter.

Ook de activiteitencommissie kan nog wel handen gebruiken bij het voorbereiden en uitvoeren van leuke en betaalbare uitjes, zoals bijvoorbeeld een modelbouwdag of een excursie. Aanmelden kan bij coördinator Erwin van Eindhoven (zie pagina 22).

Kun je goed luisteren en wil je iets voor een ander betekenen, meld je dan aan als contactpersoon. Dit kan bij Lies Vos-Luijten. Bij de BNMO zeggen we: SAMEN STAAN WE STERK!. Dus schroom niet en meld je aan!

Agenda

16 maart: algemene ledenvergadering

Namens het bestuur wens ik iedereen een mooie decembermaand toe! (Lies Vos-Luijten)

Limburg

Karten

Op zondag 5 november was een kartmiddag georganiseerd bij Euro Indoorkarting en Bowling in Swalmen. De opkomst was met 66 aanmeldingen hoog. Om 14.00 uur begonnen we met kidskarten. Daarna volgden twee heren- en damesessies. Voor de inwendige mens werd gezorgd met een heerlijke barbecue. De gezellige middag werd afgesloten met nog een uurtje bowlen.

Activiteiten 2024

Het bestuur is alweer druk bezig met het organiseren van activiteiten voor 2024. Op de kerstkaarten die wij naar alle leden sturen, staat ook altijd de agenda van het nieuwe jaar. Maar, omdat de data vaak aangepast moeten worden, laten we deze nu weg. In de nieuwsbrief en de Kareoler komen ruim van tevoren de activiteiten te staan.

Het bestuur van de BNMO-afdeling Limburg wenst u fijne feestdagen, maar vooral veel gezondheid voor u en uw familie! (Berthy Deneer)

Secretariaten van de afdelingen

Noord Nederland

H. de Jong (waarnemend secretaris), Tel.: 06-20822391,
e-mail: h.dejong@bnmo.nl

Friesland

Erik de Wit, Pier Thomasstrjitte 11, 9089 CC Wytgaard,
e-mail: e.dewit@bnmo.nl

Overijssel

Paul de Reus (waarnemend secretaris), Hofakkers 33, 7861 AR
Oosterhesselen, tel.: 06-51938105, e-mail: p.dereus@bnmo.nl

Gelderland

P.H.M. Winands, Goudakkerstraat 11, 6952 BD Dieren,
tel.: 06-26555920, e-mail: p.winands@bnmo.nl

Utrecht/'t Gooi

C.S. Hellinga, Kastanjelaan 17, 1231 XZ Loosdrecht,
tel.: 06-53481297, e-mail: c.s.hellinga@bnmo.nl

Noord-Holland

W.J. Moonen, Van Lenneplaan 54, 1985 AH Driehuis,
tel.: 06-51131570, e-mail: w.moonen@bnmo.nl

Zuid-Holland

W. van den Burg, tel.: 06-40551361,
e-mail: w.vd.burg@bnmo.nl

Zeeland

J.M. den Hollander, Van Teijlingenstraat 12,
4388 CZ Oost-Souburg, tel.: 0118-461113,
e-mail: h.den.hollander@bnmo.nl

Noord-Brabant

E.W.A.M. van Eijndhoven, Europalaan 138,
5283 AS Boxtel, tel.: 06-51535910,
e-mail: e.vaneijndhoven@bnmo.nl

Limburg

mw. B.H.M. Deneer-Maassen, Hofstraat 45, 6019 CC Wessem,
tel.: 0475-562436, e-mail: b.deneer-maassen@bnmo.nl

Politie

A. van Donselaar, Herderhof 9, 3833 JV Leusden,
tel.: 06-40904993, e-mail: a.van.donselaar@bnmo.nl

In dankbare herinnering

N. van Mastrigt-de Zwarte	Barendrecht	94	E. van Munster	Badhoevedorp	91
R. Jolink-Ruesink	Varsseveld	79	M.A.C. Cleutjens-Linders	Overloon	97
G. Nijboer-Stegeman	Dedemsvaart	93	P.J. Lambers	Etten-Leur	95
H. Poelarends-Hallin	Hellendoorn		J.H. Deneer	Wessem	82
A. Zilverberg	Driebergen	89	W. van der Woude-Jansen	Blaricum	80
J.G. Smeets	Vijlen	96	A.A.C.E. Lenders-Korsten	Nederweert	96
G. Dumont	Bocholt	93	J.M. Gerard	Enschede	86

Welkom bij de BNMO

A. Routers	Noord Nederland	L.H.M. Schoenmaker-van Kollumburg	Noord-Brabant
G.J. van Slooten	Gelderland	A.M. van Zandvoort-Heessels	Noord Brabant
H.H.C. Ugchelen	Gelderland	B.J. den Haan	Noord Brabant
E.J.M. Kienhuis	Noord-Holland	R.J.P. Janssen	Politie
J.A. Duinda	Zuid-Holland	B. Jonker	Politie
H.C.J.J. Bloemen-Egelmeers	Noord-Brabant	R.W.H. Hoek	Politie

Kiezen of verkiezen

De verkiezingen maakten me bewust van hoeveel keuzes een mens een leven lang maakt, in de hoop dat verwachtingen uitkomen. Het gebrek aan maatschappelijke erkenning voor dienstslachtoffers maakt voor ons kritische keuzes noodzakelijk. Sommige daarvan blijken ware duivelsdilemma's.



Als dienstslachtoffer mogen we kritiek hebben op het Korpsmanagement, chefs, de politiek, UWV of de zorg. Maar hoe kritisch zijn we op onszelf en de te maken keuzes? Op sociaal vlak verwachten we best veel van onze omgeving, terwijl herkenning, erkenning en een luisterend oor al voldoende zijn. Vanuit onze eigen wanhoop willen we vaak meer, want wij zijn slachtoffer. Die slachtofferrol is zelfs noodzakelijk om recht te verkrijgen i.v.m. het opgelopen letsel. De belangrijkste drijfveren daarvoor zijn het beleid van het UWV en de Nationale Politie. Op sociaal vlak ligt dat anders. Het is kiezen tussen de slachtofferrol of streven naar maximaal herstel, om het maar eens zwart-wit te zeggen.

We kennen allemaal de tranentrekkende teksten die, vooral via sociale media, worden verspreid. Ze spelen in op hoe zwaar we het hebben, hoe we moeten vechten, in stilte lijden, niet begrepen worden, de ellende die we hebben meegemaakt, eenzaam in het leven staan. Schreeuwen om aandacht van typisch slachtofferschap.

Op zich is dat al zorgwekkend, maar even zorgwekkend zijn reacties zoals: "Wat heb je het toch zwaar", "respect voor het lijden dat je draagt", "wat ben je sterk", "ik snap niet hoe je het volhoudt", etc. Het is allemaal goed bedoeld, maar zo worden zelfmedelijden en slachtoffergedrag beloond en in stand gehouden. Dat helpt dus niet.

Die slachtofferrol is fnuikend. Wie daarin blijft hangen, wil eigenlijk niet geholpen worden en zal alle hulp categorisch afdoen als verspilde moeite omdat 'genezing toch niet mogelijk is'. Zo blijf je inderdaad ziek, blijf je vragen om medelijden en om bevestiging daarvan. Herstel begint bij jezelf. Kan niet, bestaat niet! In de slachtofferrol blijven hangen en dat belonen brengt niemand verder. De wil om te herstellen wel. Dat laatste wens en gun ik iedereen van harte voor deze kerst en voor het jaar 2024.

Fijne feestdagen allemaal! ■

Ad Fundum is dienstslachtoffer met PTSS en heeft jarenlang bij de Nationale Politie gewerkt in diverse functies. Ad Fundum verzet zich tegen de wijze waarop binnen het politie(ke)bestel met dienstslachtoffers wordt omgegaan. Daarbij is er een grote mate van betrokkenheid bij het wel en wee van lotgenoten en de BNMO.

Van Tokyo naar Parijs 2024

Als judoka is het een droom om deel te nemen aan de Paralympische Spelen. Het is een evenement waar de beste atleten ter wereld samenkomen en strijden om de hoogste eer. Voor mij is de Grand Prix Judo in Tokyo niet alleen een kans om mijn vaardigheden te tonen, maar ook een van de laatste drie kwalificatietoernooien voor de spelen van Parijs in 2024.

De druk is hoog. Elk gevecht is cruciaal en kan het verschil maken tussen wel of niet deelnemen aan de spelen. Het is een uitdaging waar ik vol vertrouwen naar uitkijk.

De voorbereiding op dit belangrijke toernooi is intensief. Ik train dagelijks met mijn coach om techniek en conditie te verbeteren. Maar het gaat verder dan alleen fysieke training. Sinds kort werk ik intensief samen met een sportpsycholoog om mij goed te kunnen voorbereiden op de mentale uitdagingen die mij te wachten staan. Het is belangrijk om mentaal sterk te zijn en te geloven in eigen kunnen.

Naast de trainingen zijn er bijeenkomsten, fotoshoots en sessies voor het passen van de kleding in de aanloop naar Parijs 2024. Het dragen van het nationale teamtenu geeft een gevoel van trots en verbondenheid. Het herinnert mij eraan dat ik niet alleen voor mezelf vecht, maar ook voor de presentatie van ons land. Het is een eer om Nederland te vertegenwoordigen op het wereldtoneel.

De weg naar de Paralympische Spelen is niet gemakkelijk. Het vergt toewijding, opoffering en doorzettingsvermogen. Maar ik geloof dat hard werken en vastberadenheid me dichterbij mijn doel zullen brengen! ■



Foto: Privécollectie Daniel Knegt

BNMO-lid en Irakveteraan Daniël Knegt kreeg een zwaar ongeval tijdens een oefening met de luchtmobiele brigade. Het voertuig waarin hij zat, raakte van de weg en belandde boven op hem, met levensbedreigende verwondingen en blindheid tot gevolg. Hij knokte zich een weg terug en besloot de beste te worden in sport. In 2024 wil hij meedoen aan de Paralympische Spelen in Parijs.



Veteranen staan op voor onze vrijheid.

**Daarom wil Vfonds jullie
lof en waardering geven.**

Wij steunen verschillende initiatieven van organisaties die zich inzetten voor en met veteranen en hebben een speciale regeling voor de ondersteuning van reünies. Bekijk ze op vfonds.nl.